

豊島区保育所標準献立表

(令和6年4月分) 豊島区子ども家庭部 保育課

幼 児

栄養量	標準	エネルギー	535Kcal	たん白質	18.5g	脂質	15.7g
	今月		525Kcal		20.9g		15.2g

曜日	時間帯	献立名	食 品 名
1月	15	朝食 ♥ ポークカレー フレンチサラダ トマト	カレールウ 精白米 はいが米 じゃが芋 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご 豚肩肉 サラダ油 トマトピューレ 砂糖 キャベツ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
	午後おやつ	牛乳 アップルゼリー せんべい	牛乳 砂糖 りんごジュース りんご缶 粉寒天 せんべい
2月	16	朝食 ♥ ご飯 豆腐とわかめの味噌汁 豚肉と玉ねぎの甘辛炒め お浸し	精白米 はいが米 豆腐 しめじ わかめ かつお節 (だし用) 味噌 でん粉 砂糖 玉ねぎ 豚肩肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ キャベツ にんじん ほうれん草 しょうゆ 出し汁
	30	午後おやつ 牛乳 ココアケーキ	牛乳 バター ホットケーキミックス 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 ココア
3月	17	朝食 食パン バター・ジャム チキンスープ 白身魚の磯香ムニエル 粉ふき芋 トマト	食パン バター ジャム キャベツ 玉ねぎ かつお節 (だし用) 鶏もも皮なし肉 サラダ油 しょうゆ 塩 バター 小麦粉 あおのり 白身魚 サラダ油 塩 じゃが芋 塩 トマト
	午後おやつ	牛乳 ひじきチャーハン	牛乳 ハオ油 精白米 にんじん 長ねぎ ほしひじき 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩
4月	18	朝食 ご飯 ふりかけ 小松菜とえのきのスープ 鶏肉の唐揚げ ハムサラダ	精白米 はいが米 おかかふりかけ 小松菜 玉ねぎ えのきたけ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 でん粉 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 しょうゆ ロースハム 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢
	午後おやつ	牛乳 チヂミ	牛乳 ごま油 米粉 でん粉 砂糖 玉ねぎ たら にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 酢
5月	19	朝食 ♥ チキンピラフ キャベツとベーコンのスープ かぼちゃのサラダ 果物	精白米 はいが米 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし肉 サラダ油 塩 ベーコン キャベツ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 砂糖 かぼちゃ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 りんご
	午後おやつ	牛乳 ミルクパン	牛乳 バター 脱脂粉乳 食パン 牛乳 グラニュー糖
6月	20	朝食 味噌うどん 高野豆腐の煮物 果物	乾麺 砂糖 玉ねぎ にんじん かつお節 豚肩肉 サラダ油 みりん しょうゆ 味噌 でん粉 砂糖 凍り豆腐 にんじん みりん しょうゆ 塩 出し汁 バナナ
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
8月	22	朝食 ♥ 麻婆豆腐丼 えのきとわかめのスープ かぶのサラダ 果物 牛乳	ごま油 精白米 はいが米 でん粉 砂糖 豆腐 生姜 にんじん にんにく 長ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ トマトケチャップ 玉ねぎ えのきたけ わかめ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 砂糖 かぶ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 オレンジ
	午後おやつ	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 牛乳 ヨーグルト 砂糖 レモン サラダ油
9月	23	朝食 ♥ ご飯 大根と長ねぎの味噌汁 鮭の塩麹焼き 肉じゃが トマト	精白米 はいが米 大根 長ねぎ かつお節 (だし用) 味噌 鮭 サラダ油 塩麹 じゃが芋 砂糖 さやいんげん 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 みりん しょうゆ トマト
	午後おやつ	牛乳 にゅうめん	牛乳 そうめん 砂糖 青菜 玉ねぎ にんじん かつお節 (だし用) 鶏もも皮なし肉 みりん しょうゆ 塩
10月	24	朝食 食パン バター・ジャム ベーコン入りホワイトスープ ミートローフ ブロッコリーのサラダ	食パン バター ジャム 脱脂粉乳 ベーコン 牛乳 じゃが芋 キャベツ 玉ねぎ しょうゆ 塩 鶏ガラスープ パン粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 中濃ソース 塩 トマトケチャップ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 酢
	午後おやつ	牛乳 かぶの味噌汁	牛乳 精白米 塩昆布 かぶ (葉) かぶ かつお節 (だし用) 味噌
11月	25	朝食 五目うどん 鶏肉の照り焼き トマトサラダ	乾麺 じゃが芋 砂糖 青菜 大根 にんじん しめじ かつお節 (だし用) 豚肩肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 砂糖 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 砂糖 きゅうり トマト サラダ油 塩 酢
	午後おやつ	牛乳 五平もち	牛乳 ごま 精白米 でん粉 砂糖 しょうゆ 味噌
12月	26	朝食 ゆかりご飯 豆腐とほうれん草の味噌汁 かじきのフライ 華風和え 果物	精白米 はいが米 ゆかり 豆腐 ほうれん草 かつお節 (だし用) 味噌 小麦粉 パン粉 砂糖 めかじき サラダ油 酒 中濃ソース 塩 ごま油 砂糖 きゅうり 切り干し大根 にんじん サラダ油 しょうゆ 酢 オレンジ
	午後おやつ	牛乳 のりしらすチーズパン	牛乳 チーズ 食パン 焼きのり しらす干し ノンエッグマヨネーズ
13月	27	朝食 ♥ 中華丼 ポテトスープ スティック野菜のマリネ 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 玉ねぎ かつお節 しょうゆ 塩 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 バナナ
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♥の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

