



豊島区千早4-6-14
 TEL: 5966-3131 FAX: 5966-3137
 E-mail: A0019902@city.toshima.lg.jp
 センター便りは豊島区ホームページ
 からご覧いただけます

センター便り

とむとむ 10月号

センターへの
地図➡



Twitter
skkscet



Instagram
skksc.tomtom



SKKSC.TOMTOM

SDGs未来都市としま



豊島区

豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------|--------------------------------------|----|
| | | | | | 1 発達ちょこつと相談 (藍田心理) | 2 |
| | ♠印は事業の為、広場の半分を仕切ります。 | | | | | |
| 3 | 4 ミッフィータイム♠ ①(1~6か月) | 5 ミッフィータイム♠ ②(7~12か月) | 6 ぐるんぱタイム♠ | 7 パオパオ♠ | 8 ノーバディーズ パーフェクト①♠ | 9 |
| 10 | 11 | 12 ベビーマッサージ♠ | 13 あそんで相談 (池袋本町) | 14 あそんで相談 (西巢鴨第二) | 15 ノーバディーズ パーフェクト②♠ 鈴木助産師相談 | 16 |
| 17 | 18 専門相談 (竹澤心理) 音楽と 読み聞かせ | 19 うりんぼう 縁日あそび | 20 ママ'ズ・カフェ ♠ 縁日あそび | 21 あそんで相談 (椎名町) | 22 ノーバディーズ パーフェクト③♠ | 23 |
| 24 パパの応援講座& ウェルカム 赤ちゃん | 25 専門相談 (竹澤心理) 産後ヨガ リフレッシュ♠ | 26 | 27 | 28 | 29 ノーバディーズ パーフェクト④♠ | 30 |
| 31 | ※19日・20日は縁日あそびの為、午後広場の一般利用はできません。 | | | | | |

広場の利用には登録が必要です。初めて来館される時は登録をさせていただきます。靴袋をお持ち下さい。

＜ センターを利用される方へ ＞

- ①以下の場合は来館をご遠慮ください
 - ・自宅で検温し、37.5℃以上の場合。
 - ・発熱に限らず本人・ご家族に体調不良が認められる場合
 - ・新型コロナウイルスの陽性及び濃厚接触が疑われる場合
- ②センター受付にて検温を実施
体温体調を確認し入館をお断りする場合があります。
- ③入館時には、マスクの着用と手洗いの実施をお願いいたします。



＜ 親子遊び広場とお庭の利用について ＞

- ①10:00~12:00 13:00~17:00
ご利用は1日1時間程度
12:00~13:00は消毒のためご利用できません。
- ②くつを入れる袋をお持ちください
- ③食事・おやつは食べられません(授乳、水分補給可)
- ④混雑時は人数制限をする場合があります。ご了承ください。

スペシャルコラボ企画

パパの応援講座&ウェルカム赤ちゃん

「ここが出番! ママの体ケア講座」

産後ママの身体のケアについて一緒に学びましょう。

パパ・ママに分かれての懇談会もあります。

妊婦の方とそのご家族のための「ウェルカム赤ちゃん」も同時開催いたします。

【対象】①パパの応援講座 0歳から1歳6か月までのお子さんと父親
その家族参加の方には絵本のプレゼントがあります

②ウェルカム赤ちゃんは原則、第一子を妊娠中の方とその家族

①②とも区内在住

センターの妊婦向け講座に始めて参加の方には絵本のプレゼントがあります

【実施日】10月24日(日)【定員】①②とも各5組

【時間】13:30~15:30

【申込】①10月1日(金)12:00~ ②受付中

ママのスマイル講座 ~子育てで大切にしたいこと~

子どもの育ちで大切なこと、子どもとの関りで楽しいことを知るための講座です。

参加は東西子ども家庭支援センターでお子さん1人につき1回です。絵本のプレゼントがあります。






【日時】11月10日(水)14:00~15:30
(保育受付13:45)

【講師】(一社)親と子どもの臨床支援センター代表理事
臨床心理士・公認心理師 帆足暁子氏

【対象】区内在住
1歳6か月までのお子さんを育てている方

【定員】7名(保育定員7名。2か月以上未就学児。
2か月未満は同席)

