

子どもの遊び場・集会室等

①子どもの遊び場・活動、子どもの放課後

● 区民ひろば

区民ひろばには、子育てひろばがあります。お子さんと保護者専用のスペースとしてご利用いただけます。手遊び、体操などの簡単なプログラムがあります。また、子育て中のかたが、いきいきと活動し地域で仲間づくりができるように応援していきます。詳しくは各区民ひろばへお問い合わせください。

区民ひろば名	所在地	開館時間	電話番号	区民集会室	ひろばの集会室	休館日	備考
1 仰高	駒込4-12-3	9:00~17:00	5907-3471		○	祝日、年末年始	
2 駒込《委託》	駒込2-2-4	9:00~17:00	3915-1966		○	祝日、年末年始	NPO法人により自主運営されています。
3 南大塚《委託》	南大塚2-36-1	9:00~17:00	3946-7665		○	祝日、年末年始	仮施設2023年9月頃から2024年11月頃まで南大塚2-36-2 NPO法人により自主運営されています。
4 清和第二《委託》	巣鴨3-13-12	9:00~17:00	5961-5756		○	祝日、年末年始	NPO法人により自主運営されています。
5 西巣鴨第二	西巣鴨2-14-11	9:00~17:00	3915-2379			祝日、年末年始	
6 豊成	上池袋1-28-7	9:00~17:00	5961-3494		○	祝日、年末年始	
7 朋有	東池袋2-38-10	9:00~17:00	5396-1057		○	祝日、年末年始	
8 朝日	巣鴨5-33-21	9:00~17:00	5974-0566			祝日、年末年始	(2024年12月頃に移転 西巣鴨4-10-12)
9 上池袋《委託》	上池袋3-13-5	9:00~17:00	3576-6916		○	祝日、年末年始	NPO法人により自主運営されています。
10 池袋本町《委託》	池袋本町3-9-4	9:00~17:00	5956-2601		○	祝日、年末年始	NPO法人により自主運営されています。
11 西池袋《委託》	西池袋2-37-4	9:00~17:00	3980-0088			祝日、年末年始	NPO法人により自主運営されています。
12 池袋	池袋4-21-10	9:00~17:00	3982-9658		○	祝日、年末年始	
13 南池袋《委託》	南池袋3-5-12	9:00~17:00	3984-5896		○	祝日、年末年始	NPO法人により自主運営されています。
14 高南第二	高田3-38-7	9:00~17:00	3987-6600		○	祝日、年末年始	2024年10月頃~2025年秋頃まで高南第一へ集約高田2-11-2
15 目白	目白2-20-26	9:00~17:00	5956-5871		○	祝日、年末年始	
16 長崎	長崎2-27-18	9:00~17:00	3554-4411		○	祝日、年末年始	(仮施設2025年春頃まで)長崎2-29-19/イツ東洋1階
17 要	要町1-5-1	9:00~17:00	3972-6338			祝日、年末年始	
18 椎名町	南長崎4-29-10	9:00~17:00	3950-3042		○	祝日、年末年始	
19 富士見台《委託》	南長崎1-6-1	9:00~17:00	3953-6376		○	祝日、年末年始	NPO法人により自主運営されています。
20 千早《委託》	要町3-7-10	9:00~17:00	3959-5861		○	祝日、年末年始	NPO法人により自主運営されています。
21 高松《委託》	高松2-25-9	9:00~17:00	3973-7420		○	祝日、年末年始	NPO法人により自主運営されています。
22 さくら第二《委託》	長崎6-37-11	9:00~17:00	3958-8453			祝日、年末年始	NPO法人により自主運営されています。

※仮施設の期間は変更になることがあります。



ユニオルソ矯正歯科
UNIORTH ORTHODONTIC DENTAL CLINIC

〈各線 池袋駅西口から徒歩1分〉

笑顔が素敵になるための応援をします!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	●	●	●	/	●	※	/	/
15:00~19:00	●	●	●	/	●	※	/	/

