

かぞく しんがた こ ろ な う い る す びょうき
家族が 新型コロナウイルスの 病気になったとき

(1) 手洗い と マスク

- 家族みんなが 手を よく 洗います。手は 石けんで 30秒より長く 洗います。
- 咳をしている人は マスクを つけます。 病気の人の 近くにいたときは マスクを つけてください。



(2) 部屋について

- 病気の人は 家族と ちがう部屋を 使います。
- とときどき 部屋の窓を 開けてください。 部屋の 空気を きれいにします。

(3) 家での 過ごし方

- 病気のひと
 - 食事は 同じ部屋で 食べないでください。 部屋が 1つしかない時は いっしょに 食べません。
 - タオル・コップは 同じものは 使いません。
 - 服や皿は いっしょに 洗っても 大丈夫です。
- お風呂は 病気の人が 最後に 入ります。

(4) そうじ

- ドアノブ・スイッチ・テーブル・椅子・リモコンなど みんなが さわる物は、 塩素系漂白剤 (ハイターなど) で きれいに ふきます。 終わったら、手を洗います。

〈塩素系漂白剤の使い方〉



(5) 家族

- 家族は 大事な用事が ないときは できるだけ 外に 行かないで ください。
- 家族も 朝と夕方に 体温計で 熱を 測ってください。

わからないこと、心配なことがあったら 相談してください。

池袋保健所 03-3987-4179