

豊島区保育所標準献立表

(令和 7 年 5 月 分) 豊島区 子 ども 家 庭 部 保 育 課

幼 児

栄養量	標 準	エネルギー	535Kcal	たん白質	18.5g	脂質	15.7g	食塩相当量	1.5g
	今 月		532Kcal		21.0g		16.5g		1.7g

曜 日	時 間 帯	献立名	食 品 名
月	12・ 26	昼食 ♡ キーマカレー グリーンサラダ トマト	カレールウ 精白米 はいが米 じゃが芋 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご 豚肩挽肉 サラダ油 トマトピューレ 砂糖 キャベツ きゅうり サラダ油 塩 酢 トマト
	午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー せんべい	牛乳 砂糖 オレンジジュース 粉寒天 せんべい
火	13・ 27	昼食 ♡ ご飯 青梗菜と玉ねぎの味噌汁 鮭のくわ焼き 高野豆腐とツナのチャンプル 果物	精白米 はいが米 玉ねぎ 青梗菜 かつお節（だし用） 味噌 砂糖 生姜 鮭 サラダ油 酒 しょうゆ ごま油 凍り豆腐 キャベツ にんじん かつお節 ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 オレンジ
	午後おやつ	牛乳 米粉のクッキー	牛乳 バター 牛乳 米粉 砂糖
水	14・ 28	昼食 食パン バター・ジャム ミネストローネスープ ローストチキン 野菜の盛り合わせ	食パン バター ジャム ベーコン じゃが芋 砂糖 玉ねぎ トマト缶 にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 鶏ガラスープ トマトケチャップ でん粉 砂糖 生姜 鶏もも皮なし肉 サラダ油 しょうゆ 塩 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 酢
	午後おやつ	牛乳 みそ焼きおにぎり	牛乳 精白米 砂糖 出し汁 味噌
木	15・ 29	昼食 ♡ ご飯 豆腐とわかめの味噌汁 豚肉の生姜炒め スティック野菜の中華ドレッシング和え トマト	精白米 はいが米 豆腐 しめじ わかめ かつお節（だし用） 味噌 でん粉 砂糖 生姜 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ ごま油 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 しょうゆ 酢 トマト
	午後おやつ	牛乳 フライドポテト	牛乳 じゃが芋 サラダ油 塩
金	2・ 16・ 30	昼食 チキンライス 青菜と玉ねぎのスープ マカロニコーンサラダ 果物	精白米 はいが米 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし肉 サラダ油 塩 トマトケチャップ 青菜 玉ねぎ かつお節（だし用） しょうゆ 塩 マカロニ ロースハム 砂糖 キャベツ ホールコーン缶 しょうゆ 酢 ノンエッグマヨネーズ オレンジ
	午後おやつ	牛乳 青のりチーズパン	牛乳 バター チーズ 食パン あおのり
土	17・ 31	昼食 ♡ 豚そぼろ丼 玉ねぎと人参の味噌汁 かぼちゃの炒め煮 果物	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 玉ねぎ にんじん かつお節 味噌 砂糖 かぼちゃ サラダ油 塩 バナナ
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
月	19	昼食 ♡ スタミナ丼 小松菜とえのきのスープ キャベツの塩昆布和え 果物	精白米 はいが米 でん粉 砂糖 生姜 玉ねぎ にら にんじん にんにく 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 小松菜 玉ねぎ えのきたけ かつお節（だし用） しょうゆ 塩 ごま油 キャベツ きゅうり 塩昆布 オレンジ
	午後おやつ	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 きな粉 サラダ油
火	20	昼食 ご飯 大根と油揚げの味噌汁 千草焼き ひじきと野菜の炒め煮 果物	精白米 はいが米 油揚げ 大根 かつお節（だし用） 味噌 鶏卵 じゃが芋 でん粉 砂糖 さやいんげん にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 キャベツ にんじん ほしひじき サラダ油 しょうゆ 塩 バナナ
	午後おやつ	牛乳 ドーナツ	牛乳 小麦粉 砂糖 グラニュー糖 豆腐 サラダ油 ベーキングパウダー
水	7・ 21	昼食 食パン バター・ジャム ポテトとベーコンのミルクスープ 白身魚のパン粉焼き 二色サラダ(7日) トマトサラダ(21日)	食パン バター ジャム 脱脂粉乳 ベーコン 牛乳 じゃが芋 青菜 玉ねぎ かつお節（だし用） しょうゆ 塩 パン粉 白身魚 サラダ油 酒 塩 パセリ（乾） ノンエッグマヨネーズ 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢 砂糖 きゅうり トマト サラダ油 塩 酢
	午後おやつ	牛乳 ゆかりおにぎり	牛乳 精白米 ゆかり
木	8・ 22	昼食 大豆入りミートソース 豆腐とわかめのスープ アスパラ入りサラダ 果物	スパゲティ 米粉 大豆 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく マッシュルーム（生） 豚肩挽肉 サラダ油 塩 トマトピューレ トマトケチャップ 豆腐 わかめ かつお節（だし用） しょうゆ 塩 砂糖 グリーンアスパラ キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢 オレンジ
	午後おやつ	牛乳 ちまき風ご飯	牛乳 ごま油 精白米 もち米 砂糖 油揚げ にんじん しめじ 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩
金	9・ 23	昼食 ♡ ご飯 小松菜と長ねぎの清汁 かじきの味噌マヨ焼き 切干大根のサラダ トマト	精白米 はいが米 小松菜 長ねぎ かつお節（だし用） しょうゆ 塩 でん粉 砂糖 めかじき サラダ油 酒 みりん 塩 味噌 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 きゅうり 切り干し大根 にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
	午後おやつ	牛乳 フレンチトースト	牛乳 バター 脱脂粉乳 食パン 鶏卵 牛乳 砂糖 グラニュー糖
土	10・ 24	昼食 ♡ うまに丼 玉ねぎとわかめのスープ じゃが芋のきんぴら 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム缶 豚肩挽肉 サラダ油 酒 塩 玉ねぎ わかめ かつお節 しょうゆ 塩 ごま油 じゃが芋 砂糖 にんじん 豚肩挽肉 酒 しょうゆ バナナ
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