[休診日]木曜・日曜・祝日

完全予約制

※[土曜]9:00~12:00、13:00~16:00

お悩みを伺い、患者さま
1人1人に寄り添った治療の
提案をさせていただきます。



〈住所〉豊島区西池袋1丁目14-4 〈お気軽にお問い合わせ下さい〉

キンズメンビル7F・8F ☎03-3981-6886



●● ふれあい体験保育(公立・公設民営保育園)

- 子どもたちの遊ぶ姿や保育の様子を見学したり、育児の悩みなどを相談できます。子どもは園児と一緒に過ごします。
 - 希望により給食がお試しいただけます。
- *給食は、子どものみ。自己負担あり。(スマイルカードの「無料券」が1回使えます)

対象 区内在住の乳幼児と保護者(1園当たり1日1組)

実施日 火～金/9:00～12:30の間(3・4月は実施しません)

申し込み 電話でお問い合わせください。

問 各保育園

●● マイほいくえん(公立・公設民営保育園、私立保育園、地域型保育事業)

- あなたが登録した豊島区の保育園が、身近な子育て拠点「マイほいくえん」となりあなたの子育てを応援します。(ご出産を控えている方も対象となります)
- 保育園のプログラムや遊びにご参加いただけます。また、保育士、看護師、調理師が子育てに関するご相談をお受けします。

対象 区内在住のご出産を控えている方とそのパートナー、0歳～未就園児のお子さんを在宅で子育てをされている方

対象日 プログラムの実施日時は各園にお問い合わせください。(園により異なります)

登録申し込み 登録の際は事前に希望する園までご連絡ください。(月～金曜日10:00～16:00)

問 各保育園

●● 園庭開放(公立・公設民営保育園)

- 保育園児でなくても、乳幼児と付き添いの方が園庭で遊ぶことができます。
- 子どもを遊ばせながら子育ての情報を交換したり、相談したりなど、子育て仲間を作る機会として利用できます。

*実施内容は園により異なります。

問 各保育園

●● パパママ☆すぽっと(としま区民センター)

小さなお子さま連れのお出かけをサポートする木育スポットです。木に囲まれた優しい空間には、木製のおもちゃと授乳エリアを備えています。

対象 未就学児とその付添の大人

所在地 東池袋1-20-10としま区民センター2F

営業時間 10:00～19:00(土日祝20:00まで)

申し込み 予約はWEBのみ(2023年3月末日現在)

*予約優先・入替制で運営しております。
詳細はとしま区民センターのホームページをご参照ください。
<https://toshima-civic-center.jp>



目白にある緑に囲まれた幼稚園

草苑の庭で育まれるのは
子どもたちの生きる力

園庭開放や2歳児クラスも実施

Tokyo子育て応援幼稚園(預かり保育)



学校法人
草苑学園

草苑幼稚園

〒171-0031 東京都豊島区目白3-17-11 TEL 03-3953-1401



としま子育てサロン

- ・子育て中の親子が、のんびりとした雰囲気の中で過ごせます。
- ・子育ての学習会や乳幼児向けのミニイベントなども開催しています。
(豊島区民生委員児童委員協議会が実施しています。)

* 8月の開催はありません。

対 象 妊産婦ならびに0～3歳児の親子

問 福祉総務課 民生・児童委員グループ ☎3981-1722

開催日時

巣鴨地区さくらんぼ	区民ひろば清和第二	毎月第1水曜日	10:40～12:00	☎5961-5756
	区民ひろば南大塚	毎月第2水曜日	10:40～12:00	☎5976-4399
池袋東地区つくしんぼ	区民ひろば駒込	毎月第3水曜日	10:00～12:00	☎3915-1966
	区民ひろば豊成	毎月第2火曜日	10:30～11:30	☎5961-3494
池袋西地区ぴよぴよ	区民ひろば西池袋	毎月第2火曜日	10:30～11:30	☎3980-0088
	区民ひろば池袋本町	毎月第2金曜日	10:30～11:30	☎5956-2601
高田地区たんぼぼ	区民ひろば高南第二	毎月第3木曜日	10:30～11:30	☎3987-6600
	区民ひろば南池袋	毎月第3水曜日	10:30～11:30	☎3984-5896
長崎第一地区ばおばお	区民ひろば富士見台(2階)	毎月第4火曜日 ※毎月申込制です	10:30～11:30	☎3950-6871
長崎第二地区かるがも	区民ひろば要もしくは	毎月第2火曜日(月1回開催)いずれかの場所で ※2月のみ第3火曜日です	10:45～11:30	☎3972-6338
	区民ひろば高松(2階)または			☎3973-7420
	区民ひろば千早			☎3959-5861