(令和6年4月分) 豊島区子ども家庭部保育課

乳 児

栄養量	標準	エネルギー 490Kcal	たん白質 16.5g	脂質 14.7g
	今月	474Kcal	19.9g	15.1g

曜日	日	時間帯	献立名	食品名
月	1	午前おやつ	牛乳	牛乳
		朝食	ポークカレー フレンチサラダ トマト	カレールウ 精白米 じゃが芋 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご 豚肩肉 サラダ油 トマトビュレ 砂糖 キャベツ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
火	2	午後おやつ	牛乳 アップルゼリー せんべい	牛乳 砂糖 りんごジュース りんご缶 粉寒天 せんべい
		朝食	牛乳 ご飯 豆腐とわかめの味噌汁 豚肉と玉ねぎの甘辛炒め お浸し 果物	牛乳 精白米 豆腐 しめじ わかめ かつお節 (だし用) 味噌 でん粉 砂糖 玉ねぎ 豚肩肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ キャベツ にんじん ほうれん草 しょうゆ 出し汁 オレンジ
水	3	午後おやつ	牛乳 ココアケーキ	牛乳 バター 初搾キミックス 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 ココア
		朝食	ヨーグルト 食パン バター・ジャム チキンスープ 白身魚の磯香ムニエル 粉ふき芋 トマト	ヨーグルト 食パン バター ジャム キャベツ 玉ねぎ かつお節 (だし用) 鶏もも皮なし肉 サラダ油 しょうゆ 塩 バター 小麦粉 あおのり 白身魚 サラダ油 塩 じゃが芋 塩 トマト
木	4	午後おやつ	牛乳 ひじきチャーハン	牛乳 ハオ油 精白米 にんじん 長ねぎ ほしひじき 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩
		朝食	牛乳 ご飯 ふりかけ 小松菜とえのきのスープ 鶏肉の唐揚げ ハムサラダ	牛乳 精白米 おかかふりかけ 小松菜 玉ねぎ えのきたけ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 でん粉 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 しょうゆ ロースハム 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢
金	5	午後おやつ	牛乳 チヂミ	牛乳 ごま油 米粉 でん粉 砂糖 玉ねぎ たら にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 酢
		朝食	牛乳 チキンピラフ キャベツとベーコンのスープ かぼちゃのサラダ 果物	牛乳 精白米 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし肉 サラダ油 塩 ベーコン キャベツ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 砂糖 かぼちゃ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 りんご
土	6	午後おやつ	牛乳 ミルキーパン	バター 脱脂粉乳 食パン 牛乳 グラニュー糖
		朝食	牛乳 味噌うどん 高野豆腐の煮物 果物	牛乳 乾麺 砂糖 玉ねぎ にんじん かつお節 豚肩肉 サラダ油 みりん しょうゆ 味噌 でん粉 砂糖 凍り豆腐 にんじん みりん しょうゆ 塩 出し汁 バナナ
月	8	午後おやつ	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	牛乳 ホットキミックス 脱脂粉乳 牛乳 ヨーグルト 砂糖 レモン サラダ油
		朝食	牛乳 麻婆豆腐丼 えのきとわかめのスープ かぶのサラダ 果物	牛乳 ごま油 精白米 でん粉 砂糖 豆腐 生姜 にんじん にんにく 長ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ トマトケチャップ 玉ねぎ えのきたけ わかめ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 砂糖 かぶ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 オレンジ
火	9	午後おやつ	牛乳 にゅうめん	牛乳 そうめん 砂糖 青菜 玉ねぎ にんじん かつお節 (だし用) 鶏もも皮なし肉 みりん しょうゆ 塩
		朝食	牛乳 ご飯 大根と長ねぎの味噌汁 鮭の塩麹焼き 肉じゃが トマト	牛乳 精白米 大根 長ねぎ かつお節 (だし用) 味噌 鮭 サラダ油 塩麹 じゃが芋 砂糖 さやいんげん 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 みりん しょうゆ トマト
水	10	午後おやつ	牛乳 ヨーグルト	牛乳 ヨーグルト
		朝食	牛乳 食パン バター・ジャム ベーコン入りホワイトスープ ミートローフ ブロッコリーのサラダ	牛乳 食パン バター ジャム 脱脂粉乳 ベーコン 牛乳 じゃが芋 キャベツ 玉ねぎ しょうゆ 塩 鶏ガラスープ パン粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 中濃ソース 塩 トマトケチャップ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 酢
木	11	午後おやつ	牛乳 五平もち	牛乳 ごま 精白米 でん粉 砂糖 しょうゆ 味噌
		朝食	牛乳 ゆかりご飯 豆腐とほうれん草の味噌汁 かじきのフライ 華風和え 果物	牛乳 精白米 ゆかり 豆腐 ほうれん草 かつお節 (だし用) 味噌 小麦粉 パン粉 砂糖 めかじき サラダ油 酒 中濃ソース 塩 ごま油 砂糖 きゅうり 切り干し大根 にんじん サラダ油 しょうゆ 酢 オレンジ
金	12	午後おやつ	牛乳 のりしらすチーズパン	牛乳 チーズ 食パン 焼きのり しらす干し ノンエッグマヨネーズ
		朝食	牛乳 中華丼 ポテトスープ スティック野菜のマリネ 果物	牛乳 ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 玉ねぎ かつお節 しょうゆ 塩 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 バナナ
土	13	午後おやつ	牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット
		朝食	牛乳 ヨーグルト せんべい ビスケット	牛乳 ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

