豊島区立西部子ども家庭支援センター

とむとむ3月号

2024年（令和6年）2月25日発行

E-mail: A0019902@city.toshima.lg.jp
豊島区千早4-6-14
TEL 03-5966-3131

Instagram skksc.tomtom

X skksct

西部こども家庭支援センターWebサイト

母子手帳アプリ 母子モ

センターへの地図

センター便りは、豊島区ホームページからもご覧いただけます。子育てメールマガジンは、ホームページ「子育て情報」からご登録いただけます。

日	月	火	水	木	金	土
	♠印は事業の為、広場の半分を仕切ります。				1	2
3	4 ミッフィータイム①（1～6か月）♠	5 ミッフィータイム②（7～12か月）♠	6 ひまわり	7 パオパオ♠	8	9
10	11 専門相談（竹澤心理）	12 ベビーマッサージ♠	13 ママ’ズ・カフェ ♠	14 あそんで相談（清和第二）	15 鈴木助産師相談	16
17	18 赤ちゃん木育ウイーク	19 うりんぼう	20 休館日	21 あそんで相談（南池袋）	22 発達ちょこっと相談（藍田心理）	23
24 31	25 専門相談（竹澤心理）	26 ウエルカム赤ちゃん	27	28 産後ヨガ♠	29	30

親子遊び広場とお庭の利用について

◆ 利用時間10:00～17:00
◆ 初回利用のかたは、広場の登録をさせていただきます。
◆ くつを入れる袋をお持ちください
◆ ひろばでランチ・おやつが食べられるようになりました。

«ランチタイム» 11:30～13:00
«おやつタイム» 15:00～15:30

※広場事業によって時間が変わる場合があります。ご了承ください。
※上記時間外も授乳・水分補給は可能です。
★お子さんが所属している園等が休園や閉鎖になっている場合はセンター利用をお控えいただきますようお願いします。

一時保育利用について

お支払いは**PayPay**か現金がご利用いただけます。

母子モアプリでは祝日も24時間、Web予約できます。
窓口・電話は朝10：00からお申込みいただけます。
予約締切は、Web・窓口ともに前日の18：00になります。（土日の窓口・電話は17：00まで）
初回利用の方は、電話・窓口よりご予約下さい。

区民ひろば　あそんで相談

就学前のお子さんで、ことばが遅い、かんしゃくを起こす落ち着きがない等、子育てで気になることや心配なことを区民ひろばでお子さんを遊ばせながらお話を伺います。

相談スタッフ：子ども家庭支援ワーカー・心理職
◆3月14日(木)　区民ひろば清和第２
◆3月21日(木)　区民ひろば南池袋
◇10:00～11:30 (受付は15分前まで)

育児支援ヘルパー

育児または家事のお手伝いをします。
利用には事前登録が必要です。初回の予約は１週間前までに子ども家庭支援センターへお問い合わせください。

【対象】区内在住で2歳未満のお子さんのいるご家庭
(出産前でもご利用いただけます)
【日時】8時～19時（12/29～1/3を除く）
【時間】お子さんひとりにつき70時間まで
【料金】１時間900円

赤ちゃん木育ウィーク

木のおもちゃは子どもの視覚・聴覚・触覚・嗅覚・味覚を心地よく刺激し、心身のすこやかな発達を手助けします。
赤ちゃんが五感で楽しめる木のおもちゃで遊んでみませんか？
期間は3/18～3/22です。
（3/20はお休みです）
お待ちいたしております。

西部センター　工事のお知らせ

3月中旬ごろまで、1階指導室と2階の広場にて、改装工事を予定しております。ご利用のみなさまには、ご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。
※自転車を庭においていただく場合があります。
※工事による休館の予定はありません。

