豊島区立西部子ども家庭支援センター

とむとむ2月号

2024年（令和6年）1月25日発行

E-mail: A0019902@city.toshima.lg.jp
豊島区千早4-6-14
TEL 03-5966-3131

Instagram skksc.tomtom

X skksct

西部こども家庭支援センターWebサイト

母子手帳アプリ 母子モ

センターへの地図

センター便りは、豊島区ホームページからもご覧いただけます。子育てメールマガジンは、ホームページ「子育て情報」からご登録いただけます。

日	月	火	水	木	金	土
	♠印は事業の為、広場の半分を仕切ります。			1 パオパオ♠	2 発達ちょこっと相談（藍田心理）	3
4	5 ミッフィータイム①（1～6か月）♠	6 ミッフィータイム②（7～12か月）♠ スマイル講座♠	7	8 あそんで相談（駒込） プティ・アロマ	9	10
11	12 休館日	13 ベビーマッサージ♠	14 ひまわり	15 あそんで相談（上池袋）	16 鈴木助産師相談	17
18	19 専門相談（竹澤心理）	20 うりんぼう	21 ママ’ズ・カフェ♠	22 産後ヨガ♠	23 休館日	24
25	26 専門相談（竹澤心理）	27 ウエルカム赤ちゃん	28	29 あそんで相談（朝日）	赤ちゃん木育ウイーク	

親子遊び広場とお庭の利用について

- ◆ 利用時間10:00～17:00
- ◆ 初回利用のかたは、広場の登録をさせていただきます。
- ◆ くつを入れる袋をお持ちください
- ◆ ひろばでランチ・おやつが食べられるようになりました。

«ランチタイム» 11:30～13:00
«おやつタイム» 15:00～15:30

※広場事業によって時間が変わる場合があります。ご了承ください。
※上記時間外も授乳・水分補給は可能です。
★お子さんが所属している園等が休園や閉鎖になっている場合はセンター利用をお控えいただきますようお願いします。
★2月6日（火）のおやつタイムは講座保育があるため15:30～16:00に変更いたします。

一時保育利用について

お支払いに**PayPay**がご利用いただけます。

母子モアプリでは祝日も24時間、Web予約できます。
窓口・電話は朝10：00からお申込みいただけます。
予約締切は、Web・窓口ともに前日の18：00になります。（土日の窓口・電話は17：00まで）
初回利用の方は、電話・窓口よりご予約下さい。

区民ひろば　あそんで相談

就学前のお子さんで、ことばが遅い、かんしゃくを起こす落ち着きがない等、子育てで気になることや心配なことを区民ひろばでお子さんを遊ばせながらお話を伺います。

相談スタッフ：子ども家庭支援ワーカー・心理職
言語聴覚士（ST）・理学療法士（PT）

◆2月8日(木)　区民ひろば駒込（ST同行）
◆2月15日(木)　区民ひろば上池袋（PT同行）
◆2月29日(木)　区民ひろば朝日
◇10:00～11:30 (受付は15分前まで)

育児支援ヘルパー

育児または家事のお手伝いをします。
利用には事前登録が必要です。初回の予約は１週間前までに子ども家庭支援センターへお問い合わせください。

【対象】区内在住で2歳未満のお子さんのいるご家庭
(出産前でもご利用いただけます)
【日時】8時～19時（12/29～1/3を除く）
【時間】お子さんひとりにつき70時間まで
【料金】１時間900円

赤ちゃん木育ウィーク

木のおもちゃは子どもの視覚・聴覚・触覚・嗅覚・味覚を心地よく刺激し、心身のすこやかな発達を手助けします。
赤ちゃんが五感で楽しめる木のおもちゃで遊んでみませんか？
期間は2/19～2/22です。
お待ちいたしております。

フットワークバス

東西子ども家庭支援センターと周辺の駅などのバス停を結んで運行する無料のバスです。
各センターを利用するお子さんとその保護者の方が利用できます。
予約は１か月前から前日17時まで（平日のみ）
西部子ども家庭支援センターでお受けします。