完了期

(令和6年4月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食品名
月	15	午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
		昼食 ♡	豚肉と野菜の煮物 フレンチサラダ トマト	じゃが芋 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ 砂糖 キャベツ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
火	16 30	午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
		昼食 ♡	豆腐とわかめの味噌汁 豚肉と玉ねぎの甘辛炒め お浸し 果物	豆腐 しめじ わかめ 出し汁 味噌 でん粉 砂糖 玉ねぎ 豚肩肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ キャベツ にんじん ほうれん草 しょうゆ 出し汁 オレンジ
水	17	午後おやつ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ホットケーキ 牛乳 脱脂粉乳 バター サラダ油
		午前おやつ	ヨーグルト 食パン バター・ジャム チキンスープ 白身魚の磯香ムニエル 粉ふき芋 トマト	ヨーグルト 食パン バター ジャム キャベツ 玉ねぎ 鶏もも皮なし肉 サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 小麦粉 バター あおのり 白身魚 サラダ油 塩 じゃが芋 塩 トマト
木	18	午後おやつ	牛乳 ひじきチャーハン(軟飯)	牛乳 ハオ油 精白米 にんじん 長ねぎ ほしひじき 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩
		午前おやつ	牛乳 軟飯 小松菜とえのきのスープ チキンソテー ハムサラダ	牛乳 精白米 小松菜 玉ねぎ えのきたけ しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 しょうゆ ロースハム 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢
金	19	午後おやつ	牛乳 チヂミ	牛乳 ごま油 米粉 でん粉 砂糖 玉ねぎ なら にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 酢
		午前おやつ	牛乳 チキンピラフ(軟飯) キャベツとベーコンのスープ かぼちゃのサラダ 煮りんご	牛乳 精白米 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし肉 サラダ油 塩 ベーコン キャベツ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 かぼちゃ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 りんご
土	20	午後おやつ	牛乳 ミルクパン	牛乳 食パン 牛乳 脱脂粉乳 バター グラニュー糖
		午前おやつ	牛乳 味噌うどん 高野豆腐の煮物 果物	牛乳 乾麺 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 みりん しょうゆ 出し汁 味噌 でん粉 砂糖 凍り豆腐 にんじん みりん しょうゆ 塩 出し汁 バナナ
月	22	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
		午前おやつ	牛乳 軟飯 えのきとわかめのスープ 豆腐のくず煮 かぶのサラダ 果物	牛乳 精白米 玉ねぎ えのきたけ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 でん粉 砂糖 豆腐 にんじん 長ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ トマトケチャップ 砂糖 かぶ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 オレンジ
火	23	午後おやつ	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	牛乳 ホットケーキ 牛乳 脱脂粉乳 ヨーグルト 砂糖 レモン サラダ油
		午前おやつ	牛乳 軟飯 大根と長ねぎの味噌汁 鮭の塩麹焼き 肉じゃが トマト	牛乳 精白米 大根 長ねぎ 出し汁 味噌 鮭 サラダ油 塩麹 じゃが芋 砂糖 さやいんげん 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 みりん しょうゆ トマト
水	24	午後おやつ ♡	牛乳 かぶの味噌汁	牛乳 精白米 塩昆布 かぶ(葉) かぶ 出し汁 味噌
		午前おやつ	ヨーグルト 食パン バター・ジャム ベーコン入りホワイトスープ ミートローフ ブロッコリーサラダ	ヨーグルト 食パン バター ジャム ベーコン 牛乳 脱脂粉乳 じゃが芋 キャベツ 玉ねぎ しょうゆ 塩 鶏ガラスープ パン粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 中濃ソース 塩 トマトケチャップ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 酢
木	25	午後おやつ	牛乳 味噌軟飯	牛乳 精白米 出し汁 味噌
		午前おやつ	牛乳 軟飯 豆腐とほうれん草の味噌汁 かじきのソテー 華風和え 果物	牛乳 精白米 豆腐 ほうれん草 出し汁 味噌 小麦粉 砂糖 めかじき サラダ油 酒 中濃ソース 塩 ごま油 砂糖 きゅうり 切り干し大根 にんじん サラダ油 しょうゆ 酢 オレンジ
土	27	午後おやつ	牛乳 のりしらすチーズパン	牛乳 食パン チーズ 焼きのり しらす干し ノンエッグマヨネーズ
		午前おやつ	牛乳 中華丼(軟飯) ポタトスープ スライス野菜のマリネ 果物	牛乳 ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 バナナ
日		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

