

# 豊島区保育所標準献立表

(令和7年4月分) 豊島区子ども家庭部 保育課

## 幼児

栄養量	標準	エネルギー	535kcal	たん白質	18.5g	脂質	15.7g	食塩相当量	1.5g
	今月		525kcal		21.0g		15.2g		1.7g

曜日	日	時間帯	献立名	食品名
月	14・28	昼食 ♡	麻婆豆腐丼 玉ねぎとわかめのスープ かぶのサラダ 果物	ごま油 精白米 はいが米 でん粉 砂糖 豆腐 生姜 にんじん にんにく 長ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ トマトケチャップ 玉ねぎ わかめ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 砂糖 かぶ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 オレンジ
		午後おやつ	牛乳 ココアケーキ	牛乳 バター 粉糖 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 ココア
火	1・15	昼食 ♡	ご飯 豆腐と長ねぎの味噌汁 豚肉と玉ねぎの甘辛炒め お浸し	精白米 はいが米 豆腐 長ねぎ かつお節(だし用) 味噌 でん粉 砂糖 玉ねぎ 豚肩肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ キャベツ にんじん ほうれん草 しょうゆ 出し汁
		午後おやつ	牛乳 チヂミ	牛乳 ごま油 米粉 でん粉 砂糖 玉ねぎ なら にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 酢
水	2・16・30	昼食	食パン バター・ジャム チキンスープ 白身魚の磯香ムニエル 粉ふき芋 トマト	食パン バター ジャム キャベツ 玉ねぎ かつお節(だし用) 鶏もも皮なし肉 サラダ油 しょうゆ 塩 バター 小麦粉 あおのり 白身魚 サラダ油 酒 塩 じゃが芋 塩 トマト
		午後おやつ	牛乳 ひじきチャーハン	牛乳 ハオ油 精白米 にんじん 長ねぎ ほしひじき 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩
木	3・17	昼食	ご飯 小松菜とえのきのスープ 鶏肉の唐揚げ ハムサラダ	精白米 はいが米 小松菜 玉ねぎ えのきたけ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 でん粉 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 しょうゆ ロースハム 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	牛乳 さつま芋とりんごの重ね煮	牛乳 バター さつま芋 砂糖 りんご 塩
金	4・18	昼食 ♡	チキンピラフ キャベツとベーコンのスープ かぼちゃのサラダ 果物	精白米 はいが米 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし肉 サラダ油 塩 ベーコン キャベツ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 かぼちゃ きゅうり にんじん 塩 ノンエッグマヨネーズ バナナ
		午後おやつ	牛乳 ミルクパン	牛乳 バター 脱脂粉乳 食パン 牛乳 グラニュー糖
土	5・19	昼食 ♡	あんかけ丼 キャベツと玉ねぎの味噌汁 高野豆腐の煮物 果物	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ キャベツ 玉ねぎ かつお節 味噌 でん粉 砂糖 凍り豆腐 にんじん みりん しょうゆ 塩 出し汁 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
月	7・21	昼食 ♡	ポークカレー フレンチサラダ トマト	カレールウ 精白米 はいが米 じゃが芋 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご 豚肩肉 サラダ油 トマトピューレ 砂糖 キャベツ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
		午後おやつ	牛乳 アップルゼリー せんべい	牛乳 砂糖 りんごジュース りんご缶 粉寒天 せんべい
火	8・22	昼食 ♡	ご飯 大根と長ねぎの味噌汁 鮭の塩麹焼き 肉じゃが	精白米 はいが米 大根 長ねぎ かつお節(だし用) 味噌 鮭 サラダ油 酒 塩麹 じゃが芋 砂糖 さやいんげん 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 みりん しょうゆ
		午後おやつ	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	牛乳 粉糖 脱脂粉乳 牛乳 ヨーグルト 砂糖 レモン サラダ油
水	9・23	昼食	食パン バター・ジャム ベーコン入りホワイトスープ 鶏挽肉のオープン焼き ブロッコリーサラダ	食パン バター ジャム 脱脂粉乳 ベーコン 牛乳 じゃが芋 キャベツ 玉ねぎ しょうゆ 塩 鶏ガラスープ パン粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 中濃ソース 塩 トマトケチャップ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	牛乳 昆布おにぎり	牛乳 精白米 塩昆布
木	10・24	昼食	五目うどん 鶏肉の照り焼き トマトサラダ	乾麺 じゃが芋 砂糖 青菜 大根 にんじん しめじ かつお節(だし用) 豚肩肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 砂糖 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 砂糖 きゅうり トマト サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	牛乳 五平もち	牛乳 ごま 精白米 でん粉 砂糖 しょうゆ 味噌
金	11・25	昼食	ご飯 豆腐とほうれん草の味噌汁 かじきのフライ 華風和え 果物	精白米 はいが米 豆腐 ほうれん草 かつお節(だし用) 味噌 小麦粉 パン粉 砂糖 めかじき サラダ油 酒 中濃ソース 塩 ごま油 砂糖 きゅうり 切り干し大根 にんじん サラダ油 しょうゆ 酢 オレンジ
		午後おやつ	牛乳 のりしらすチーズパン	牛乳 チーズ 食パン 焼きのり しらす干し ノンエッグマヨネーズ
土	12・26	昼食 ♡	中華丼 ポテトスープ スティック野菜のマリネ 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 玉ねぎ かつお節 しょうゆ 塩 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