* 開催日は変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。



歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

ご家族皆さんで通院できます!!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00～13:00	●	●	▲	●	●	▲	△
15:00～19:30	●	●	△	●	●	△	△

※水曜・土曜の診療時間は9:00～14:00

休診日:日曜・祝日・水曜午後・土曜午後



〈厚生労働省認定〉
「かかりつけ歯科医機能強化型歯科診療所」
「歯科外来診療環境体制加算対象施設」



〈お気軽にご来院下さい〉 豊島区目白2丁目2-1 6F ☎03-3980-8332

東京メトロ副都心線 雑司が谷駅徒歩2分

東京さくらトラム(都営荒川線) 鬼子母神駅徒歩2分 JR目白駅徒歩6分



●● 子どもの放課後

●● 子どもスキップ

学校の教室、校庭、体育館などを活用して遊べます。

* 利用するには事前の届出が必要です。

対象 小学1年生～6年生

実施日

- ・ 授業のある日(月～金) 放課後～午後6時まで
- ・ 学校が休みの日(月～金) 午前9時～午後6時まで
- ・ 学校が休みの日(土) 午前9時～午後5時まで

(午前9時から午前10時までは、学習や読書及び静かな活動になります。)

休業日 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

問 各子どもスキップ 教育部 放課後対策課 児童支援グループ ☎3981-1058

利用日時は変更にある場合があります。施設のホームページ、お知らせをご確認ください。

●● 放課後子ども教室

放課後や夏休みなどの長期休業中、地域の方々の協力を得ながら、さまざまな教室を開催しています。手芸や将棋、バドミントンやダンスなど、実施場所によりプログラムが異なりますので、下記、あるいは各子どもスキップにお問い合わせ下さい。

対象 豊島区在住または当該小学校在籍の小学生。「子どもスキップ」の届出をしますと参加できます。

実施場所 各子どもスキップ

問 教育部 放課後対策課 児童支援グループ(放課後子ども教室担当) ☎3981-1178

●● 中高生センター ジャンプ

ジャンプは、中学生・高校生が放課後の時間を使って、音楽・芸術・スポーツ活動、友だちとの語りや情報交換、ボランティア活動などを行なうことができる居場所です。

対象 区内在住・在学の中高校生など(登録が必要です)

開館日 月～金 午前10時～午後8時(中学生の利用は午後7時まで)
土・日 午前10時～午後6時

休館日 祝日・年末年始(12/29～1/3)

問 中高生センター
ジャンプ東池袋 ☎3971-4931 ジャンプ長崎 ☎3972-0035

～ 共に育ち、共に育み、共に創る ～

ぶんせい

集団授業

24年!

個別指導

小中学生から高校生まで受験・進学・補習をサポートする地域に根ざした学習塾です

豊島区巣鴨1丁目10番地5号 第二川端ビル2階 ☎03-6903-7065

●● 池袋本町プレーパーク

プレーパークとは、「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーにした遊び場です。屋外で遊べる場所が少なくなっている中、泥遊び・木登りなど子どもたちがのびのびと遊ぶことができます。子どもたちが楽しく遊べるように見守る「プレーリーダー」が常駐しています。

乳幼児をお連れの方はお子様から目を離さず、安全への配慮をお願いいたします。

所在地 池袋本町公園一部(池袋本町1-27-1)890㎡

開催曜日 毎日(休園日を除く)