後 期

(令和6年4月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	時間帯	献立名	食 品 名
月	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	15	硬粥 豚肉と野菜の煮物 フレンチサラダ トマト	精白米 じゃが芋 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 砂糖 キャベツ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
火	午後おやつ	ミルク アップルゼリー せんべい	調整粉乳 砂糖 りんごジュース りんご缶 粉寒天 赤ちゃん用せんべい
	2・16・30	午前おやつ 硬粥 豆腐とわかめの味噌汁 豚肉団子と玉ねぎの甘辛煮 お浸し 果物	調整粉乳 精白米 豆腐 しめじ わかめ 出し汁 味噌 でん粉 砂糖 玉ねぎ 豚肉団子(肩・玉ねぎ) サラダ油 酒 みりん しょうゆ キャベツ にんじん ほうれん草 しょうゆ 出し汁 オレンジ
水	午後おやつ	ミルク ホットケーキ	調整粉乳 ホットケーキ 牛乳 脱脂粉乳 バター サラダ油
	3・17	午前おやつ ヨーグルト 食パン バター・ジャム チキンスープ 白身魚の磯香ムニエル 粉ふき芋 トマト	ヨーグルト 食パン バター ジャム キャベツ 玉ねぎ 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 小麦粉 バター あおのり 白身魚 サラダ油 塩 じゃが芋 塩 トマト
木	午後おやつ	ミルク ひじきチャーハン(硬粥)	調整粉乳 ハオ油 精白米 にんじん 長ねぎ ほしひじき 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩
	4・18	午前おやつ 硬粥 小松菜とえのきのスープ チキンボールのやわらか煮 ハムサラダ	調整粉乳 精白米 小松菜 玉ねぎ えのきたけ しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 砂糖 鶏肉団子(旺肉/玉籽) しょうゆ ロースハム 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢
金	午後おやつ	ミルク チヂミ	調整粉乳 ごま油 米粉 でん粉 砂糖 玉ねぎ なら にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 酢
	5・19	午前おやつ チキンピラフ(硬粥) キャベツとベーコンのスープ かぼちゃのサラダ 煮りんご	調整粉乳 精白米 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 塩 ベーコン キャベツ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 かぼちゃ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 りんご
土	午後おやつ	ミルク ミルクパン	調整粉乳 食パン 牛乳 脱脂粉乳 バター グラニュー糖
	6・20	午前おやつ 味噌うどん 高野豆腐の煮物 果物	調整粉乳 乾麺 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 出し汁 味噌 でん粉 砂糖 凍り豆腐 にんじん みりん しょうゆ 塩 出し汁 バナナ
月	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
	8・22	午前おやつ 硬粥 えのきとわかめのスープ 豆腐のくず煮 かぶのサラダ 果物	調整粉乳 精白米 玉ねぎ えのきたけ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 でん粉 砂糖 豆腐 にんじん 長ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ トマトケチャップ 砂糖 かぶ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 オレンジ
火	午後おやつ	ミルク ヨーグルト蒸しパン	調整粉乳 ホットケーキ 牛乳 脱脂粉乳 ヨーグルト 砂糖 レモン サラダ油
	9・23	午前おやつ 硬粥 大根と長ねぎの味噌汁 鮭の塩麹焼き 肉じゃが トマト	調整粉乳 精白米 大根 長ねぎ 出し汁 味噌 鮭 サラダ油 塩麹 じゃが芋 砂糖 さやいんげん 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ トマト
水	午後おやつ	ミルク にゅうめん	調整粉乳 そうめん 砂糖 青菜 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし挽肉 みりん しょうゆ 塩 出し汁
	10・24	午前おやつ ヨーグルト 食パン バター・ジャム ベーコン入りホワイトスープ 煮込みミートローフ ブロッコリーサラダ	ヨーグルト 食パン バター ジャム ベーコン 牛乳 脱脂粉乳 じゃが芋 キャベツ 玉ねぎ しょうゆ 塩 鶏ガラスープ パン粉 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 中濃ソース 塩 トマトケチャップ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 酢
木	午後おやつ	昆布硬粥 かぶの味噌汁	精白米 塩昆布 かぶ(葉) かぶ 出し汁 味噌
	11・25	午前おやつ 硬粥 五目うどん トマトサラダ	調整粉乳 精白米 乾麺 じゃが芋 砂糖 青菜 大根 にんじん しめじ 豚肩挽肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 きゅうり トマト サラダ油 塩 酢
金	午後おやつ	ミルク 味噌硬粥	調整粉乳 精白米 出し汁 味噌
	12・26	午前おやつ 硬粥 豆腐とほうれん草の味噌汁 かじきのソテー 華風和え 果物	調整粉乳 精白米 豆腐 ほうれん草 出し汁 味噌 小麦粉 砂糖 めかじき サラダ油 酒 中濃ソース 塩 ごま油 砂糖 きゅうり 切り干し大根 にんじん サラダ油 しょうゆ 酢 オレンジ
土	午後おやつ	ミルク のりしらすチーズパン	調整粉乳 食パン チーズ 焼きのり しらす干し ノンエッグマヨネーズ
	13・27	午前おやつ 中華丼(硬粥) ポタトスープ スライス野菜のマリネ 果物	調整粉乳 ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 バナナ
土	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表 中 期 (令和6年4月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	1 ・ 15	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 つくねの煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
火	2 ・ 16 ・ 30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳
水	3 ・ 17	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 野菜の煮物 煮魚 ミルク	食パン スープ じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