# 豊島区保育所標準献立表

(令和7年4月分) 豊島区子ども家庭部 保育課

## 乳 児

栄養量	標準	エネルギー	490Kcal	たん白質	16.5g	脂質	14.7g	食塩相当量	1.2g
	今月		476Kcal		19.9g		15.2g		1.5g

曜日	日	時間帯	献立名	食品名
月	14	午前おやつ	牛乳	牛乳
		午後おやつ	ココアケーキ	バター 粉糖 ミックス 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 ココア
火	15	午前おやつ	牛乳 ご飯 豆腐と長ねぎの味噌汁 豚肉と玉ねぎの甘辛炒め	牛乳 精白米 豆腐 長ねぎ かつお節 (だし用) 味噌 でん粉 砂糖 玉ねぎ 豚肩肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ
		午後おやつ	牛乳 チヂミ	牛乳 ごま油 米粉 でん粉 砂糖 玉ねぎ なら にんじん 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ 塩 酢
水	16	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		午後おやつ	牛乳 ひじきチャーハン	牛乳 ハオ油 精白米 にんじん 長ねぎ ほしひじき 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ 塩
木	17	午前おやつ	牛乳 ご飯 小松菜とえのきのスープ 鶏肉の唐揚げ	牛乳 精白米 小松菜 玉ねぎ えのきたけ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 でん粉 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 しょうゆ
		午後おやつ	牛乳 さつま芋とりんごの重ね煮	牛乳 バター さつま芋 砂糖 りんご 塩
金	18	午前おやつ	牛乳 チキンピラフ キャベツとベーコンのスープ かぼちゃのサラダ	牛乳 精白米 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし肉 サラダ油 塩 ベーコン キャベツ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 かぼちゃ きゅうり にんじん 塩 ノンエッグマヨネーズ
		午後おやつ	牛乳 ミルクパン	牛乳 バター 脱脂粉乳 食パン 牛乳 グラニュー糖
土	19	午前おやつ	牛乳 あんかけ丼 キャベツと玉ねぎの味噌汁 高野豆腐の煮物	牛乳 精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ キャベツ 玉ねぎ かつお節 味噌 でん粉 砂糖 凍り豆腐 にんじん みりん しょうゆ 塩 出し汁
		午後おやつ	牛乳 せんべい ビスケット	牛乳 せんべい ビスケット
月	21	午前おやつ	牛乳 ポーグカレー フレンチサラダ トマト	牛乳 カレールウ 精白米 じゃが芋 生姜 玉ねぎ にんじん だんご りんご 豚肩肉 サラダ油 トマトピューレ 砂糖 キャベツ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	牛乳 アップルゼリー せんべい	牛乳 砂糖 りんごジュース りんご缶 粉寒天 せんべい
火	22	午前おやつ	牛乳 ご飯 大根と長ねぎの味噌汁 鮭の塩麹焼き	牛乳 精白米 大根 長ねぎ かつお節 (だし用) 味噌 鮭 サラダ油 酒 塩麹
		午後おやつ	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	牛乳 粉糖 さやいんげん 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 みりん しょうゆ
水	23	午前おやつ	ヨーグルト 食パン バター・ジャム ベーコン入りホワイトスープ 鶏挽肉のオープン焼き フロッコリーサラダ	ヨーグルト 食パン バター ジャム 脱脂粉乳 ベーコン 牛乳 じゃが芋 キャベツ 玉ねぎ しょうゆ 塩 鶏ガラスープ パン粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 中濃ソース 塩 トマトケチャップ 砂糖 にんじん フロッコリー サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	牛乳 昆布おにぎり	牛乳 精白米 塩昆布
木	24	午前おやつ	牛乳 五目うどん 鶏肉の照り焼き トマトサラダ	牛乳 乾麺 じゃが芋 砂糖 青菜 大根 にんじん しめじ かつお節 (だし用) 豚肩肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 砂糖 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 砂糖 きゅうり トマト サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	牛乳 五平もち	牛乳 ごま 精白米 でん粉 砂糖 しょうゆ 味噌
金	25	午前おやつ	牛乳 ご飯 豆腐とほうれん草の味噌汁 かじきのフライ	牛乳 精白米 豆腐 ほうれん草 かつお節 (だし用) 味噌 小麦粉 パン粉 砂糖 めかじき サラダ油 酒 中濃ソース 塩
		午後おやつ	牛乳 のりしらすチーズパン	牛乳 ごま油 砂糖 きゅうり 切り干し大根 にんじん サラダ油 しょうゆ 酢 オレンジ
土	26	午前おやつ	牛乳 中華丼 ポテトスープ スティック野菜のマリネ	牛乳 ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 玉ねぎ かつお節 しょうゆ 塩 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	牛乳 せんべい ビスケット	牛乳 バナナ ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

