

アタマジラミ駆除方法の手引き

資料編



頭髪の対策と頭髪以外の対策

「アタマジラミ駆除方法の手引き」は、保健所に寄せられる相談をもとに、駆除に有効な方法を参考としてまとめたものです。各方法には特徴や欠点が掲載されています。子どもの実情に合わせてお役立てください。

駆除方法に迷った方は ★★★ がお奨めです。

なお、一般的なアタマジラミの対策については当ホームページの「正しい知識で子どもと対応しましょう アタマジラミ」を参考にしてください。

豊島区保健所(豊島区池袋保健所)としま

※★★★★はお奨めマークです。 ページ

| | |
|--------------------------------------|-------|
| ● ^{すきぐし} 梳き櫛を使った効果的な駆除方法の奨め | |
| 梳き櫛を使った駆除 ・「駆除の決め手」 | ．．． 1 |
| 駆除用品例 ・ 風邪をひかないようにしましょう | ．．． 2 |
| 日頃からのアタマジラミ予防 | ．．． 2 |

薬剤を使わない駆除方法

| | |
|------------------------------|-------|
| ● 薬剤を使わない梳き櫛を使った効果的な駆除方法 | |
| ★★★★ベビーオイル&梳き櫛 | ．．． 3 |
| ★★★★ヘアコンディショナー(リンス)&梳き櫛 | ．．． 4 |
| ★★★★シャンプー&梳き櫛 | ．．． 5 |
| ★洗髪&梳き櫛 | ．．． 6 |
| ● 駆除専用の梳き櫛のみで行う補助的駆除方法 | |
| ★駆除専用の梳き櫛 (保育園などで補助的に行う駆除方法) | ．．． 7 |
| ● ハサミで駆除する方法 | |
| ★洗髪&ハサミ (寄生数が少ない子向け) | ．．． 8 |
| ● ぼうず頭にする方法 | |
| ★バリカン&勇氣(女の子にはお奨めしません) | ．．． 9 |
| 【髪を短くすることについて】・【理容師・美容師の方へ】 | ．．． 9 |

薬剤を使って効果的に駆除する方法です

| | |
|------------------------------------|--------|
| ● 薬剤と梳き櫛を使った効果的な駆除方法 | |
| ★★★★スミスリンシャンプー&リンス(ヘアコンディショナー)&梳き櫛 | ．．． 10 |
| ★スミスリンシャンプー&梳き櫛 | ．．． 11 |
| ★スミスリンパウダー&ハサミ | ．．． 12 |
| ● スミスリン剤使用にあたっての注意 【間違った使用例】 | ．．． 13 |
| ● 頭髮以外の対策 | |
| 【クシ・ブラシ・帽子・タオル・枕カバー・シーツなどの処置】 | ．．． 13 |
| ● アタマジラミの相談先 | ．．． 14 |
| 【参考文献】 | ．．． 14 |

すきぐし

梳き櫛を使った効果的な駆除方法の奨め

成虫・幼虫・卵も効果的に駆除・除去できる専用の梳き櫛を使った方法をお奨めします。

専用の梳き櫛はインターネットなどでも紹介されています。検索のキーワードは、アタマジラミ駆除専用梳き櫛・アタマジラミ梳き櫛・全米シラミ症協会などです。その他に、

※古くからある日本の梳き櫛(購入先:和装小物を扱うお店など)が利用できます。

※ペット用(ネコノミ用の目の細かい物)のクシ(購入先:ペットショップ)が利用できます。

※シラミ駆除用のスミスリンシャンプーには専用のクシ(購入先:薬局)がついています。

【駆除に有効なクシ目の幅について】

卵は、縦 0.5mm×横 0.3mm くらいなので、梳き櫛の代用品や専用の梳き櫛でも、クシ目幅により引っ掛からないことがあります。この場合は、クシを少し斜めにして梳くなどの工夫をしてください。駆除としての理想的な梳き櫛は、新しい千円札をクシ目に差してお札が簡単に落ちないものが良いと思われま

梳き櫛を使った駆除

ブラッシングは徹底的にする

駆除の決め手

●梳き櫛を使う前に普通のブラシで徹底的にブラッシングする。

梳き櫛を使うどのような方法でも、髪の毛のほつれをとらないと梳き櫛の駆除効果は期待できません。梳き櫛が髪の毛の先端まで引き抜けるよう前処理として普通のブラシから目のつまったブラシでブラッシングを徹底的に行いましょう。

方法によりオイル・ヘアコンディショナー(リンス)などを使うと効果的です。

●「痛いからいやだ!」・効果的な駆除は最初のブラッシングで決まる。

いきなり専用の梳き櫛で梳いていませんか?梳き櫛やブラシなどを使って、子どもから「痛いからいやだ」と言われたら駆除は進みません。痛いと言ってからでは遅すぎます。絡まりやすい子や毛が細かい子は、クシどおりを良くするオイルやリンス等を使いながら、最初は目の粗いブラシで撫でるように少しづつブラッシングを進めます。だんだん細かいブラシに切り替える方法もあります。スキンシップを兼ねた心地よい処置であれば駆除はどんどん進むでしょう。忙しい方は最初のブラッシングを子ども自身にやらせておきます。

