

とうきょうと がいこくじん しんがた

# 東京都外国人新型コロナ

せいかつ そうだん

# 生活相談センター

TOCOS トコス

Tokyo Coronavirus Support Center for Foreign Residents

コロナ(COVID-19)で <sup>こま</sup>困ったときに <sup>そうだん</sup>相談できます。



<sup>そうだん</sup>相談するときは <sup>でんわ</sup>電話します。(お金は <sup>かね</sup>かかりません。)



げつようび きんようび  
月曜日～金曜日

AM10:00-PM5:00

# 0120-296-004

<sup>どようび</sup> (土曜日・日曜日・祝日は <sup>やす</sup>お休みです。)

<sup>がいこくご</sup>外国語で <sup>そうだん</sup>相談できます。 <sup>つうやく</sup>通訳が <sup>います</sup>います。

やさしい  
にほんご  
日本語

えいご  
英語  
English

ちゅうごくご  
中国語  
中文

かんごくご  
韓国語  
한국

ベトナム語  
Tiếng Việt

ネパール語  
नेपाली

インドネシア語  
Bahasa  
Indonesia

タガログ語  
Tagalog

タイ語  
ภาษาไทย

ポルトガル語  
Português

スペイン語  
Español

フランス語  
Le français

カンボジア語  
ភាសាខ្មែរ

ミャンマー語  
မြန်မာ



東京都生活文化局

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT  
BUREAU OF CITIZENS AND CULTURAL AFFAIRS