

■保護者の皆様へ

お子様にご回答いただくアンケートの内容は下記の通りです。

こちらは見本用のアンケートであり、区立小・中学生の方は学校配布のタブレットよりご回答いただきます。

高校生年齢児の方はパソコンまたは携帯電話からご回答いただきます。

設問内容は変わりませんが、実際の画面上のデザインは異なります。

「毎日(まいにち)の生活(せいかつ)についてのアンケート」

【アンケートの答(こた)え方(かた)】

- ①答(こた)えは、質問(しつもん)の後(あと)のあてはまるものにチェックを入(い)れてください。
- ②「その他(た)」にチェックを入(い)れた時(とき)は、空欄(くうらん)に自分(じぶん)で考(かんが)えた答(こた)えを入力(にゅうりょく)してください。
- ③(あてはまるもの全(すべ)てにチェックしてください)と書(か)いてある質問(しつもん)は、思(おも)ったところ全(すべ)てにチェックを入(い)れてください。
- ④答(こた)えたくない質問(しつもん)は答(こた)えず、次(つぎ)の質問(しつもん)に進(すす)んでください。
- ⑤このアンケートに答(こた)えることで、あなた個人(こじん)が特定(とくてい)されたり、あなたの家族(かぞく)に連絡(れんらく)が入(はい)ったりすることはありませんので、安心(あんしん)してお答(こた)えください。

① あなたのことについて教(おし)えてください

1.あなたの性別(せいべつ)を教(おし)えてください。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

男(おとこ) 女(おんな) その他(た)

2.あなたの学年(がくねん)を教(おし)えてください。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

小学4年生(しょうがくよねんせい) 小学5年生(しょうがくごねんせい)

小学6年生(しょうがくろくねんせい) 中学1年生(ちゅうがくいちねんせい)

中学2年生(ちゅうがくにねんせい) 中学3年生(ちゅうがくさんねんせい)

高校1年生(こうこういちねんせい) 高校2年生(こうこうにねんせい)

高校3年生(こうこうさんねんせい) その他(た)

3.今(いま)、一緒(いっしょ)に住(す)んでいる家族(かぞく)について教(おし)えてください。(あてはまるもの全(すべ)てにチェックしてください)

お母(かあ)さん お父(とう)さん おばあさん おじいさん 兄(あに)・姉(あね)()人

弟(おとうと)・妹(いもうと)()人 しんせきの人(ひと)()人 その他(た)()人

4.あなたの体調(たいちょう)について教(おし)えてください。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

よい まあよい ふつう あまりよくない よくない

②ふだんの生活(せいかつ)について教(おし)えてください

5.学校(がっこう)を欠席(けっせき)することがありますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

ほとんど欠席(けっせき)しない たまに欠席(けっせき)する よく欠席(けっせき)する

6.学校(がっこう)を遅刻(ちこく)や早退(そうたい)することがありますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

ほとんどしない たまにする よくする

7.放課後(ほうかご)、習(なら)い事(ごと)などをしてありますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

はい いいえ

8.ふだんの学校生活等(がっこうせいかつなど)において、あてはまるものはありますか。(あてはまるもの全(すべて)にチェックしてください)

授業中(じゅぎょうちゅう)にいねむりすることが多(おおい)

宿題(しゅくだい)ができていないことが多(おおい)

もち物(もの)のわすれ物(もの)が多(おおい)

習(なら)い事(ごと)を休(やす)むことが多(おおい)

提出物(ていしゅつぶつ)を出(だ)すのが遅(おく)れることが多(おおい)

修学旅行(しゅうがくりょこう)などの宿泊行事(しゅくはくぎょうじ)を欠席(けっせき)する

保健室(ほけんしつ)で過(す)ごすことが多(おおい)

学校(がっこう)では1人(ひとり)で過(す)ごすことが多(おおい)

友達(ともだち)とあそんだり、おしゃべりしたりする時間(じかん)が少(すく)ない

特(とく)にない

9.今(いま)、悩(なや)んだり、困(こま)っていることはありますか。(あてはまるもの全(すべ)てにチェックしてください)

友(とも)だちとのこと

勉強(べんきょう)や成績(せいせき)のこと

進学(しんがく)のこと

クラブ活動(かつどう)のこと

習(なら)い事(ごと)のこと

生活(せいかつ)や勉強(べんきょう)に必要な(ひつよう)なお金(かね)のこと

自分(じぶん)と家族(かぞく)の関係(かんけい)のこと

両親(りょうしん)やきょうだいの仲(なか)が良(よ)くないこと

病気(びょうき)や障(しょう)がいのある家族(かぞく)のこと

自分(じぶん)のために使(つか)ええる時間(じかん)が少ない※あそんだり勉強(べんきょう)する時間(じかん)