●梳き櫛を使う場合は、片面にマジックなどでマークをつけましょう(クシの裏表を作る)。

梳き櫛で梳くときは、交互にひっくり返さないようクシ面を統一しましょう。

【アタマジラミ駆除専用梳き櫛の貸出】

最近では駆除専用の梳き櫛を貸出しする保健所や保育園が増えてい



駆除用品例

駆除のための梳き櫛



普通のブラシなど



ケープ例



写真は 100 円ショップで購入



梳き櫛の掃除用として使い古した歯ブラシがあると便利



ヘアークリップ等

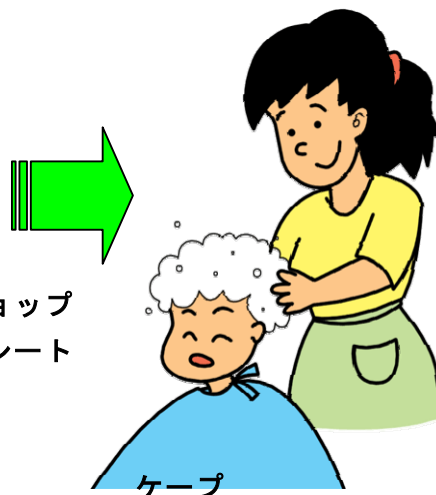
風邪をひかないようにしましょう

冬季などは風邪をひかないようお風呂に入らないで処置しましょう。

風邪をひいている・熱がある場合などは、風邪を治すのが先です。無理をしないようにしましょう。

本格的なシャンプー用のケープがなくても 100 円ショップでケープ(写真)が手に入る場合があります。ビニールシートなども利用できます。

※シャンプーなどは前もって水で薄めておくと処置がしやすく、洗い流す時のみの移動ですみます。



日頃からのアタマジラミ予防

寄生が少ない場合や専用の梳き櫛がない場合の駆除方法としても有効です

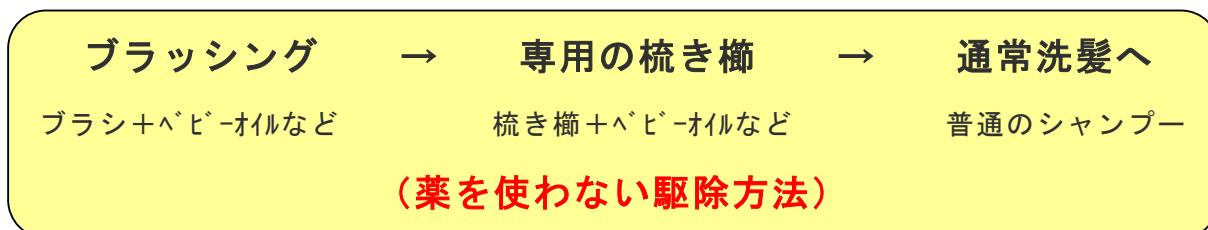
ブラシを使って十分に洗髪 → 頭髮の点検・除去・観察

耳後ろや頭皮まで十分に普通のシャンプー剤でシャンプーしてください。同時にブラシでブラッシングしながら毛の絡まりを無くします(すすぐときにシラミが引っ掛かりにくいようにするためです)。その後、徹底的にブラッシングしながら髪をすすぎます。このとき、皮膚上に避難しているアタマジラミも考えに入れて十分にすすぎましょう。ヘアコンディショナー(リンス)をする場合も同様に行ってください。髪が乾いたら、明るいところで、髪を点検します。卵らしきものがあつたら、毛ごと1本1本丁寧にハサミでカットします。子どもとのスキンシップを兼ね、この方法を日頃から行えばアタマジラミの予防に有効です。なお、ハサミの使用時は子どもの予期せぬ動きで、けがをしないよう注意してください。日常使用するクシやマクラ、シーツ類・帽子などの対策にもご注意ください。

寄生の少ない場合の駆除として当方法を行った場合は、13 ページの「頭髮以外の対策」を参考にして、使用したブラシ・タオルなどの処置を行ってください。当方法を3日間連続しても終わらない場合は、次の梳き櫛を使った効果的な方法に切り替えましょう。

●薬剤を使わない梳き櫛を使った効果的な駆除方法

★★★ベビーオイル&梳き櫛 (洗い流さないヘアコンディショナー&梳き櫛)



ベビーオイルやコンディショナー等を付け 梳き櫛で成幼虫・卵を梳きとる方法

■特徴：薬剤等に弱い子ども向け・駆除中に卵などがよく見える・冬季でも時間がかけられる・服を着たままでできる・比較的気軽にできる・やる気があれば早く駆除できる・洗髪がいつでもできる。