開催時間 10:00～17:00

休園日 荒天時、熱中症警戒アラート(暑さ指数33以上)が発令された場合、お盆、年末年始、地域イベント開催時等

プレーリーダー 2名以上

イベント 季節イベント・出張プレーパーク等の開催

受託事業者 NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク

問 子ども若者課 地域支援グループ ☎3981-2187



② 図書館

図書館ではおはなし会を中心に映画会・工作会など、様々な行事をおこなっています。

また、各年齢別のおすすめブックリストや読書ノート(パパ・ママの読み聞かせノート)を配布しています。

*おはなし会・行事等のご案内は、豊島区立図書館ホームページでご確認いただけます。

<http://www.library.toshima.tokyo.jp>



～絵本から開ける、世界への扉～

Frog and Toad Copyright © by Arnold Label



海外絵本と英語教材輸入卸

Ehon House

自前で輸入絵本の販売を続けて40年。

英米はもとより、仏、独、韓、中など30ヶ国以上の海外出版社から仕入れた4000タイトル以上の洋書絵本を取り扱っています。長年の経験と知識を活かした「選書力」で取り揃えた絵本が皆様をお待ちしております。



(株) 岩崎書店 **絵本の家事業部**
Tel.03-3985-3350 (事務所)

東京都豊島区目白1-7-14 みさとビル1F (直営店)
【営業時間】年中無休(年末年始除く) 12:00～17:00

中央図書館

開館日 平日 10:00～22:00
土・日・祝 10:00～18:00

休館日 第2月曜・第4金曜

問 中央図書館 ☎3983-7861

駒込・上池袋図書館

開館日 平日 9:00～20:00
土・日・祝 9:00～18:00

休館日 第1火曜・第4金曜

※駒込図書館は、平日8:00から資料の返却と
予約資料の受取りができません。

問 駒込図書館 ☎3940-5751
上池袋図書館 ☎3940-1779

巣鴨図書館

開館日 平日 9:00～19:00
土・日・祝 9:00～18:00

休館日 第1月曜・第4金曜

問 巣鴨図書館 ☎3910-3608

千早図書館

開館日 平日 9:00～19:00
土・日・祝 9:00～18:00

休館日 第1火曜・第4金曜

問 千早図書館 ☎3955-8361

池袋・目白図書館

開館日 平日 9:00～20:00
土・日・祝 9:00～18:00

休館日 第1月曜・第4金曜

問 池袋図書館 ☎3985-7981
目白図書館 ☎3950-7121

雑司が谷図書貸出コーナー

開館日 平日 10:00～19:00
土・日・祝 10:00～17:00

休館日 第2月曜・第4金曜
雑司が谷地域文化創造館休館日

問 雑司が谷図書貸出コーナー ☎3590-1335

《全館共通》

- ・年末年始(12/29～1/4)は休館します。
- ・特別整理期間は、休館します。
- ・都合により、開館日・開館時間が変更になる場合があります。ホームページでご確認いただくか、直接お問い合わせください。





オンラインショップ→
<http://www.ehon-house.com>



ヨシタケシンスケ、はらこあおむし、
レオ・レオニ、がまくんとかえるくん…

**最新輸入絵本から多言語
絵本、大人気英語教材、
かわいいキャラクター雑貨も!**





●JR山手線目白駅下車 徒歩8分(目白通り沿いを学習院方向に直進)
●東京メトロ副都心線 雑司が谷駅下車 徒歩2分(3番出口)



③無料で借りられる多目的室・フリールーム

無料で借りられる多目的室・フリールームをご紹介します。

*有料の集会室等もありますので、豊島区ホームページ等でご確認ください。

●●子ども家庭支援センター

利用できる方	区内在住の子育て支援に関わる団体またはグループ
利用目的	<ul style="list-style-type: none"> 子育てサークルの活動 自主グループの活動 そのほか子育てに関する活動
問い合わせ先	東部子ども家庭支援センター ☎5980-5275 西部子ども家庭支援センター ☎5966-3131