特(とく)にない

その他(た)()

10.9で答(こた)えた「悩(なや)み」や「困(こま)っていること」について、話(はなし)を聞(き)いてくれる人(ひと)が近(ちか)くにいますか? いると言(い)った場合(ばあい)にはその人(ひと)に相談(そうだん)できていますか?(あてはまるもの1つにチェックしてください)

いる

いない

いるけど、話(はなし)はしたくない

いるけど、「悩(なや)み」や「困(こま)っていること」が特(とく)にないので、話(はなし)をしない

③ 家族(かぞく)やお家(うち)のことについて教(おし)えてください

11. 家族(かぞく)の中(なか)にあなたが世話(せわ)をしている人(ひと)はいますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

※ここで「世話(せわ)」とは、ふつうは大人(おとな)が行(おこな)うような家事(かじ)や家族(かぞく)の世話(せわ)などをする事です。

いる いない⇒27へ

【11 で「いる」と答(こた)えた人(ひと)にお聞(き)きします。あなたは誰(だれ)に、どのような世話(せわ)をしていますか。】

12. あなたが世話(せわ)をしている人(ひと)は誰(だれ)ですか。(あてはまるもの全(すべ)てにチェックしてください)

お母(かあ)さん お父(とう)さん おばあさん おじいさん きょうだい

その他(た)()

13. お世話(せわ)を必要(ひつよう)としている人(ひと)のことについて、教(おし)えてください。(あてはまるもの全(すべ)てにチェックしてください)

高齢(こうれい)※65歳以上(さいいじょう)

幼(おさな)い

介護(かいご)が必要(ひつよう)※ここで「介護(かいご)」とは食事(しょくじ)や身(み)の回(まわ)りのお世話(せわ)などをする事です

認知症(にんちしょう)

身体障(しんたいしょう)がい

知的障(ちてきしょう)がい

こころの病気(びょうき)※うつ病(びょう)など※疑(うたが)い含(ふく)む

依存症(いぞんしょう)※お酒(さけ)、ギャンブルなどをやめられず、生活(せいかつ)に問題(もんだい)をかかえている※疑(うたが)い含(ふく)む

こころの病気(びょうき)・依存症(いぞんしょう)以外(いがい)の病気(びょうき)

日本語(にほんご)が苦手(にがて)

わからない

その他(た)()

14.あなたはどのようなお世話(せわ)をしていますか。(あてはまるもの全(すべ)てにチェックしてください)

家事(かじ)※食事(しょくじ)の準備(じゅんび)や掃除(そうじ)、洗濯(せんたく)

きょうだいのお世話(せわ)や送(おく)り迎(むか)え

入浴(にゅうよく)やトイレのお世話(せわ)

買(か)い物(もの)や散歩(さんぽ)に一緒(いっしょ)に行(い)く

病院(びょういん)へ一緒(いっしょ)に行(い)く

愚痴(ぐち)を聞(き)く、話(はな)し相手(あいて)になるなど

見守(みまも)り

通訳(つうやく)※日本語(にほんご)や手話(しゅわ)など

お金(かね)の管理(かんり)

薬(くすり)の管理(かんり)

その他(た)()

15.あなたはお世話(せわ)を誰(だれ)と一緒に(いっしょ)にしていますか。(あてはまるもの全(すべ)てにチェックしてください)

お母(かあ)さん お父(とう)さん おばあさん おじいさん きょうだい

しんせきの人(ひと) 自分(じぶん)のみ

福祉(ふくし)サービスの人(ひと)※ヘルパーさんなど その他(た)()

16.あなたはお世話(せわ)を何才(なんさい)からしていますか。

※はっきりとわからない場合(ばあい)は、だいたい(だい)の年(とし)でお答(こた)えください。

()才(さい)から

17.あなたはどのくらいお世話(せわ)をしていますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

ほぼ毎日(まいにち) 週(しゅう)に3~5日(にち) 週(しゅう)に1~2日(にち)

1か月(げつ)に数日(すうじつ) その他(た)()