■欠点：専用の梳き櫛が必要・不器用な人は頭や衣類がオイルでベトベトになるかも？

■準備：駆除専用梳き櫛・普通のブラシ・ベビーオイル(他のオイルや洗い流さないコンディショナーでもできる。マヨネーズ類はお薦めしません)・使い古した歯ブラシ・ヘアクリップ・ティシュペーパー(ペーパータオル)・洗面器・普段使用しているシャンプー・タオルなど ※ケープ(2ページ写真)があると便利です。

※注意：コンディショナー等は、製品により頭皮などに合わない場合がある。

①頭髪にベビーオイルなどを少しずつ付けながら徹底してブラシでブラッシングする。

オイルまたはコンディショナーを手やブラシ等を使って髪に付けます。ブラシで徐々にブラッシングを進め、その後、徹底的にブラッシングして髪の絡まりを無くします(7ページ「駆除の決め手」参照)。耳の後ろや後頭部の毛の絡まりにも注意してください。

②専用の梳き櫛にベビーオイル(コンディショナー)を付けてシラミや卵を梳きとる。

ヘアクリップなどを利用して髪を2~3cm位に小分けし、細かいブラシでブラッシングした後、オイルまたはコンディショナーを付けて梳き櫛で髪の根元から梳きとります。髪に引っ掛かる場合はブラッシングがたりません。①にもどってやり直します。なお、ブラッシングによりアタマジラミが一時的に頭皮上に避難している場合があります。髪と頭皮をよく観察しながら梳いてください。梳き櫛は光にかざして、卵などが付いていないか確かめます。1mm位の小さな幼虫や卵がクシに挟まっている場合は、歯ブラシで洗面器にそぎ落とします。難しそうですが、要はとり除いて再付着しなければよいのです。

③普段使っている普通のシャンプー剤で洗髪する・髪をすすぐ・髪を乾かす。

髪がサラサラの状態であれば急いで髪を洗う必要はありません。オイルなどを使いすぎてベトベトになってしまった場合は普通のシャンプー剤で洗髪しましょう。

④その後卵の残り具合を点検する。

うまくいけば数日で終わります。途中で卵が増えたり、1週間以上続けているのに終わらない場合は新たにうつっていることが考えられます。枕、タオル、クシ、帽子などの処置は大丈夫ですか？兄弟間等でうつりあっていないですか？駆除が終わっても暫くは丁寧に洗髪してあげましょう。頭髪の観察は引き続き行ってください。

★★★ヘアコンディショナー(リンス) & 梳き櫛

通常シャンプー → ヘアコンディショナー(リンス)・専用の梳き櫛 → 洗髪

普通のシャンプー

ヘアコンディショナー(リンス) + ブラシ + 梳き櫛

(薬を使わない駆除方法)

ヘアコンディショナー(リンス)を付けて梳き櫛で成、幼虫・卵を梳きとる方法

■特徴：薬剤等に弱い子ども向け・経済的・比較的気軽にできる・やる気があれば早く駆除できる。

■欠点：専用の梳き櫛が必要・ヘアコンディショナーが必要(目に入ると子どもが嫌がる)。

■準備：駆除専用梳き櫛・普通のブラシ・使い古した歯ブラシ・ティシュペーパー・洗面器・普段使用しているシャンプーやヘアコンディショナー(リンス)・タオルなど

※ケーブ(2ページ写真)等を使って洗髪のみ行う場合は同ページの「風邪をひかないようにしましょう」を参考にしてください。

※注意：コンディショナー等は、製品により頭皮などに合わない場合があります。

①普段使っている普通のシャンプーで洗髪する。

普段使っている普通のシャンプー剤で、耳後ろや頭皮まで十分に洗髪します。

②髪をすすぎながらシャンプーブラシなどでブラッシングする。

③コンディショナーを付けて普通のブラシでブラッシング後、梳き櫛で卵などを除去する。

ヘアコンディショナー(リンス)を付けて普通のブラシで丁寧にブラッシングしたあと、髪を1~3cm位に小分けして、ヘアコンディショナー等のすべりを利用して梳き櫛で髪の根元から梳きとります。なお、髪のブラッシングによりアタマジラミが一時的に頭皮に避難している場合がありますので、髪と頭皮をよく観察しながら梳いてください。梳き櫛はこまめに濯ぎ、クシを光にかざして、梳き櫛の根元などに卵などが付いていないか確かめます。1mm位の小さな幼虫や卵が挟まっている場合は、歯ブラシでそぎ落としてください。難しそうですが、要は再付着しなければよいのです。

④髪をよくすすぐ・髪を乾かす。

⑤その後卵の残り具合を点検する。

以上の方法を毎日寝前に行います。うまくいけば数日で終わります。途中で卵が増えたり、1週間以上続けているのに終わらない場合は、新たにうつっていることも考えられます。枕、タオル、クシ、帽子などの処置は大丈夫ですか？兄弟間等でうつりあっていないですか？駆除が終わっても暫くは丁寧に洗髪してあげましょう。頭髮の観察は引き続き行ってください。

