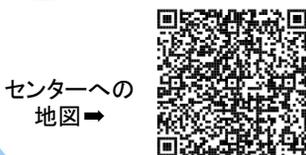




とむとむ9月号

センター便り



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 パオパオ♠	3 発達ちょこっと相談 (藍田心理)	4
5	6 ミッフィータイム♠ ①(1~6か月)	7 ミッフィータイム♠ ②(7~12か月)	8 ぐるんぱタイム♠	9 あそんで相談 (朋有)	10 あそんで相談 (朝日)	11
12	13 竹澤出張講座 専門相談 (竹澤心理)	14 ベビーマッサージ♠	15 ママ'ズ・カフェ ♠	16 あそんで相談 (目白)	17 鈴木助産師相談	18
19	20 休館日	21 うりんぼう ウエルカム赤ちゃん	22	23 休館日	24 プティアロマ講座	25 ママトーク・ パパトーク
26	27 専門相談 (竹澤心理) 音楽と 読み聞かせ	28	29 あそんで相談 (高南第二)	30 産後ヨガ リフレッシュ ♠	♠印は事業の為、 広場の半分を仕切ります。	

広場の利用には登録が必要です。初めて来館される時は登録をさせていただきます。靴袋をお持ち下さい。

＜ センターを利用される方へ ＞

- ① 以下の場合は来館をご遠慮ください
 - ・ 自宅で検温し、37.5℃以上の場合。
 - ・ 発熱に限らず本人・ご家族に体調不良が認められる場合
 - ・ 新型コロナの陽性及び濃厚接触が疑われる場合
- ② センター受付にて検温を実施
 体温体調を確認し入館をお断りする場合があります。
- ③ 入館時には、マスクの着用と手洗いの実施をお願いいたします。

＜ 親子遊び広場とお庭の利用について ＞

- ① 10:00~12:00 13:00~17:00
 区内在住の方のみ ご利用は1日1時間程度
 12:00~13:00は消毒のためご利用できません。
- ② くつを入れる袋をお持ちください
- ③ 食事・おやつは食べられません(授乳、水分補給可)
- ④ 混雑時は人数制限をする場合があります。ご了承ください。

発達ちょこっと♡相談(要予約)

お子さんの成長や発達について、気になることや心配なことを遊びながら広場で相談できます。

電話での相談もできます。



【相談員】 藍田 幸子氏(心理職)
 【日時】 3日(金)15:00/15:30/16:00
 【対象】 区内の方
 【申込】 受付中

専門相談(要予約)

鈴木 享子助産師相談

産前産後の体調のこと、赤ちゃんの哺乳のこと。お産で振り返ってみたいこと等助産師に相談できます。

電話での相談もできます。

【日時】 17日(金)
 13:30/14:00/14:30/15:00
 【対象】 区内の方
 【申込】 受付中

専門相談(要予約)

竹澤 綾心理相談

子育て・家庭に関する相談をお受けします。

電話での相談もできます。

【日時】
 13日(月) 13:30/14:30/15:30
 27日(月) 9:30/10:30/11:30
 【対象】 区内の方
 【申込】 受付中

あそんで相談ことばとからだ

下記の区民ひろばでお子さんを遊ばせながらお話を伺います。お気軽にお越しください。

- * 朋有 9日(木) 10:00~11:30 理学療法士同行
 - * 朝日 10日(金) 10:00~11:30 言語聴覚士同行
 - * 目白 16日(木) 10:00~11:30 言語聴覚士同行
 - * 高南第二 29日(水) 10:00~11:30
- 受付は11:15までとなります。
 <相談スタッフ> 子ども家庭支援ワーカー /心理職