木	4 ・ 18	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツと人参の煮物 ほうれん草と肉団子の煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 でん粉 ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
金	5 ・ 19	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	ささみ入りあんかけ粥 かぼちゃの煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 かぼちゃ 出し汁 調整粉乳
土	6 ・ 20	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	肉野菜うどん 玉ねぎと人参のスープ煮 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 でん粉 玉ねぎ にんじん スープ 調整粉乳
月	8 ・ 22	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 かぶのスープ煮 つくねと野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 かぶ にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
火	9 ・ 23	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 大根と人参の煮物 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 大根 にんじん 出し汁 でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
水	10 ・ 24	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 ブロッコリーのスープ煮 肉団子と野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ でん粉 にんじん ブロッコリー スープ でん粉 キャベツ にんじん 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
木	11 ・ 25	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	ささみ入り野菜うどん 煮トマト ミルク	乾麺 でん粉 にんじん ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 トマト 調整粉乳
金	12 ・ 26	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 ほうれん草と人参の煮浸し 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	13 ・ 27	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 肉団子の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表 初 期 (令和6年4月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	1 ・ 15	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳
火	2 ・ 16 ・ 30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳
水	3 ・ 17	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 野菜の煮物 煮魚 ミルク	食パン スープ じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
木	4 ・ 18	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツと人参の煮物 ほうれん草の煮浸し ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 でん粉 ほうれん草 出し汁 調整粉乳
金	5 ・ 19	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	あんかけ粥 かぼちゃの煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 かぼちゃ 出し汁 調整粉乳
土	6 ・ 20	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	野菜うどん 玉ねぎと人参のスープ煮 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ ほうれん草 出し汁 でん粉 玉ねぎ にんじん スープ 調整粉乳
月	8 ・ 22	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 かぶのスープ煮 野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 かぶ にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳
火	9 ・ 23	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 大根と人参の煮物 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 大根 にんじん 出し汁 でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
水	10 ・ 24	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 ブロッコリーのスープ煮 野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ でん粉 にんじん ブロッコリー スープ でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 調整粉乳
木	11 ・ 25	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	野菜うどん 煮トマト ミルク	乾麺 でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 トマト 調整粉乳
金	12 ・ 26	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 ほうれん草と人参の煮浸し 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	13 ・ 27	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 キャベツの煮浸し ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表 (令和6年4月分)