(令和7年5月分) 豊島区子ども家庭部保育課

乳 児

栄養量	標準	エネルギー	たん白質	脂質	食塩相当量
	今 月	490Kcal 478Kcal	16.5g 19.7g	14.7g 16.3g	1.2g 1.5g

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	12・26	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	キーマカレー グリーンサラダ トマト	カレールウ 精白米 じゃが芋 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご 豚肩挽肉 サラダ油 トマトピューレ 砂糖 キャベツ きゅうり サラダ油 塩 酢 トマト
火	13・27	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	ごはん 青梗菜と玉ねぎの味噌汁 鮭のくわ焼き 高野豆腐とツナのチャンプル 果物	精白米 玉ねぎ 青梗菜 かつお節(だし用) 味噌 砂糖 生姜 鮭 サラダ油 酒 しょうゆ ごま油 凍り豆腐 キャベツ にんじん かつお節 ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 オレンジ
水	14・28	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	米粉のクッキー	バター 牛乳 米粉 砂糖
木	1・15・29	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食 ♡	食パン バター・ジャム ミネストローネスープ ローストチキン 野菜の盛り合わせ 果物	食パン バター ジャム ベーコン じゃが芋 砂糖 玉ねぎ トマト缶 にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 鶏ガラスープ トマトケチャップ でん粉 砂糖 生姜 鶏もも皮なし肉 サラダ油 しょうゆ 塩 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 酢
金	2・16・30	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	みそ焼きおにぎり	精白米 砂糖 出し汁 味噌
土	17・31	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	ごはん 豆腐とわかめの味噌汁 豚肉の生姜炒め スティック野菜の中華ドレッシング和え トマト	精白米 豆腐 しめじ わかめ かつお節(だし用) 味噌 でん粉 砂糖 生姜 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ ごま油 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 しょうゆ 酢 トマト
月	19	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	フライドポテト	じゃが芋 サラダ油 塩
火	20	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	チキンライス 青菜と玉ねぎのスープ マカロニコーンサラダ 果物	精白米 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし肉 サラダ油 塩 トマトケチャップ 青菜 玉ねぎ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 マカロニ ロースハム 砂糖 キャベツ ホールコーン缶 しょうゆ 酢 ノンエッグマヨネーズ オレンジ
水	7・21	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	青のりチーズパン	バター チーズ 食パン あおのり
木	8・22	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	豚そぼろ丼 玉ねぎと人参の味噌汁 かぼちゃの炒め煮 果物	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 玉ねぎ にんじん かつお節 味噌 砂糖 かぼちゃ サラダ油 塩 バナナ
金	9・23	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食 ♡	せんべい ビスケット	せんべい ビスケット
土	10・24	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	スタミナ丼 小松菜とえのきのスープ キャベツの塩昆布和え 果物	精白米 でん粉 砂糖 生姜 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 小松菜 玉ねぎ えのきたけ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 ごま油 キャベツ きゅうり 塩昆布 オレンジ
日		午前おやつ	牛乳	牛乳
		午後おやつ	きな粉蒸しパン	ホットケーキミックス 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 きな粉 サラダ油
月	1	午前おやつ	牛乳	牛乳
		午後おやつ	牛乳	牛乳
火	2	午前おやつ	牛乳	牛乳
		午後おやつ	牛乳	牛乳
水	3	午前おやつ	牛乳	牛乳
		午後おやつ	牛乳	牛乳
木	4	午前おやつ	牛乳	牛乳
		午後おやつ	牛乳	牛乳
金	5	午前おやつ	牛乳	牛乳
		午後おやつ	牛乳	牛乳
土	6	午前おやつ	牛乳	牛乳
		午後おやつ	牛乳	牛乳
日		午前おやつ	牛乳	牛乳
		午後おやつ	牛乳	牛乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