※クシ・ブラシの処置や頭髮以外の処置は13ページを参照してください。

※参考：リンスと梳き櫛を使った詳しい駆除方法が新宿区新宿保健所ホームページにも掲載されています(新宿区パンフレット「復活してきたアタマジラミ」)。

★★★シャンプー＆梳き櫛

リンスイシャンプーを使う人向け・コンディショナーを使わない人向け

通常シャンプー・専用の梳き櫛 → 洗髪

普通のシャンプー＋ブラシ＋梳き櫛

(薬を使わない駆除方法)

シャンプーの泡ごと梳き櫛で成虫・幼虫・卵を梳きとる方法

- 特徴：薬剤等に弱い子ども向け・経済的・比較的気軽にできる・やる気があれば早く駆除できる・髪の毛の小分けがしやすい。
 - 欠点：専用の梳き櫛が必要・クシすべりのわるいシャンプー剤がある(その場合はコンディショナーを使った方法等がよい)・シャンプーが目に入ると子どもが嫌がる。
 - 準備：駆除専用梳き櫛・普通のブラシ・使い古した歯ブラシ・洗面器・普段使用しているシャンプーまたは、リンスイシャンプー・タオルなど
- ※ケーブ(2ページ写真)等を使って洗髪のみ行う場合は同ページの「風邪をひかないようにしましょう」を参考にしてください。

①普段使っている普通のシャンプーで洗髪する。

普段使っているシャンプー剤で、耳後ろや頭皮まで十分に洗髪します。

※注意：この方法は、スミスリンシャンプーを使用してはいけません。薬剤の接触時間が長くなるからです。

②髪をシャンプーブラシなどでブラッシングする。

シャンプーブラシ等で徹底的にブラッシング(1ページ「駆除の決め手」参照)して毛の絡まりを無くします。ブラシが髪に引っかかるようでは、梳き櫛の効果は期待できません。

③梳き櫛を使ってシラミや卵を除去する。

ブラッシング後、シャンプーのままの状態、髪を1～3cm位に小分けして、シャンプーのすべりを利用しながら梳き櫛で髪の毛の根元から梳きとります。なお、髪の毛のブラッシングによりアタマジラミが一時的に頭皮に避難している場合があります。髪と頭皮をよく観察しながら梳いてください。梳き櫛はこまめに濯ぎ、クシを光にかざして、卵などが付いていないか確かめます。1mm位の小さな幼虫や卵が挟まっている場合は、歯ブラシでそぎ落としてください。難しそうですが、要は再付着しなければよいのです。

④髪をよくすすぐ・髪を乾かす。

⑤その後卵の残り具合を点検する。

以上の方法を毎日寝る前に行います。うまくいけば数日で終わります。途中で卵が増えたり、1週間以上続けているのに終わらない場合は新たな感染が考えられます。枕、タオル、クシ、帽子などの処置は大丈夫ですか？兄弟間等でうつりあっていないですか？駆除が終わっても暫くは丁寧に洗髪してあげましょう。頭髪の観察は引き続き行ってください。

なお、クシ・ブラシの処置や頭髪以外の処置は13ページを参照してください。

★洗髪&梳き櫛

寄生が少ない子向け

通常シャンプーで洗髪 → 乾燥 → 専用の梳き櫛

普通のシャンプー+ブラシ

ドライヤー

梳き櫛

(薬を使わない駆除方法)

洗髪乾燥後、梳き櫛で卵などを中心に梳きとる方法

- 特徴：薬剤等に弱い子ども向け・経済的・比較的気軽にできる・通常入浴
- 欠点：専用の梳き櫛が必要・癬毛の子(髪の毛の長い子)は向いていない
- 準備：駆除専用梳き櫛・普通のブラシ(2個)・使い古した歯ブラシ・ヘアクリップ
・洗面器など

※注意点：洗髪時にできる限り成虫・幼虫を洗い落とすこと。乾燥した髪の中では成虫は意外と速く動き逃げるので、洗髪時にできるだけ成虫・幼虫を落としておかないと効果は半減します。

①普段使っている普通のシャンプーで洗髪する。

普段使っている普通のシャンプー剤で、耳後ろや頭皮まで十分に洗髪します。

②髪をブラシでブラッシングする。

シャンプー中に髪をブラッシングして毛の絡まりを無くします。

③髪をよくすすぐ。

普通のブラシや手などを使って髪の毛の絡まりをとりながら十分に髪を洗い流します。できればヘアコンディショナーも使いましょう。頭皮や髪の毛の根元・髪の毛の途中で引っかかった成虫を洗い落とすように、髪の毛のほつれをとりながら洗い流してください。

④髪を乾かす。

ドライヤーなどで髪を乾かします。

⑤普通のブラシでブラッシング・梳き櫛を使って卵を中心に除去する。

髪を乾かした後、普通のブラシ(③で使用したブラシを使用する場合は13ページの「頭髪以外の対策」を参考)で十分にブラッシングした後、卵の除去を中心に梳き櫛で梳きます。この時、洗わなくてよいヘアコンディショナーなど(カブレに注意)を使うと効果的です。

なお、洗髪時に逃げ切ったアタマジラミがブラッシングにより一時的に頭皮に避難している場合があります。髪と頭皮をよく観察しながら梳いてください。梳き櫛の根元などに卵などが挟まった場合は、歯ブラシでそぎ落としてください。

