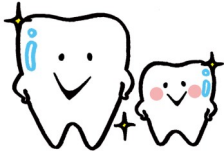


～妊産婦歯科健診を受けた方からこんな声が届いています～

# 妊産婦歯科健康診査



## 受診者の声



妊産婦歯科健診を先日受けて小さいむし歯を見つけてもらい、これくらいなら妊娠中に治療できますよと教えてもらい、通院することになりました。  
受診してよかったです。(母親学級受講者20代)

妊産婦歯科健診を受診して特にむし歯はなかったのですが、家の近くに歯医者さんがあるというのがわかって良かったです。  
(母親学級受講者30代)



受診して初めて親知らずがはえていることに気づきました。しかも初期むし歯。でも、ケアをしっかりしていたら2、3年治療を待っても大丈夫、と言ってくれたので、産後落ち着いてから抜くことになりました。親知らずの磨き方を習うことができてよかったです。これからも通おうと思いました。  
(妊婦のための母乳教室受講者30代)

会社の歯科健診があるので、歯科医院に行くのは8年ぶり。むし歯はないけれど、歯茎が少し腫れているととのことで、磨き方を習いました。会社の健診ではここまでやってくれないので、とても良かったです。(妊婦のための母乳教室受講者30代)



一方でこんな声も・・・

1人目の時に産後歯科健診に行きました。子どもを預けて通うのは大変。今2人目妊娠中で、行こうとは思っているけれど、預け先を思うと、どうしようか迷っているところです。(妊婦のための母乳教室受講者30代)

豊島区ではホームページなどでお子さんを一時保育できる施設の情報提供もしております。こちらの利用で、ぜひ妊産婦歯科健康診査をお受けください。

## 豊島区妊産婦歯科健康診査



### 対象者

豊島区に住民登録のある妊婦の方、出産または妊娠終了後1年に至るまでの方

### 受診票の使い方

- ①妊娠中から出産後または妊娠終了後1年に至るまでに、1回限り使用できます。安定期（5か月～7か月）に受診することをお勧めします。
- ②区外に転出した場合には使用できません。

### 内容

- ①口腔内診査 ② 歯科保健指導

※視診、触診、ミラー等を使って、むし歯や歯周病の検査をし、お口の状態に合った歯みがき方法など歯と口に関する相談ができます。

※X線による検査は行いません。

### 費用

無料（自己負担はありません）

※ただし、上記の内容以外の診査や治療を希望した場合は自己負担が発生します。

※歯科健康診査当日に治療を希望される場合は費用の負担について担当医によくご確認ください。

### 予約

豊島区内歯科医院に予約する際に、「豊島区妊産婦歯科健診」受診票を使用することを伝えてください。

**持ち物** ※歯科健康診査当日忘れた場合には受診できません。

- ① 母子健康手帳 ② 妊産婦歯科健康診査受診票 ③ 健康保険証 ④ 歯ブラシ

**実施場所** 実施医療機関名簿に記載された豊島区内歯科医療機関

詳しくは **豊島区ホームページ**をご覧ください



TOSHIMA  
International City  
of Arts & Culture

子育て・教育「妊産婦歯科健康診査」

<http://www.city.toshima.lg.jp/219/kosodate/ninshin/shussanmade/1503241448.html>

## 豊島区 結婚から出産・子育て応援サイト『としま見る知るモバイル』

### 使い方もかんたん！

自分の予防接種の状況と接種したいコースを選択するだけ。自動で専用のオーダーメイドスケジュールを算出します。

### 変更もかんたん！

予防接種の日程変更もケータイから簡単設定。スケジュールも自動調整してくれます。

### やることメールで安心！

予防接種日にあわせて事前にやることメールがとどきます。

〇〇ワクチンの予約  
をしましょう



### まずは登録を



<http://toshima.city-hc.jp/>

登録料、利用料は無料です  
※通信費用は利用者負担となります