

どんぐり組 くるみ組 まつ組 の各クラスで歯磨き指導がありました。



池袋保健所の保健師さんに紙芝居やペープサートで分かりやすく、歯磨きの大切さを教えてもらいました。

「虫歯にないやすい食べ物」「虫歯にないにくい食べ物」のクイズをしたあと、「すたあのお約束」も聞いて楽しく参加しました。



す た あのお約束

す ききらいしないで よく噛んで食べよう

た べたら 『歯』を磨こう

あ まいものは 少しにしよう



Q：歯を磨くとき歯ブラシはどう持つのかな？

A：『こんにちは』『さようなら』の持ち方をして、歯を磨きます。

※仕上げ磨きは必ずしてもらいましょう！！とのことでした。