2021年9月 行事・講座のお知らせ ※お願い キャンセルの場合はご連絡ください

講座	内容	日時	対象	申込
ミッフィータイム 	<内容> ふれあい遊びや懇談会を行います。 <対象>①1～6か月の赤ちゃんと保護者 ②7～12か月の赤ちゃんと保護者 誕生会をします。	①6日(月) 10:30～11:00 ②7日(火) 10:30～11:00	区内 5組	①②とも 8月26(木) 10:00～
ぐるんぱタイム 	<内容> おやこ遊びや懇談会を行います。 <対象>①1歳～2歳のお子さんと保護者	8日(水) 10:30～11:00	区内 5組	8月30(月) 10:00～
パオパオ 	言葉が遅い・かんしゃくを起こすなど子育てで困っていることや 座位・ハイハイ・歩行など体の成長発達で心配なことなど、 お子さんを遊ばせながら相談ができます。 <相談スタッフ> 子ども家庭支援ワーカー/心理職/理学療法士	2日(木) 10:00～11:30	区内	受付中
ウエルカム赤ちゃん	<対象>原則として第一子を妊娠中の方とご家族 ☆初めての参加者には絵本のプレゼントがあります。	21日(火) 13:30～14:15	区内 5組	受付中
ベビーマッサージ 	<対象> 3～6か月までの赤ちゃんと保護者 <持ち物> ハスタオルとマッサージオイル (使用したことがあるもの) 【講師】 横田 千春氏 ☆初めてご参加の方はスマイルカードをお持ち下さい。	14日(火) 14:00～14:30 受付 13:50	区内 5組	初参加の方 8/27(金) 10:00～ 2回目以降 の方9/7(火) 10:00～
ママ'ズ・カフェ	お母さん同士のゆったりとした時間をお過ごしください。 <対象>スマイルカードをお持ちの1～3か月の赤ちゃんとお母さん <持ち物>スマイルカード ☆カード1枚につき1回のご参加となります。	15日(水) 10:30～11:00 受付 10:20	区内 5組	受付中

♪♪♪<ボランティアによるプログラム>♪♪♪

うりんぼう	絵本や紙芝居の読み聞かせの会です。	21日(火) 11:00～11:20	区内	不要
音楽と読み聞かせ	絵本と音楽 【講師】 中止となりました。	27日(月) 10:30～10:50	区内	不要
産後ヨガリフレッシュ 	未経験の方でも無理なく体を動かしているプログラムです。 【講師】 【対象】 ★動き 中止となりました。 んとお母さん 水分補給のための飲み物をお持ち下さい。	30日(木) 14:00～14:45 受付13:50	区内 4組	22日(水) 10:00～

□■ノーバティースパーフェクト

■□ ～完璧な親なんていない～

参加者同士で話をしながら子育ての方法や
自分自身について考えていきましょう。

【対象】区内在住で2歳未満のお子さんを育
ているお母さん、全6回出席できる方
【実施日】10月8、15、22、29日、11月5、12日
(全て金曜日)

【定員】6名(保育付)
【場所】区民ひろばさくら第二
(保育は西部子ども家庭支援センターで行います。)

【時間】9:30～11:30
【受付期間】9月1日(水)10:00～9月10日(金)
電話または窓口へ

★応募多数の場合は、第一子を子育て中の方を
優先させた上で抽選させていただきます。

★当選者には9月14日(火)以降ご連絡致します。

ママトーク・パパトーク

ひとり親のパパとママのお話ひろば

【日時】25日(土)10:30～11:30

【定員】10名

【保育】7名(7ヶ月～未就学児・6ヶ月以下は同席)

【申込】9/3(金)10:00～

竹澤心理出張講座

コミュニケーションってどう育むの? ～伝えたい気持ちから生まれることば～

【日時】9月13日(月)10:15～11:30

【場所】区民ひろば富士見台 区民集會室

【講師】臨床心理士 竹澤 綾氏

【対象】区内在住で、3か月以上未就学児の保護者

【定員】8名 先着順

【保育】8名(3か月以上未就学児)

【申込】受付中 電話または
西部子ども家庭支援センター窓口まで



□■アロマ講座 □■

「香りでストレス解消

～秋の香りのアロマスプレーと嗅覚ケアのご紹介～」

秋をイメージした精油をブレンドしてオリジナルの香りを作
ります。ま **中止となりました。** 香や自然療法
をお伝えし

★ハンドタオルをお持ちください。

【日時】24日(金)10:30～11:00

【定員】4名(保育はありません)【対象】どなたでも

【教材費】300円【申込】9月10日(金)10:00～