補 食

豊島区子ども家庭部保育課

曜 日	献立名	食 品 名
月 15	むぎ茶 ・ ゆかりおにぎり	麦茶 精白米 ゆかり
火 16 ・ 30	むぎ茶 焼き芋	麦茶 さつま芋
水 17	むぎ茶 ・ 米粉の人参ケーキ	麦茶 米粉 砂糖 にんじん サラダ油 ベーキングパウダー
木 18	むぎ茶 ・ 味噌ポテト	麦茶 じゃが芋 砂糖 サラダ油 酒 味噌
金 19	むぎ茶 ・ わかめおにぎり	麦茶 精白米 わかめ
土 20	むぎ茶 ・ せんべい ビスケット	麦茶 せんべい ビスケット
月 22	むぎ茶 ・ 青のりポテト	麦茶 じゃが芋 あおのり 塩
火 23	むぎ茶 ・ おかかおにぎり	麦茶 精白米 かつお節 しょうゆ 塩
水 24	むぎ茶 ・ さつま芋の みたらし和え	麦茶 さつま芋 でん粉 砂糖 みりん しょうゆ
木 25	むぎ茶 ・ ジャム入り 米粉ケーキ	麦茶 米粉 砂糖 ジャム サラダ油 ベーキングパウダー
金 26	むぎ茶 ・ 茶めしおにぎり	麦茶 精白米 酒 しょうゆ 塩
土 27	むぎ茶 ・ せんべい ビスケット	麦茶 せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。
 <後期・完了期について> ご飯・ココア・黒糖・カレー粉を使用した献立→赤ちゃん用せんべい
 市販菓子→赤ちゃん用菓子を提供します