# 豊島区保育所標準献立表

完了期

(令和7年4月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	時間帯	献立名	食品名
月	午前おやつ	牛乳	牛乳
	14・28 屋食 ♡	軟飯 豆腐のくず煮 玉ねぎとわかめのスープ かぶのサラダ 果物	精白米 ごま油 だん粉 砂糖 豆腐 にんじん 長ねぎ 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ トマトケチャップ 玉ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 かぶ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 オレンジ
	午後おやつ	牛乳 ジャムケーキ	牛乳 ホットケーキ 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 ジャム サラダ油
火	午前おやつ	牛乳	牛乳
	1 15 屋食 ♡	軟飯 豆腐と長ねぎの味噌汁 豚肉と玉ねぎの甘辛炒め お浸し	精白米 豆腐 長ねぎ 出し汁 味噌 だん粉 砂糖 玉ねぎ 豚肩肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ キャベツ にんじん ほうれん草 しょうゆ 出し汁
	午後おやつ	牛乳 チヂミ	牛乳 ごま油 米粉 だん粉 砂糖 玉ねぎ なら にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 酢
水	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
	2 16・30 屋食	食パン バター・ジャム チキンスープ 白身魚の磯香ムニエル 粉ふき芋 トマト	食パン バター ジャム キャベツ 玉ねぎ 鶏もも皮なし肉 サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 小麦粉 バター あおのり 白身魚 サラダ油 酒 塩 じゃが芋 塩 トマト
	午後おやつ	牛乳 ひじきチャーハン(軟飯)	牛乳 ハオ油 精白米 にんじん 長ねぎ ほしひじき 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩
木	午前おやつ	牛乳	牛乳
	3 17 屋食	軟飯 小松菜とえのきのスープ チキンソテー ハムサラダ	精白米 小松菜 玉ねぎ えのきたけ しょうゆ 塩 出し汁 だん粉 鶏もも皮なし肉 サラダ油 酒 しょうゆ ロースハム 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢
	午後おやつ	牛乳 さつま芋とりんごの重ね煮	牛乳 バター さつま芋 砂糖 りんご 塩
金	午前おやつ	牛乳	牛乳
	4 18 屋食 ♡	チキンピラフ(軟飯) キャベツとベーコンのスープ かぼちゃのサラダ 果物	精白米 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし肉 サラダ油 塩 ベーコン キャベツ しょうゆ 塩 出し汁 かぼちゃ きゅうり にんじん 塩 ノンエッグマヨネーズ バナナ
	午後おやつ	牛乳 ミルクパン	牛乳 食パン 牛乳 脱脂粉乳 バター グラニュー糖
土	午前おやつ	牛乳	牛乳