以上の方法を毎日寝る前に行います。うまくいけば数日で終わります。途中で卵が増えたりする場合は、洗髪が不十分か、新たにうつっている(兄弟間や、枕・ブラシなどから)ことも考えられます。髪の毛の長い子や癬毛の子は別な方法も考えましょう。駆除が終わっても暫くは丁寧に洗髪してあげましょう。頭髪の観察は引き続き行ってください。

● 駆除専用の梳き櫛のみで行う補助的駆除方法

★ 駆除専用の梳き櫛

専用の梳き櫛

アタマジラミ駆除専用の梳き櫛

(保育園などで補助的に行う方法)

徹底的にブラシでブラッシングした後、成、幼虫・卵を梳き櫛で梳きとる方法です。

できれば3ページのベビーオイルなどを使う方法にしましょう。

■特徴：駆除専用の梳き櫛があれば、いつでも手軽にできる・お風呂やシャワーを使わないので、風邪をひいているときにもできる

■欠点：専用の梳き櫛が必要・完璧な駆除が難しい・コツがある・癖毛の子(髪の毛の長い子)は駆除が難しい。

■準備：駆除専用梳き櫛・普通のブラシ・使い古した歯ブラシ・ケープ(2ページ写真)・ヘアクリップ・洗面器・クシどおりを良くする化粧品など

※注意：クシどおりを良くする化粧品を使う場合は、過敏症(カブレ等)の子に配慮する。

※注意：成虫は、かなり早く動き逃げるので、この駆除方法にはコツがいりません。完璧には、なかなか出来ません。あくまでも補助的な方法と考えましょう。

※注意：作業者は静電気防止のため、冬季はセーターや重ね着をしないスタイルで行いましょう。

①普通のブラシで徹底的にブラッシング(1ページ参照)する。

普通のブラシで十分にブラッシングします。この時、ベビーオイルや洗い流さなくてよいヘアコンディショナー(カブレに注意)を使うと効果的です(使用には保護者の許可が必要)。静電気で処置できない場合は、ぬれたタオルで軽く髪に湿り気をあたえましょう。

②梳き櫛を使って卵を中心に除去する。

ヘアクリップなどを使い、髪を1~3cm位に小分けしながら専用の梳き櫛で梳きます。なお、髪のブラッシングによりアタマジラミが一時的に頭皮に避難している場合があります。髪と頭皮をよく観察しながら梳いてください。梳き櫛は、まめに光にかざして、クシ目の根元まで見ましょう。梳きとった卵などは、歯ブラシで、クシ目を軽く叩きながら、そぎ落とすように落とします。難しそうですが、要は再付着しなければよいのです。小さな幼虫(1mm位)を見落とさないよう注意しましょう。ケープなどに落ちたアタマジラミも見落とさないで処理しましょう。

③終了したら、周辺を掃除機で清掃する。

※クシ・ブラシの処置や頭髮以外の処置は13ページを参照してください。

●ハサミを使った駆除方法

★洗髪&ハサミ

寄生が少ない子向けです

通常シャンプーで洗髪 → 乾燥 → 毛ごととる
普通のシャンプー+ブラシ ドライヤー ハサミ

(薬や専用クシを使わない駆除方法)

洗髪乾燥後、ハサミを使って卵を毛ごととる方法

- 特徴：経済的・気軽にできる・専用の梳き櫛がいない・薬剤等に弱い子ども向け・通常入浴
 - 欠点：寄生が少ない場合のみ・視力が弱い方は不向き・短気な方は不向き
 - 準備：普段使用している普通のシャンプー・ハサミ・普通のブラシ・普通のクシなど
- ※注意：ハサミの使用時は、子どもの予期せぬ動きで皮膚や顔などを傷つけないよう注意しましょう。

※注意点：アタマジラミの寄生が少ない(卵が少ない)場合の方法です。この方法を3日続けても駆除が終わらない場合は、他の推薦の方法に切り替えてください。

①普段使っている普通のシャンプーで洗髪する。

普段使っている普通のシャンプー剤で、耳後ろや頭皮まで十分に洗髪します。

②髪をシャンプーブラシなどでブラッシングする。

シャンプー中に髪をブラッシングして毛の絡まりを無くします。

③ブラッシングしながら髪をよくすすぐ。

目の細かなブラシなどを使って髪の絡まりをとりながら十分に髪を洗い流します。できればリンスも使いましょう。髪の根元や途中で引っかかった成虫を洗い落とすように、髪のほつれをとりながら十分に洗い流してください。なお、髪のブラッシングによりアタマジラミが一時的に頭皮上に避難する場合がありますので頭皮も注意して洗い流しましょう。