18.あなたは1日(いちにち)何時間(なんじかん)くらいお世話(せわ)をしていますか。

※日(ひ)によって違(ちが)う場合(ばあい)は、この1か月(げつ)でいちばん長(なが)かった日(ひ)の時間(じかん)を教(おし)えてください。

1日(にち)() 時間(じかん)くらい

19.お世話(せわ)をしていることで、以下(いか)のような経験(けいけん)をしたことはありますか。(あてはまるもの全(すべ)てにチェックしてください)

学校(がっこう)を休(やす)んでしまう

遅刻(ちこく)や早退(そうたい)をしてしまう

宿題(しゅくだい)など、勉強(べんきょう)する時間(じかん)がない

眠(ねむ)る時間(じかん)がたりない

友(とも)だちと遊(あそ)ぶことができない

習(なら)い事(ごと)ができない

将来(しょうらい)や進路(しんろ)のことを考(かんが)えられない

自分(じぶん)の時間(じかん)がとれない

特(とく)にない

その他(た)()

20.お世話(せわ)をすることに大変(たいへん)さを感じ(かん)じていますか。(あてはまるもの全(すべ)てにチェックしてください)

体力(たいりょく)の面(めん)で大変(たいへん)

気持(きもち)の面(めん)で大変(たいへん)

時間(じかん)の余裕(よゆう)がない

特(とく)に大変(たいへん)さは感(かん)じていない

21.あなたがお世話(せわ)をしている家族(かぞく)のことや、お世話(せわ)の悩(なや)みを誰(だれ)かに相談(そうだん)したことはありますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

ある ⇒22 へ ない ⇒23 へ

22.21 で「ある」と答(こた)えた人(ひと)にお聞(き)きします。それは誰(だれ)ですか。(あてはまるもの全(すべ)てにチェックしてください)

家族(かぞく)※お母(かあ)さん、お父(とう)さん、おばあさん、おじいさん、きょうだい

しんせき※おじ、おばなど

友(とも)だち

学校(がっこう)の先生(せんせい)※保健室(ほけんしつ)の先生以外(せんせいいがい)

保健室(ほけんしつ)の先生(せんせい)

スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー

病院(びょういん)・医療(いりょう)の人(ひと)

福祉(ふくし)サービスの人(ひと)

役所(やくしよ)や保健所(ほけんじよ)の人(ひと)

近所(きんじよ)の人(ひと)

SNS 上(じょう)での知(し)り合(あ)い

その他(た)()

23.21で「ない」と答(こた)えた人(ひと)にお聞(き)きします。相談(そうだん)していない理由(りゆう)を教(おし)えてください。(あてはまるもの全(すべ)てにチェックしてください)

だれかに相談(そうだん)するほどの悩(なや)みではないから

家族以外(かぞくいがい)の人(ひと)に相談(そうだん)するような悩(なや)みではないから

誰(だれ)に相談(そうだん)するのがよいかわからないから

相談(そうだん)できる人(ひと)がいないから

家族(かぞく)のことは話(はな)したくないから

家族(かぞく)のことを知(し)られたくないから

家族(かぞく)のことを変(へん)な目(め)でみられたくないから

相談(そうだん)しても何(なに)にも変(か)わらないから

その他(た)()

24.21 で「ない」と答(こた)えた人(ひと)にお聞(き)きします。お世話(せわ)をしている家族(かぞく)のことや、お世話(せわ)の悩(なや)みを聞(き)いてくれる人(ひと)は近(ちか)くいますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

いる いない

25.学校(がっこう)や周(まわ)りの大人(おとな)にしてもらいたいことはありますか。(あてはまるもの全(すべて)にチェックしてください)

自分(じぶん)のことについて話(はなし)を聞(き)いてほしい

家族(かぞく)のお世話(せわ)について相談(そうだん)にのってほしい

家族(かぞく)の病気(びょうき)や障(しょう)がい、お世話(せわ)のことなどについてわかりやすく説明(せつめい)してほしい

自分(じぶん)が行(おこな)っているお世話(せわ)のすべてを誰(だれ)かに代(か)わってほしい

自分(じぶん)が行(おこな)っているお世話(せわ)の一部(いちぶ)を誰(だれ)かに代(か)わってほしい

⇒具体的(ぐたいてき)にどんなお世話(せわ)、もしくはどんな時(とき)ですか()

自由(じゆう)に使(つか)える時間(じかん)がほしい

将来(しょうらい)や進学(しんがく)のことについて相談(そうだん)にのってほしい

勉強(べんきょう)をおしえてほしい

お金(かね)の面(めん)で支援(しえん)してほしい

特(とく)にない

わからない

その他(た)()