●●区民ひろば(団体利用)

利用できる方	団体登録が必要です。 <ul style="list-style-type: none"> 代表者が区内に在住していること 構成員が概ね10名(乳幼児を除く)以上でその8割以上が区内に在住していること
利用目的	<ul style="list-style-type: none"> 子育てサークルの活動 児童の健全育成を目的とする活動 そのほか学習団体(生涯学習を目的とする活動) *各施設にお問い合わせください
問い合わせ先	各区民ひろば

●●中高生センター「ジャンプ東池袋」「ジャンプ長崎」(団体利用)

利用できる方	区内在住・在学の中高生などで構成する団体 <ul style="list-style-type: none"> *団体の構成等については各施設にお問い合わせください。
利用目的	音楽・芸術・スポーツ活動・学習・調理など <ul style="list-style-type: none"> *東池袋と長崎では、利用できる内容が異なります。 詳細は各施設にお問い合わせください。
問い合わせ先	各中高生センター



～レッスンスケジュールなど～

Instagram 

HPをご覧ください <http://turnsnext.com>

体験レッスン(1400円) *ご予約にて随時受付中*

～InstagramDM・E-mail～ご予約承っております

✉ turnsnext@gmail.com

〒171-0031 東京都豊島区目白3-16-14 ジャヌービル2F

3歳のお子様から安心してダンスを楽しめるスタジオです!!! LET'S DANCE!!!

JAZZ DANCE・HIPHOP DANCE

KIDS DANCE SCHOOL IT'S FUN!!!

let's grow together

新メンバー大募集中!!!




④子ども食堂

子ども食堂は、子どもが一人でも安心して入ることができ、子育て中の親子なども利用できる無料または低額で食事を提供する食堂です。

地域の人たちなどがボランティアで運営していて、食事をきっかけに集まり交流し、地域コミュニティ形成の場でもあります。

実施日、対象、参加費、申込方法は子ども食堂により異なります。詳細は各子ども食堂にお問い合わせください。としま子ども食堂ネットワークに参加している子ども食堂を区ホームページに掲載しています。



問 子ども若者課 地域支援グループ ☎3981-2187

⑤子どもの学習支援事業

子どもたちが安心して過ごせる居場所、子どもたちに無料で学びの機会を提供する場として区内で活動している学習支援団体をご紹介します。

対象者 豊島区民の小・中・高校生(中退生含む)

内容 としま子ども学習支援ネットワーク(とこネット)に参加する教室の中から、相談者のご事情に適した教室をご紹介します。

学習参加費 無料

窓口時間 9時～16時まで ※新規相談は要予約

問 くらし・しごと相談支援センター とこネット担当 ☎03-4566-2454



コラム Q: ピアノを習うと頭の良い子になるって本当?

A: ピアノは、もっとも手軽で、もっとも効果的な脳のトレーニングです

ピアノを習っているお子さんの学力や知能が高いというデータは、実は大昔からありました。それがなぜなのか、分かってきたのは最近です。

理由は、“ワーキングメモリ”にありました。“ワーキングメモリ”とは、情報を一時的に蓄えておく脳の機能であり、知能に大きく影響するものです。ピアノを弾く時には、指が弾いているところよりも先の楽譜を目で追う「先読み」が必要です。また、指を動かしながら音の高さやリズムや指使いといった多くの情報を読み取る「マルチタスク」も必要です。「先読み」や「マルチタスク」が、“ワーキングメモリ”をきたえると考えられています。自然な形で楽しく脳トレできるのが、ピアノです。

ピアノは3歳から、先立つ音感やリズムのトレーニングは生後8か月から、おはじめいただけます。独自のノウハウを持つ一音会に、お手伝いさせていただきませんか？

一音会ミュージックスクール 【03-3954-2000】

60年の歴史を持ち、生徒数は約1000人、講師陣約50人。長年の研究に基づく独自の絶対音感習得プログラムとカリキュラムを持ち、卒業生に世界的な音楽家多数。