④髪を乾かす。

ドライヤーなどで髪を乾かします。

⑤ハサミを使って卵を除去する。

髪を乾かした後、卵や疑わしきものも含め、毛ごと1本1本ハサミで切りとります。

以上の方法を毎日寝る前に行います。うまくいけば数日で終わります。途中で卵が増えたりする場合は、洗髪が不十分か、新たにうつっている(兄弟間や、枕・ブラシなどから)ことも考えられます。髪の長い子や癖毛の子は別な方法がよいでしょう。駆除が終わっても暫くは丁寧に洗髪してあげましょう。頭髮の観察は引き続き行ってください。

※クシ・ブラシの処置や頭髮以外の処置は13ページを参照してください。

●ぼうず頭にする方法

★バリカン&勇氣

バリカン

バリカン+ぼうず頭にする勇氣

(ツルツル頭にする方法)

寄生している頭髪そのものをなくしてしまう方法

- 特徴：毛がなくなるので寄生できない・駆除効果が明瞭
- 欠点：ぼうず頭にする勇氣がいる・女の子には向かない・男の子でも嫌がる可能性大
- 準備：心の準備・バリカンなど

注意：髪を切らなくても駆除はできます。七五三などを控えている子もいます。男の子でも心が傷つく子がいます。アタマジラミの駆除として女の子はやらないでください。推薦マーク★星1つは効果だけの推薦です。

【髪を短くすることについて】

髪を短くしなくても駆除はできますが、髪を短くすると洗髪や処置などがしやすくなるのは事実です。姉妹の全員にアタマジラミが寄生していたり、髪が長い場合やくせ毛などの髪質により、保護者による処置がたいへんなことがあります。結果的に手が抜けてしまい、このため、処置していても終わらない悪循環に陥る例が見られます。

この場合は、髪を短くして保護者の負担を減らすのも良い方法です。ただし、短くしたから気を抜いてよいというわけではありません。1センチくらいの髪の毛にアタマジラミがたくさん寄生した例があります。

【理容師・美容師の方へ】

アタマジラミ寄生が見られるお客様の頭髪のカットや洗髪などの対処は、当ホームページのリーフレット「理容師・美容師の方へ」を参考にしてください。

●薬剤と専用の梳き櫛を使った効果的な駆除方法

★★★スミスリンシャンプー®-&リンス&梳き櫛

(ヘアコンディショナー)

薬剤入りシャンプー → リンス・専用の梳き櫛 → 洗髪

スミスリンシャンプー ヘアコンディショナー(リンス)+ブラシ+梳き櫛

(薬剤を使って確実に駆除する方法)

スミスリンシャンプー®で洗髪した後、ヘアコンディショナー(リンス)ごと卵を梳きとる方法

- 特徴：※確実に成虫・幼虫が駆除できる・洗髪回数を減らせる。
 - 欠点：薬剤に弱い子どもは不向き・対象者が多いと経費がかさむ・シャンプーやリンスなどが目に入ると子どもが嫌がる。
 - 準備：スミスリンシャンプー・専用の梳き櫛・ヘアコンディショナー(リンス)
・普通のブラシ・使い古した歯ブラシ・洗面器など
- ※冬季などはケープ(2ページ写真)を使って洗髪処置する方法もあります。
※スミスリンシャンプーLには専用クシが付いています。
※注意：薬を使っても卵や卵の抜け殻は残ります。抜け殻も含めて除去しないと駆除終了が判りづらくなります。殺卵効果は期待しないでください。
※注意：予防薬として使用したり 1日に何回も使用するなどはやめましょう。
※注意：薬剤抵抗性のあるアタマジラミが確認されています。

①頭髪を濡らします。

②スミスリンシャンプーを使ってシャンプーする。

スミスリンシャンプーで髪の毛の生え際、耳の後ろ側、襟元まで薬が十分に行き渡るようにシャンプーします(シャンプー量は短い髪10ml~長い髪20mlが目安です)。

③シャンプー後5分間は洗い流さないでください。その後、髪をすすぐ。

④ヘアコンディショナー(リンス)を付けて梳き櫛を使って卵を除去する。

コンディショナー(リンス)を付けて普通のブラシで丁寧にブラッシングしたあと、髪を1~3cm位に小分けして、コンディショナーのすべりを利用して梳き櫛で髪の毛の根元から梳きとります。櫛を光にかざして、卵が挟まっている場合は、歯ブラシでそぎ落とします。卵がクシ目を通ってしまう場合は、梳き櫛を少し斜めに梳くなどの工夫をしましょう。

⑤髪をすすいで、ドライヤーで乾かし終了。

⑥その後卵の残り具合を点検する。

以上の方法を3日間隔で4回(1日目・4日目・7日目・10日目)実施します。成・幼虫の駆除後、頭髪に残っている卵を全部とり、新たにうつることがなければ、その時点で駆除は完了していますが、卵がとりきれない・卵がよくわからない方や視力の弱い方は、途中で止めたりせず用法を守って最後まで行ってください。駆除が終わっても暫くは普通のシャンプーで丁寧に洗髪してあげましょう。頭髪の観察は引き続き行ってください。

※クシ・ブラシの処置や頭髪以外の処置は13ページを参照してください。

★スミスリンシャンプー - & 梳き櫛

薬剤入りシャンプーで洗髪 → 乾燥 → 専用の梳き櫛

スミスリンシャンプー

ドライヤー

ブラシ+梳き櫛

(薬剤を使って確実に駆除する方法)