26.25で「自分(じぶん)のことについて話(はなし)を聞(き)いてほしい」「家族(かぞく)のお世話(せわ)について相談(そうだん)にのってほしい」と答(こた)えた人(ひと)にお聞(き)きします。どのような方法(ほう)で話(はなし)や相談(そうだん)をしたいですか。(あてはまるもの全(すべて)にチェックしてください)

直接会(ちよくせつあ)って 電話(でんわ) SNS 電子(でんし)メール

その他()

④ヤングケアラーについて

ヤングケアラーとは、「ふつうは大人(おとな)がするとされている、お家(うち)のことや、家族(かぞく)のお世話(せわ)などを、普段(ふだん)から、子(こ)どもが行(おこ)なっていることにより、子(こ)ども本人(ほんにん)がやりたいことができないなど、子(こ)ども本人(ほんにん)の権利(けんり)が守(まも)られていないと思(おも)われる 18 歳未満(さいみまん)の子(こ)ども」のことをいいます。

ヤングケアラーはこんな子(こ)どもたちです

家族(かぞく)にケアを要(よう)する人(ひと)がいる場合(ばあい)に、大人(おとな)が担(にな)うようなケア責任(せきにん)を引(ひ)き受(う)け、家事(かじ)や家族(かぞく)の世話(せわ)、介護(かいご)、感情面(かんじょうめん)のサポートなどを行(おこな)っている18歳未満(さいみまん)の子(こ)どものことをいいます。



障(しょう)がいや病(びょうき)のある家族(かぞく)に代(か)わり、買(か)い物(もの)、料理(りょうり)・掃除(そうじ)・洗濯(せんたく)などの家事(かじ)をしている



家族(かぞく)にかわり、幼(おさな)いきょうだいの世話(せわ)をしている



障(しょう)がいや病(びょうき)のあるきょうだいの世話(せわ)や見守(みまも)りをしている



目(め)が離(はな)せない家族(かぞく)の見守(みまも)りや声(こえ)かけなどの気(き)づかいをしている



日本語(にほんご)が第一言語(だいいちげんご)ではない家族(かぞく)や障(しょう)がいのある家族(かぞく)のために通訳(つうやく)をしている



家計(かけい)を支(ささ)えるために労働(ろうどう)をして、障(しょう)がいや病(びょうき)のある家族(かぞく)を助(たす)けている



アルコール・薬物(やくぶつ)・ギャンブル問題(もんだい)を抱(かか)える家族(かぞく)に対応(たいおう)している



がん・難病(なんびょう)・精神疾患(せいしんしっかん)など慢性的(まんせいてき)な病(びょうき)の家族(かぞく)の看病(かんびょう)をしている



障(しょう)がいや病(びょうき)のある家族(かぞく)の身(み)の回(まわ)りの世話(せわ)をしている



障(しょう)がいや病(びょうき)のある家族(かぞく)の入浴(にゅうよく)やトイレの介助(かいじょ)をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

27.あなたは「ヤングケアラー」にあてはまると思(おも)いますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

あてはまる あてはまらない わからない

28.「ヤングケアラー」という言葉(ことば)をこれまでに聞(き)いたことがありましたか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

聞(き)いたことがあり、内容(ないよう)も知(し)っている

聞(き)いたことはあるが、よく知(し)らない

聞(き)いたことはない

29.28 で「聞(き)いたことがあり、内容(ないよう)も知っている」「聞(き)いたことはあるが、よく知(し)らない」と答(こた)えた方(かた)にお聞(き)きします。「ヤングケアラー」という言葉(ことば)をどこで知(し)りましたか。(あてはまるもの全(すべ)てにチェックしてください)

テレビや新聞(しんぶん)、ラジオ

雑誌(ざっし)や本(ほん)

SNS やインターネット

広告(こうこく)やチラシ、掲示物(けいじぶつ)

イベントや交流会(こうりゅうかい)など

学校(がっこう)

友(とも)だちから聞(き)いた

その他(た)()

30.自由(じゆう)に書(か)いてください。

※家族(かぞく)のお世話(せわ)をしている子(こ)どもやヤングケアラーために、必要(ひつよう)だと思(おも)うこと、学校(がっこう)や周(まわ)りの大人(おとな)にしてもらいたいこと、このアンケートへの感想(かんそう)、悩(なや)み要望(ようぼう)など、なんでも入力(にゅうりょく)してください。

アンケートにご協力(きょうりょく)いただきありがとうございました。

豊島区・豊島区教育委員会