	5 19 屋食 ♡	あんかけ丼(軟飯) キャベツと玉ねぎの味噌汁 高野豆腐の煮物 果物	精白米 だん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ キャベツ 玉ねぎ 出し汁 味噌 だん粉 砂糖 凍り豆腐 にんじん みりん しょうゆ 塩 出し汁 バナナ
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
月	午前おやつ	牛乳	牛乳
	7 21 屋食 ♡	軟飯 豚肉と野菜の煮物 フレンチサラダ トマト	精白米 じゃが芋 だん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 しょうゆ 砂糖 キャベツ きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
	午後おやつ	牛乳 アップルゼリー せんべい	牛乳 砂糖 りんごジュース りんご缶 粉寒天 赤ちゃん用せんべい
火	午前おやつ	牛乳	牛乳
	8 22 屋食 ♡	軟飯 大根と長ねぎの味噌汁 鮭の塩麹焼き 肉じゃが	精白米 大根 長ねぎ 出し汁 味噌 鮭 サラダ油 酒 塩麹 じゃが芋 砂糖 さやいんげん 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 みりん しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	牛乳 ホットケーキ 牛乳 脱脂粉乳 ヨーグルト 砂糖 レモン サラダ油
水	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
	9 23 屋食	食パン バター・ジャム ベーコン入りホワイトスープ 鶏挽肉のオープン焼き ブロッコリーサラダ	食パン バター ジャム ベーコン 牛乳 脱脂粉乳 じゃが芋 キャベツ 玉ねぎ しょうゆ 塩 鶏ガラスープ パン粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 中濃ソース 塩 トマトケチャップ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 酢
	午後おやつ	牛乳 昆布軟飯	牛乳 精白米 塩昆布
木	午前おやつ	牛乳	牛乳
	10 24 屋食	五目うどん トマトサラダ	乾麺 じゃが芋 砂糖 青菜 大根 にんじん しめじ 豚肩肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 きゅうり トマト サラダ油 塩 酢
	午後おやつ	牛乳 味噌軟飯	牛乳 精白米 出し汁 味噌
金	午前おやつ	牛乳	牛乳
	11 25 屋食	軟飯 豆腐とほうれん草の味噌汁 かじきのソテー 華風和え 果物	精白米 豆腐 ほうれん草 出し汁 味噌 小麦粉 砂糖 めかじき サラダ油 酒 中濃ソース 塩 ごま油 砂糖 きゅうり 切り干し大根 にんじん サラダ油 しょうゆ 酢 オレンジ
	午後おやつ	牛乳 のりしらすチーズパン	牛乳 食パン チーズ 焼きのり しらす干し ノンエッグマヨネーズ
土	午前おやつ	牛乳	牛乳
	12 26 屋食 ♡	中華丼(軟飯) ポテトスープ スライス野菜のマリネ 果物	ごま油 ハオ油 精白米 だん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 バナナ
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