スミスリンシャンプーで洗髪し、髪の乾燥後、 梳き櫛で卵などを中心に梳きとる方法

- 特徴：※確実に成虫・幼虫が駆除できる・洗髪回数を減らせる・通常入浴に近い
- 欠点：薬剤に弱い子どもは不向き・対象者が多いと経費がかさむ・シャンプーやリンスなどが目に入ると子どもが嫌がる。
- 準備：スミスリンシャンプー・ヘアコンディショナー(リンス)・専用の梳き櫛・普通のブラシ・使い古した歯ブラシ・洗面器など

※冬季などはケープ(2ページ写真)を使って洗髪処置する方法があります。

※スミスリンシャンプーLには専用クシが付いています。

※注意：薬を使っても卵や卵の抜け殻は残ります。抜け殻も含めて除去しないと駆除終了が判りづらくなります。殺卵効果は期待しないでください。

※注意：予防薬として使用したり1日に何回も使用するなどはやめましょう。

※注意：薬剤抵抗性のあるアタマジラミが確認されています。

①頭髪を濡らす。

②スミスリンシャンプーを使ってシャンプーする。

スミスリンシャンプーで髪の毛の生え際、耳の後ろ側、襟元まで薬が十分に行き渡るようにシャンプーします(シャンプー量は短い髪 10ml~長い髪 20ml が目安です)。

③シャンプー後5分間は洗い流さないでください。その後、髪をすすぐ。

④髪を乾かす。(ドライヤーなどで髪を乾かす)

⑤普通のブラシでブラッシング・梳き櫛を使って卵を除去する。

髪を乾かした後、普通のブラシで十分にブラッシングする(洗い流さないヘアコンディショナーを使うと効果的だが、カブレに注意)。その後、小分けしながら、梳き櫛で卵を梳きとります。なお、卵がクシ目を通してしまう場合は、梳き櫛を少し斜めに梳くなどの工夫をしましょう。以上の方法を3日間隔で4回(1日目・4日目・7日目・10日目)実施します。成・幼虫の駆除後、頭髪に残っている卵を全部とり、新たにうつらなければ、その時点で駆除は完了していますが、卵がよくわからない方や視力の弱い方は、途中で止めたりせず用法を守って最後まで行ってください。駆除が終わっても暫くは普通のシャンプーで丁寧に洗髪してあげましょう。頭髪の観察は引き続き行ってください。

※クシ・ブラシの処置や頭髪以外の処置は13ページを参照してください。

★スミスリンパウダー&ハサミ

薬剤パウダー → 洗髪 → 乾燥 → 毛ごととる

スミスリンパウダー 普通のシャンプー ドライヤー ハサミ

(薬剤を使って確実に駆除する方法)

スミスリンパウダー使用後、洗髪・乾燥し、卵をハサミで毛ごととる方法

- 特徴：※確実に成虫・幼虫が駆除できる・洗髪回数を減らせる。
- 欠点：薬剤に弱い子どもは不向き・パウダーを1時間頭髪にふりかけた状態にしなければならぬ・視力が弱い方は不向き・短気な方は不向き
- 準備：スミスリンパウダー・ハサミ・普段使用しているクシ等・普段使っている普通のシャンプーなど

※注意：ハサミ：子どもの予期せぬ動きで皮膚や顔などを傷つけないよう注意が必要です。

※注意：薬を使っても卵や卵の抜け殻は残ります。抜け殻も含めて除去しないと駆除終了が判りづらくなります。殺卵効果は期待しないでください。

※注意：予防薬として使用したり1日に何回も使用するなどはやめましょう。

※注意：薬剤抵抗性のあるアタマジラミが確認されています。

①スミスリンパウダーで処置(ふりかける)する。

スミスリンパウダーを頭髪にふりかけ、1時間その状態を保ちます。

パウダーは殺虫剤です。吸い込んだり、目・鼻・口・耳に入らないようにしましょう。

②洗髪・乾燥する。

1時間後、普段使っているシャンプー剤で頭髪をよく洗い・流した後、髪を乾かします。

③卵を除去する。

髪のコについている卵や、卵と疑わしきものも含め、毛ごと1本1本ハサミで切りとります。髪のコは1日に数十本は自然に抜けますので、1日に20~30本切りとっても大丈夫です。

以上の方法を3日間隔で4回(1日目・4日目・7日目・10日目)実施します。

頭髪に残っている卵を全部とり、新たにうつらなければ、その時点で駆除は完了していますが、卵がよくわからない方や視力の弱い方は、途中で止めたりせず用法を守って最後まで行ってください。駆除が終わっても暫くは普通のシャンプーで丁寧に洗髪してあげましょう。頭髪の観察は引き続き行ってください。

