

## キャベツとベーコンの豆乳スープ

【材料】 子ども 2人 大人 2人分

だし汁	360cc
ベーコン	30g
キャベツ	1/6玉
玉ねぎ	1/4個
豆乳	400cc
塩	小さじ 1/2強

【切り方・下処理】

ベーコン：短冊切りにし、フライパンでから炒りする。

玉ねぎ：3mm スライス      キャベツ：短冊切り

【作り方】

- ①ベーコンはフライパンでから炒りして、脂を切る。
- ②だし汁に①と玉ねぎ、キャベツを入れ、柔らかくなるまで煮る。
- ③豆乳と塩を加えて、味を調える。

### ポイント

\*豆乳を加えてから沸騰させると分離しやすいため、注意してください

\*春キャベツ以外のキャベツを使用する場合は量を加減してください。