# 豊島区保育所標準献立表

後 期

(令和7年4月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	時間帯	献立名	食 品 名
4月28日	午前おやつ	ミルク 硬粥	調整粉乳 精白米
	昼食 ♡	豆腐のくず煮 玉ねぎとわかめのスープ かぶのサラダ 果物	ごま油  でん粉  砂糖  豆腐  にんじん  長ねぎ  豚肩挽肉  サラダ油  しょうゆ  トマトケチャップ 玉ねぎ  わかめ  しょうゆ  塩  出し汁 砂糖  かぶ  きゅうり  にんじん  サラダ油  塩  酢 オレンジ
1火15日	午後おやつ	ミルク ジャムケーキ	調整粉乳 ホットケーキ 牛乳  脱脂粉乳  砂糖  ジャム  サラダ油
	午前おやつ	ミルク 硬粥	調整粉乳 精白米
2水16日	午後おやつ	ミルク チヂミ	調整粉乳 ごま油  米粉  でん粉  砂糖  玉ねぎ  たらこ  にんじん  豚肩挽肉  サラダ油  しょうゆ  塩  酢
	午前おやつ	ヨーグルト 食パン バター・ジャム チキンスープ 白身魚の磯香ムニエル 粉ふき芋 トマト	ヨーグルト 食パン バター  ジャム キャベツ  玉ねぎ  鶏もも皮なし挽肉  サラダ油  しょうゆ  塩  出し汁 小麦粉  バター  あおのり  白身魚  サラダ油  酒  塩 じゃが芋  塩 トマト
3木17日	午後おやつ	ミルク ひじきチャーハン(硬粥)	調整粉乳 ハオ油  精白米  にんじん  長ねぎ  ほしひじき  豚肩挽肉  サラダ油  しょうゆ  塩
	午前おやつ	ミルク 硬粥	調整粉乳 精白米
4金18日	午後おやつ	ミルク さつま芋とりんごの重ね煮	調整粉乳 バター  さつま芋  砂糖  りんご  塩
	午前おやつ	ミルク 硬粥	調整粉乳 精白米
5土19日	午後おやつ	ミルク さつま芋とりんごの重ね煮	調整粉乳 バター  さつま芋  砂糖  りんご  塩
	午前おやつ	ミルク 硬粥	調整粉乳 精白米
6日20日	午後おやつ	ミルク さつま芋とりんごの重ね煮	調整粉乳 バター  さつま芋  砂糖  りんご  塩
	午前おやつ	ミルク 硬粥	調整粉乳 精白米
7月21日	午後おやつ	ミルク さつま芋とりんごの重ね煮	調整粉乳 バター  さつま芋  砂糖  りんご  塩
	午前おやつ	ミルク 硬粥	調整粉乳 精白米
8火22日	午後おやつ	ミルク さつま芋とりんごの重ね煮	調整粉乳 バター  さつま芋  砂糖  りんご  塩
	午前おやつ	ミルク 硬粥	調整粉乳 精白米
9水23日	午後おやつ	ミルク さつま芋とりんごの重ね煮	調整粉乳 バター  さつま芋  砂糖  りんご  塩
	午前おやつ	ミルク 硬粥	調整粉乳 精白米
10木24日	午後おやつ	ミルク さつま芋とりんごの重ね煮	調整粉乳 バター  さつま芋  砂糖  りんご  塩
	午前おやつ	ミルク 硬粥	調整粉乳 精白米
11金25日	午後おやつ	ミルク さつま芋とりんごの重ね煮	調整粉乳 バター  さつま芋  砂糖  りんご  塩
	午前おやつ	ミルク 硬粥	調整粉乳 精白米
12土26日	午後おやつ	ミルク さつま芋とりんごの重ね煮	調整粉乳 バター  さつま芋  砂糖  りんご  塩
	午前おやつ	ミルク 硬粥	調整粉乳 精白米