〈予約・問い合わせ〉
西部子ども家庭支援センター
電話：03-5966-3131

とむとむ　2024年2月号

電話受付は毎日10時からとなります。講座をキャンセルされる場合はご連絡下さい。

講　座	内　容	日　時	対象	申　込
ミッフィータイム ダウンロードはこちらから！ 母子手帳アプリ 母子モ	＜内　容＞ふれあい遊びや懇談会を行います。 ＜対　象＞①1～6か月の赤ちゃんと保護者 ・身体測定をします。 ②7～12か月の赤ちゃんと保護者 ・誕生会、記念に手形をとってプレゼントします。 **ミッフィータイムのご予約は母子モアプリで受付いたします。** 受付開始日の10:00～　以降24時間受付いたします。	①2月5日（月） ②2月6日（火） 10：30～11：15	区内10組	**1月29日（月）** **10：00～**
		①3月4日（月） ②3月5日（火） 10：30～11：15		**2月26日（月）** **10：00～**
ママ'ズ・カフェ	お母さん同士のゆったりとした時間をお過ごしください。 ＜対　象＞スマイルカードをお持ちの1～3か月の赤ちゃんとお母さん ＜持ち物＞スマイルカード ☆カード1枚につき1回のご参加となります。	2月21日（水） 10：30～11：15 受付　10：20	区内10組	受付中 **母子モ**からも申込み可能です
パオパオ	言葉が遅い・かんしゃくを起こすなど子育てで困っていることや座位・ハイハイ・歩行など体の成長発達で心配なことなど、お子さんを遊ばせながら相談ができます。 ★相談スタッフ★子ども家庭支援ワーカー/ 心理職/ 理学療法士	2月1日（木） 10：00～11：30	区内	**1月22日（月）** **10：00～**
		3月7日（木） 10：00～11：30		**2月22日（木）** **10：00～**
ベビーマッサージ	＜対　象＞3～6か月の赤ちゃんと保護者 ＜持ち物＞バスタオルとマッサージオイル （使用したことがあるもの） 【講　師】横田　千春氏 ☆初参加の方はスマイルカードをお持ち下さい。	2月13日（火） 14：00～14：45 受付　13：50	区内10組	初参加の方 **1月30日(火)** **10：00～** ２回目以降の方 **2月7日(水)** **10：00～**
ウエルカム赤ちゃん	＜対象＞第一子を妊娠中の方とそのご家族 ☆初めての参加者には絵本のプレゼントがあります。	2月27日（火） 13：30～14:15	区内7組	受付中

〈 ボランティアによるプログラム 〉

うりんぼう	絵本や紙芝居の読み聞かせの会です。	2月20日（火） 11：00～11：20	区内外	不　要
ひまわり	わらべうたや絵本の読み聞かせを楽しみましょう。	2月14日（水） 11：00～11：20	区内外	不　要
産後ヨガ リフレッシュ	未経験の方でも無理なく体を動かしていけるプログラムです。 ＜対　象＞首がすわっていて未歩行の8か月迄の赤ちゃんとお母さん 【講　師】田川　瑞貴氏 ☆動きやすい服装で参加して下さい。 ☆水分補給のための飲み物をお持ち下さい。	2月22日（木） 10：30～11：15 受付10：20	区内8組	**2月9日（金）** **10：00～**

♪♪〈 お子さんの発達や子育てについて、心配や不安がある時はご相談ください 〉♪♪

竹澤　綾 心理相談	子育て・家庭に関する相談をお受けします。 電話での相談もできます。	2月19日（月） 9：30～16：30	区内	受付中
		2月26日（月） 9：30～12：30		
鈴木　享子 助産師相談	産前産後の体のこと、赤ちゃんの哺乳のことなど助産師に相談できます。電話での相談もできます。	2月16日（金） 13：30～	区内	受付中
発達ちょこっと相談	お子さんの成長や発達について、気になることや心配なことを遊びながら相談できます。	2月2日（金） 14：00～	区内	受付中

プティ・アロマ

「香りでストレス緩和～花粉症でも心地よい時間を作る香りのアロマスティックと花粉症緩和の自然療法のご紹介～」

花粉症を中心にアレルギー症状の緩和が期待できる香りやハーブをご紹介します。キャップをあけると外出先でも香りを楽しめるアロマスティックをお持ち帰りいただけます。

【日時】　2月8日（木）　10:30～11:00
【講師】　小山　陽子氏
【対象】　区内外　　【定員】　4名
【申込】　1月19日（金）10:00～　先着順
電話または窓口へ
★教材費300円をご準備下さい。（ハーブティー付き）
★区外の方もご参加いただけます！

スマイル講座 ～子育てで大切にしたいこと～

子どもの育ちで大切なこと、安心して子どもを育てることができる自分のための講座です。参加は東・西子ども家庭支援センターともに、同じ講師につきどちらか1回の参加とさせていただきます。

【日時】　2月6日（火）
14:00～15:30（保育受付13:45）
【講師】　（一社）親と子どもの臨床支援センター代表理事
臨床心理士・公認心理師　帆足暁子氏
【対象】　区内在住　1歳7か月未満のお子さんを育てている方
【定員】　15名（保育定員7名。4か月以上未就学児。4か月未満は同席）
【申込】　受付中　先着順　電話または窓口へ