



ママズ・カフェ

対象月齢：1～3ヵ月 要予約

ママ同士のトークタイムをお楽しみください。
お子様は同室でお預かりします。

| | |
|-------------|-----------|
| 10：30～11：15 | |
| 4/17 (水) | 10/16 (水) |
| 5/15 (水) | 11/20 (水) |
| 6/19 (水) | 12/18 (水) |
| 7/17 (水) | 1/15 (水) |
| 8月 お休み | 2/19 (水) |
| 9/18 (水) | 3/19 (水) |

ミツフィータイム

対象月齢：1～12ヵ月 要予約

赤ちゃんとのふれあい遊びや懇談会を実施しています。

| | |
|-------------|----------|
| 10：30～11：15 | |
| 4/8 (月) | 10/1 (火) |
| 5/13 (月) | 11/5 (火) |
| 6/3 (月) | 12/2 (月) |
| 7/1 (月) | 1/6 (月) |
| 8月 お休み | 2/3 (月) |
| 9/2 (月) | 3/3 (月) |

ベビーマッサージ

対象月齢：3～6ヵ月 要予約

親子のスキンシップをゆったり楽しみましょう。

| | |
|-------------|-----------|
| 14：00～14：45 | |
| 4/16 (火) | 10/8 (火) |
| 5/14 (火) | 11/12 (火) |
| 6/11 (火) | 12/10 (火) |
| 7/9 (火) | 1/14 (火) |
| 8月 お休み | 2/18 (火) |
| 9/10 (火) | 3/11 (火) |

パパズ・カフェ

対象月齢：1～6ヵ月 要予約

子育て中のパパ同士の交流会です。
お子様は同室でお預かりします。

| | |
|-------------|----------|
| 10：30～11：15 | |
| 4/26 (金) | 2/28 (金) |



お誕生月には
お誕生会をします

親子遊び広場に
遊びに来てね!!

プログラムの実施日以外でも、親子あそび広場いつでも遊びに来ていただけます。(祝日・年末年始を除く)



ウエルカム赤ちゃん

対象：原則、第一子妊娠中の方とその家族 要予約

子育て支援サービスの紹介とプレママ同士や先輩ママとの交流があります。プレパパも対象の回があります。

| | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| 4/30 (火) 13:30~14:15 | パパウエルカム 10/19 (土) 13:30~15:30 |
| パパウエルカム 5/25 (土) 13:30~15:30 | プレママ講座 11/22 (金) 10:00~11:30 |
| プレママ講座 6/28 (金) 10:00~11:30 | 12/24 (火) 13:30~14:15 |
| 7/30 (火) 13:30~14:15 | 1/28 (火) 13:30~14:15 |
| 8月 お休み | 2/25 (火) 13:30~14:15 |
| 9/24 (火) 13:30~14:15 | 3/25 (火) 13:30~14:15 |

～ご案内～

スマイル講座「女性のこころとからだ」

6/17 (月) 14:00~15:30

上記の講座は、プレママ・プレパパの方もご参加できます。

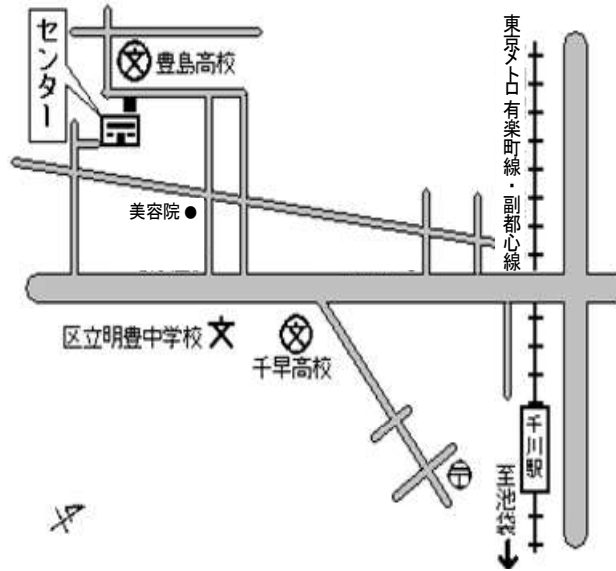
助産師相談

要予約

産前産後の体調のこと、赤ちゃんの哺乳のことなど助産師に相談できます。お電話でも相談できます。毎月1回 第3金曜日(変更の場合があります。)



西部子ども家庭支援センターへのアクセス

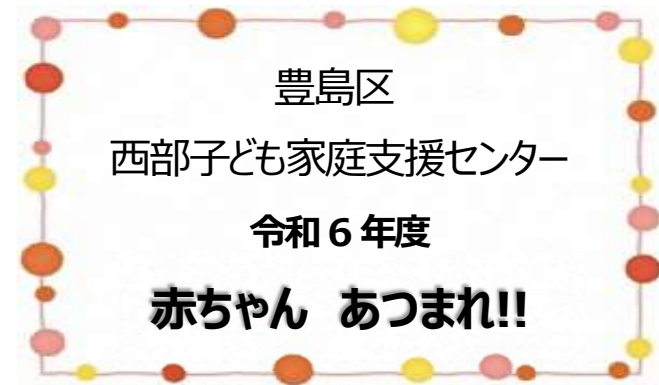


東京メトロ有楽町線・副都心線「千川駅」 徒歩12分

路線バス「池07系統」 「千早高校」 徒歩5分

※豊島区内を走るフットワークバスが運行しています。

予約制ですので、お電話でお申込み下さい。



豊島区

西部子ども家庭支援センター

令和6年度

赤ちゃん あつまれ!!

開館日：月曜日～日曜日

祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く

利用時間：10:00～17:00

※プログラムの参加は区内の方が対象です。

※参加の方法や申込などの詳細は毎月25日

発行のセンター便りかホームページをご覧ください。

SNSでも情報を発信しています。



東京都豊島区千早4-6-14
☎03(5966)3131



X(旧)Twitter

TOSHIMA_TOMTOM_OFFICIAL

http:

//www.city.toshima.lg.jp/kodomo/kodomokatei
shien/tomutomu