母子モアプリでのご予約

とむとむ　2024年3月号

母子手帳アプリ 母子モ

下記講座のご予約は母子モアプリで受付いたします。
受付開始日の10:00～　以降24時間受付いたします。キャンセルも24時間受付しています。

ダウンロードはこちらから！

講　座	内　容	日　時	対象	申　込
ミッフィータイム	＜内　容＞ふれあい遊びや懇談会を行います。 ＜対　象＞1～12か月の赤ちゃんと保護者 ・身体測定をします。 ・誕生会、記念に手形をとってプレゼントします。 ４月よりミッフィータイムは１回になります。 ４月９日（火）は中止となります。	①3月4日（月） ②3月5日（火） 10：30～11：15	区内10組	**2月26日（月） 10：00～**
		①4月8日（月） ~~②4月9日（火）~~ 10：30～11：15		**3月25日（月） 10：00～**
ママ'ズ・カフェ	お母さん同士のゆったりとした時間をお過ごしください。 ＜対　象＞スマイルカードをお持ちの1～3か月の赤ちゃんとお母さん ＜持ち物＞スマイルカード ☆カード1枚につき1回のご参加となります。	3月13日（水） 10：30～11：15 受付　10：20	区内10組	受付中
ウエルカム赤ちゃん	＜対象＞原則として第一子を妊娠中の方とそのご家族 ☆初めての参加者には絵本のプレゼントがあります。	3月26日（火） 13：30～14:15	区内7組	受付中 **電話**からも申込み可能です

お電話・窓口でのご予約

下記講座のご予約はお電話または窓口で受付いたします。講座をキャンセル場合はご連絡ください。

講　座	内　容	日　時	対象	申　込
パオパオ	言葉が遅い・かんしゃくを起こすなど子育てで困っていることや座位・ハイハイ・歩行など体の成長発達で心配なことなど、お子さんを遊ばせながら相談ができます。 ★相談スタッフ★子ども家庭支援ワーカー/ 心理職/ 理学療法士	3月7日（木） 10：00～11：30	区内	**2月22日（木） 10：00～**
		4月4日（木） 10：00～11：30		**3月19日（火） 10：00～**
ベビーマッサージ	＜対　象＞3～6か月の赤ちゃんと保護者 ＜持ち物＞バスタオルとマッサージオイル（使用したことがあるもの） 【講　師】横田　千春氏 ☆初参加の方はスマイルカードをお持ち下さい。	3月12日（火） 14：00～14：45 受付　13：50	区内10組	初参加の方 **2月27日(火) 10：00～** ２回目以降の方 **3月6日(水) 10：00～**

〈 ボランティアによるプログラム 〉

うりんぼう	絵本や紙芝居の読み聞かせの会です。	3月19日（火） 11：00～11：20	区内外	不　要
ひまわり	わらべうたや絵本の読み聞かせを楽しみましょう。	3月6日（水） 11：00～11：20	区内外	不　要
産後ヨガリフレッシュ	未経験の方でも無理なく体を動かしていけるプログラムです。 ＜対　象＞首がすわっていて未歩行の8か月迄の赤ちゃんとお母さん 【講　師】田川　瑞貴氏 ☆動きやすい服装で参加して下さい。 ☆水分補給のための飲み物をお持ち下さい。	3月28日（木） 10：30～11：15 受付10：20	区内8組	**3月18日（月） 10：00～**

♪♪〈 お子さんの発達や子育てについて、心配や不安がある時はご相談ください 〉♪♪

竹澤　綾 心理相談	子育て・家庭に関する相談をお受けします。 電話での相談もできます。	3月11日（月） 9：30～16：30	区内	受付中
		3月25日（月） 9：30～12：30		
鈴木　享子 助産師相談	産前産後の体のこと、赤ちゃんの哺乳のことなど助産師に相談できます。電話での相談もできます。	3月15日（金） 13：30～	区内	受付中
発達ちょこっと相談	お子さんの成長や発達について、気になることや心配なことを遊びながら相談できます。	3月22日（金） 14：00～	区内	受付中

新イベント！

パパ'ズ・カフェ

子育て中のお父さん同士で育児のさまざまな喜びや悩み・子育て情報などのお話を一緒にできる場です。育休中のお父さん、ぜひご参加ください！！

【日時】4月26日（金）　10:30～11:15
【場所】2階親子遊び広場
【対象】区内在住で1～6か月の赤ちゃんとお父さん
【定員】8組
【申込】3月1日 12:00～　電話または窓口にて

遊びに来てね！