



# ウェルカム赤ちゃん



妊娠おめでとうございます。初めての出産、これから始まる赤ちゃんとの生活、きっと大きな期待と不安があると思います。

ウェルカム赤ちゃんは、みなさんの出産と育児を応援する会です。参加者同士の情報交換や先輩ママとの交流、赤ちゃんとのふれあいを通して、安心して出産や育児をしていただけるようお手伝いします。

対象 原則として第一子を妊娠中の方とご家族（区内在住の方）

時間 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

場所 東部子ども家庭支援センター

予約 各回 3 名

参加は妊娠中 1 回です。

※絵本のプレゼントがあります。

中止となりました

4月

15日(水)  
22日(水)  
27日(月)

中止となりました

5月

15日(金)  
19日(火)  
28日(木)

6月

11日(木)  
17日(水)  
26日(金)

7月

16日(木)  
20日(月)  
28日(火)

8月

19日(水)  
25日(火)  
31日(月)

9月

15日(火)  
24日(木)  
29日(火)

10月

14日(水)  
23日(金)  
26日(月)

11月

13日(金)  
25日(水)  
30日(月)

12月

11日(金)  
16日(水)  
24日(木)

1月

12日(火)  
20日(水)  
28日(木)

2月

12日(金)  
16日(火)  
25日(木)

3月

12日(金)  
16日(火)  
22日(月)

《講座のお問合わせ・お申込み》

東部子ども家庭支援センター

TEL 5980-5275 豊島区上池袋 2-35-22

JR 池袋駅徒歩 15 分、東武線北池袋駅徒歩 10 分

都バス上池袋 1 丁目徒歩 5 分