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表 中 期 (令和7年4月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	14 ・ 28	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳
火	1 ・ 15	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツと人参の煮物 ほうれんそうと肉団子の煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 でん粉 ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
水	2 ・ 16 ・ 30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 玉ねぎと人参のスープ煮 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ でん粉 玉ねぎ にんじん スープ でん粉 キャベツ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
木	3 ・ 17	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 さつま芋と人参の甘煮 ささみと野菜のくず煮 ミルク	精白米 さつま芋 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 にんじん ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
金	4 ・ 18	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 つくねの煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
土	5 ・ 19	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 肉団子の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
月	7 ・ 21	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 二色浸し ささみと野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 でん粉 にんじん ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
火	8 ・ 22	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 大根と人参のスープ煮 煮魚 ミルク	精白米 でん粉 大根 にんじん スープ でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
水	9 ・ 23	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 ブロッコリーのスープ煮 肉団子と野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ でん粉 にんじん ブロッコリー スープ でん粉 キャベツ にんじん 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
木	10 ・ 24	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	つくね野菜うどん 煮トマト ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 トマト 調整粉乳
金	11 ・ 25	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮浸し 魚のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん ほうれん草 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	12 ・ 26	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ささみの煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表 初 期 (令和7年4月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	14 ・ 28	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳
火	1 ・ 15	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツと人参の煮物 ほうれんそうの煮浸し ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 でん粉 ほうれん草 出し汁 調整粉乳
水	2 ・ 16 ・ 30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 玉ねぎと人参のスープ煮 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ でん粉 玉ねぎ にんじん スープ でん粉 キャベツ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
木	3 ・ 17	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 さつまいもと人参の甘煮 野菜のくず煮 ミルク	精白米 さつまいも でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 調整粉乳
金	4 ・ 18	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳
土	5 ・ 19	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 キャベツの煮浸し ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 出し汁 調整粉乳
月	7 ・ 21	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 二色浸し 野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 調整粉乳
火	8 ・ 22	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 大根と人参のスープ煮 煮魚 ミルク	精白米 でん粉 大根 にんじん スープ でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
水	9 ・ 23	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 ブロッコリーのスープ煮 野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ でん粉 にんじん ブロッコリー スープ でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 調整粉乳
木	10 ・ 24	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	野菜うどん 煮トマト ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ ほうれん草 出し汁 トマト 調整粉乳
金	11 ・ 25	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮浸し 魚のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん ほうれん草 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	12 ・ 26	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

# 豊島区保育所標準献立表 (令和7年4月分)

## 補 食

豊島区子ども家庭部保育課

曜 日	献立名	食 品 名
月 ・ 28	むぎ茶 ・ 芋ようかん	麦茶 さつま芋 砂糖 塩
火 ・ 15	むぎ茶 ・ おかかおにぎり	麦茶 精白米 かつお節 しょうゆ 塩
水 ・ 30	2 ・ 16 ・ 30 むぎ茶 ・ 米粉のきな粉ケーキ	麦茶 米粉 砂糖 きな粉 サラダ油 ベーキングパウダー
木 ・ 17	3 ・ 17 むぎ茶 ・ わかめおにぎり	麦茶 精白米 わかめ
金 ・ 18	4 ・ 18 むぎ茶 ・ 青のりポテト	麦茶 じゃが芋 あおのり 塩
土 ・ 19	5 ・ 19 むぎ茶 ・ せんべい ・ ビスケット	麦茶 せんべい ビスケット
月 ・ 21	7 ・ 21 むぎ茶 ・ かぼちゃの茶巾絞り	麦茶 砂糖 かぼちゃ
火 ・ 22	8 ・ 22 むぎ茶 ・ 茶めしおにぎり	麦茶 精白米 酒 しょうゆ 塩
水 ・ 23	9 ・ 23 むぎ茶 ・ 米粉のココアケーキ	麦茶 米粉 砂糖 サラダ油 ココア ベーキングパウダー
木 ・ 24	10 ・ 24 むぎ茶 ・ ふりかけおにぎり	麦茶 精白米 おかかふりかけ
金 ・ 25	11 ・ 25 むぎ茶 ・ みたらしポテト	麦茶 じゃが芋 でん粉 砂糖 みりん しょうゆ
土 ・ 26	12 ・ 26 むぎ茶 ・ せんべい ・ ビスケット	麦茶 せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。  
 <後期・完了期について> ご飯・ココア・黒糖・カレー粉を使用した献立→赤ちゃん用せんべい  
 市販菓子→赤ちゃん用菓子を提供します