※クシ・ブラシの処置や頭髪以外の処置は13ページを参照してください。

● スミスリン剤使用にあたっての注意

シラミ駆除剤であるスミスリンシャンプーやスミスリンパウダーの間違った使用例が多く見られますのでご注意ください。

【間違っただ使用例】

- ・アタマジラミが寄生していないのに予防のため毎日使用する。
- ・薬の回数や量が多ければよく効くだろうと毎日たくさん使う。用法用量を守りましょう。

【注意】

- ・必要以上に使い過ぎると皮膚炎を起こすことがあります。
- ・薬剤を使っても卵や卵の抜け殻は残ります。
抜け殻が残っていると、駆除終了が判らず薬を使い続けてしまうケースがあります。
- ・スミスリンパウダーによる処置は、パウダーをかけた白い頭の状態です。1時間保つ必要があります。外出させるなどの場合は、差別やいじめにつながらないように注意が必要です。
- ・マクラカバーやシーツ類・衣類にスミスリンパウダーや殺虫剤を使用しないようにしましょう。殺虫成分等を吸い込んだり、長時間肌に接触してしまいます。

【ヘアケア製品にも注意】

過敏症の子ども等はヘアケア製品により頭皮等にあわない場合があります。

.....

● 頭髪以外の対策

頭髪のアタマジラミ駆除以外に、子ども本人への再感染防止と姉妹間等への感染予防のため、クシ、ブラシ、帽子、タオル、ヘアカラーゴム、スカーフ、マフラー、枕カバー、シーツなどの処置が必要です。また、姉妹間で共用しないように注意しましょう（姉妹同士などの遊びとしてのブラシやクシによるブラッシングなど）。

本人が使うものや共用しやすいものの処置は次の方法があります。

【クシ・ブラシ・帽子・タオル・ヘアカラーゴム・スカーフ・マフラー・枕カバー・シーツなどの処置】

● 家庭で使用しているクシ・ブラシなどの処置は次のいずれかひとつを行う

- ・よく洗ってドライヤーで熱風乾燥する。クシなどは変形に注意する。
- ・クシ目が一列の物やシャンプーブラシなどの場合は、歯ブラシなどで徹底的に洗ってとり除くだけでもよい（クシ目の根元に特に注意する）。
- ・60度以上を保ったお湯に5分間以上浸ける。
一度にたくさん浸けるとお湯の温度が下がりますのでご注意ください。熱いお湯は効果的ですが、やけどに注意してください。子どもがいないときに処置しましょう。

● 枕カバー・シーツなどの処置は次のいずれかひとつを行う

雨が多い季節や、兄弟両方にアタマジラミが寄生している場合などは洗濯するだけでもたいへんです。手が抜けては意味がありません。できること一つを確実にいきましょう。

- ・アイロンをかける（アイロンをかけた物とかけない物を一緒にしない）。
- ・洗剤を入れて洗濯する（洗濯物を一度にたくさん洗濯槽に入れず）。

・熱風乾燥する(大型の熱風乾燥機)。

一度にたくさん乾燥機のドラムに詰め込まないようにします(熱が中心部まで伝わる必要がある)。小さな物や部分的に行う場合はヘヤードライヤーの熱風でも可能です。

手持ち型のヘヤードライヤーの吹き出し口付近の熱風温度は100度以上ありますのでご注意ください。頭髪にいるアタマジラミの駆除を目的としたドライヤー使用は行わないでください。火傷します。子どもが熱いといっただけでは遅すぎます。髪も傷みます。

【保育園で使用したシーツ等の処置】

昼寝用などのシーツ類は毎日持ち帰って処置します。処置方法は、上記のどれか一つでかまいません。シーツ類を入れる袋は、持ち帰り用と引き渡し用が必要です。

●兄弟がいる場合の対策

兄弟の一方が痒がっていなくても、両方の頭髪を見ましょう。寄生していてもあまり痒がらない子がいます。痒みを寄生の判断基準にすると発見を遅らせてしまいますのでご注意ください。姉妹間等で共用しやすいクシ・ブラシなどは注意しましょう。

●室内の対策

室内は、掃除機をまめにかければ大丈夫です。部屋に薬剤(エアゾール殺虫剤・くん煙剤等)を使用する必要はありません。

※熱などの処置が難しい物や場所は、工夫した掃除機で吸引する方法も考えられます。

【参考文献】

- ★「アタマジラミの殺虫剤感受性試験に関して」昆虫医科学部
国立感染症研究所ホームページ
- ★生活と環境「特集 現在のシラミ事情・・・」Vol. 44, No. 8, 18-48, 1999
- ★「正しい知識で子どもと対応しましょう アタマジラミ」
豊島区池袋保健所ホームページ
- ★「復活してきたアタマジラミ」
新宿区新宿保健所ホームページ
- ★平成18年度ねずみ・衛生害虫等による被害発生状況調査結果
東京都福祉保健局健康安全室環境衛生課
- ★「保育園などの子ども施設向けアタマジラミ対応マニュアル」2007年版
豊島区池袋保健所ホームページ

資料編 アタマジラミ駆除方法の手引き
駆除方法の10例

発行 2008.1
発行者 豊島区保健所(豊島区池袋保健所)生活衛生課
〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-20-9