【申込】10月12日(火)10:00~電話または窓口へ

| 講座 | 内 容 | 日 時 | 対象 | 申 込 |
|---|--|--|--------------|--|
| ミッフィータイム  | ＜内 容＞ ふれあい遊びや懇談会を行います。 ＜対 象＞①1～6か月の赤ちゃんと保護者 ②7～12か月の赤ちゃんと保護者 誕生会をします。 | ①10月4日(月) ②10月5日(火) 時間①②とも 午前/10:30～11:00 | 区内 5組 | ①②とも 9月28(火) 10:00～ |
| ぐるんぱ タイム  | ＜内 容＞ おや子遊びや懇談会を行います。 ＜対 象＞①1歳～2歳のお子さんと保護者 | 10月6日(水) 10:30～11:00 | 区内 5組 | 9月28日(火) 10:00～ |
| バオバオ  | 言葉が遅い・かんしゃくを起こすなど子育てで困っていることや 座位・ハイハイ・歩行など体の成長発達で心配なことなど、 お子さんを遊ばせながら相談ができます。 相談スタッフ 子ども家庭支援ワーカー/心理職/理学療法士 | 10月7日(木) 10:00～11:30 11月4日(木) 10:00～11:30 | 区内 区内 | 9月27日(月) 10:00～ 10月21日(木) 10:00～ |
| ウエルカム 赤ちゃん  | ＜対象＞今回はコラボ企画です。表面をご覧ください。 ☆初めての参加者には絵本のプレゼントがあります。 | 10月24日(日) 13:30～15:30 | 区内 5組 | 10月1日(金) 10:00～ |
| ベビー マッサージ  | ＜対 象＞ 3～6か月までの赤ちゃんと保護者 ＜持ち物＞ バスタオルとマッサージオイル (使用したことがあるもの) 【講 師】 横田 千春氏 ☆初めてご参加の方はスマイルカードをお持ち下さい。 | 10月12日(火) 14:00～14:30 受付 13:50 | 区内 5組 | 初参加の方 9/27(月) 10:00～ 2回目以降の方 10/5(火)10:00～ |
| ママ'ズ・カフェ | お母さん同士のゆったりとした時間をお過ごしください。 ＜対 象＞スマイルカードをお持ちの1～3か月の赤ちゃんとお母さん ＜持ち物＞スマイルカード ☆カード1枚につき1回のご参加となります。 | 10月20日(水) 10:30～11:00 受付 10:20 | 区内 5組 | 受付中 |

＜10月 ボランティアによるプログラム＞

| | | | | |
|----------------|---|----------------------------------|----------|-------------------------|
| うりんぼう | 絵本や紙芝居の読み聞かせの会です。 | 10月19(火) 11:00～11:20 | 区内 | 不 要 |
| 音楽と 読み聞かせ | 絵本と音を楽しむ読み聞かせの会です。 【講師】伊志嶺 絵里子氏 | 10月18日(月) 11:00～11:20 | 区内 | 不 要 |
| 産後ヨガ リフレッシュ | ヨガは未経験の方でも無理なく体を動かしていただけるプログラムです。 【講師】田川 瑞貴氏 【定員】4組 【対象】首がすわっていて歩行がまだの赤ちゃんとお母さん ★動きやすい服装で参加して下さい。 水分補給のための飲み物をお持ち下さい。 | 25日(月) 14:00～14:45 受付13:50 | 区内 4組 | 10月18日 (月) 10:00～ |

発達ちょこっと♡相談

(要予約)

お子さんの成長や発達について、気になることや心配なことを遊びながら広場で相談できます。
電話での相談もできます。

- 【相談員】 藍田 幸子氏 (心理職)
- 【日 時】 1日(金)午後
- 【対 象】 区内の方
- 【申 込】 受付中

専門相談(要予約)

鈴木 享子助産師相談

産前産後の体調のこと、赤ちゃんの哺乳のこと。お産で振り返ってみたいこと等助産師に相談できます。
電話での相談もできます。

- 【日時】15日(金)午後
- 【対象】区内の方
- 【申込】受付中

専門相談(要予約)

竹澤 綾心理相談

子育て・家庭に関する相談をお受けします。
電話での相談もできます。

- 【日時】18日(月)午前・午後
25日(月)午前
- 【対象】区内の方
- 【申込】受付中

あそんで相談ことばとからだ

就学前のお子さんで、ことばが遅い、かんしゃくを起こす落ち着きがない等、子育てで気になることや心配なことを下記の区民ひろばでお子さんを遊ばせながらお話を伺います。

♡ 相談スタッフ ♡ 子ども家庭支援ワーカー/心理職

- 13日(水) 区民ひろば池袋本町 言語聴覚士同行
- 14日(木) 区民ひろば西巢鴨第二
- 21日(木) 区民ひろば椎名町
- 10:00～11:30(受付11:15迄)

子ども家庭支援センター 20周年記念イベント

期間 10月11日(月)～24日(日)

- ★木育広場
- ★フォトスポットで可愛い写真をどうぞ♡
- ★メッセージボード

●緑日あそび● 19日(火) 20日(水)

- ①13:30～14:15
- ②14:45～15:30
- ③16:00～16:45

- 定員 両日、各回先着7組
- 対象 乳幼児と保護者(区内在住)
- 申込 9月30日(木)10:00～

