



令和 2 年度

ウエルカム赤ちゃん

赤ちゃんってどんな感じなの？
赤ちゃんの為に何を準備すればいいの？
生まれてから生活はどう変わるの？
豊島区にはどんな子育て支援のサービスがあるの？
…先輩ママとセンター職員に聞いてみましょう。

月	日	曜日	時間	開催内容	内容詳細
4月	23日	木	13:30~15:00	ウエルカム赤ちゃん	① 先輩ママに出産や赤ちゃんとの生活についてのお話が聞けます。赤ちゃんとのふれあいタイムもあります。具体的に出産後の生活のイメージが持てる講座です。支援サービスの案内もあります。
5月	24日	日	13:30~15:30	パパの応援講座との コラボ企画 (令和2年度1回目)	② 1歳半までのお子さんを持つお父さんの講座とコラボします。これからパパになる方も一緒に参加できます。支援サービスの案内もあります。
6月	26日	金	10:00~11:30	プレママ講座 (令和2年度1回目)	③ 新生児科医師が赤ちゃんとの生活について話してくれます。支援サービスの案内もあります。
7月	30日	木	13:30~15:00	ウエルカム赤ちゃん	内容は ①
8月				お休み	
9月	24日	木	13:30~15:00	ウエルカム赤ちゃん	内容は ①
10月	25日	日	13:30~15:30	パパの応援講座との コラボ企画 (令和2年度2回目)	内容は ②
11月	20日	金	10:00~11:30	プレママ講座 (令和2年度2回目)	内容は ③
12月	24日	木	13:30~15:00	ウエルカム赤ちゃん	内容は ①
1月	28日	木	13:30~15:00	ウエルカム赤ちゃん	内容は ①
2月	25日	木	13:30~15:00	ウエルカム赤ちゃん	内容は ①
3月	25日	木	13:30~15:00	ウエルカム赤ちゃん	内容は ①

* 日程等は事業の都合により変更になる場合があります。お電話でご確認の上ご予約ください。

対象 : 原則として第一子妊娠中の方とそのご家族

申込み : 随時

申込先 : 西部子ども家庭支援センター TEL 03-5966-3131

○絵本のプレゼントがあります。(妊婦さんのみ。お一人1冊)