完了期

(令和7年5月分) 豊島区子ども家庭部 保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	12・26	午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
		昼食 ♡	挽肉の煮物 グリーンサラダ トマト	じゃが芋 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 砂糖 キャベツ きゅうり サラダ油 塩 酢 トマト
火	13・27	午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー せんべい	牛乳 砂糖 オレンジジュース 粉寒天 赤ちゃん用せんべい
		午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
水	14・28	昼食 ♡	青梗菜と玉ねぎの味噌汁 鮭の照り焼き 高野豆腐とツナのチャンプル 果物	玉ねぎ 青梗菜 出し汁 味噌 砂糖 鮭 サラダ油 酒 しょうゆ ごま油 凍り豆腐 キャベツ にんじん かつお節 ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 オレンジ
		午後おやつ	牛乳 米粉のクッキー	牛乳 牛乳 バター 米粉 砂糖
木	15・29	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食 ♡	食パン バター・ジャム ミネストローネスープ ローストチキン 野菜の盛り合わせ	食パン バター ジャム ベーコン じゃが芋 砂糖 玉ねぎ トマト缶 にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 鶏ガラスープ トマトケチャップ でん粉 砂糖 鶏もも皮なし肉 サラダ油 しょうゆ 塩 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 酢
金	16・30	午後おやつ	牛乳 味噌軟飯	牛乳 精白米 砂糖 出し汁 味噌
		午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
土	17・31	昼食 ♡	豆腐とわかめの味噌汁 豚肉の照り焼き スライス野菜の中華ドレッシング和え トマト	豆腐 しめじ わかめ 出し汁 味噌 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ ごま油 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 しょうゆ 酢 トマト
		午後おやつ	牛乳 粉ふき芋	牛乳 じゃが芋 塩
月	18・31	午前おやつ	牛乳 チキン入りトマト軟飯	牛乳 精白米 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし肉 サラダ油 塩 トマトケチャップ
		昼食 ♡	青菜と玉ねぎのスープ マカロニサラダ 果物	青菜 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 マカロニ ロースハム 砂糖 キャベツ しょうゆ 酢 ノンエッグマヨネーズ オレンジ
火	19・31	午後おやつ	牛乳 青のりチーズパン	牛乳 食パン チーズ バター あおのり
		午前おやつ	牛乳 豚そぼろ丼(軟飯) 玉ねぎと人参の味噌汁 かぼちゃの炒め煮 果物	牛乳 精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 玉ねぎ にんじん 出し汁 味噌 砂糖 かぼちゃ サラダ油 塩 バナナ
水	20・31	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
		午前おやつ	牛乳 スタミナ丼(軟飯) 小松菜とえのきのスープ キャベツの塩昆布煮 果物	牛乳 精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 小松菜 玉ねぎ えのきたけ しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 キャベツ きゅうり 塩昆布 オレンジ
木	21・31	午後おやつ	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 きな粉 サラダ油
		午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
金	22・31	昼食 ♡	大根の味噌汁 干草焼き ひじきと野菜の炒め煮	大根 出し汁 味噌 鶏卵 じゃが芋 でん粉 砂糖 さやいんげん にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 キャベツ にんじん ほしひじき サラダ油 しょうゆ 塩
		午後おやつ	牛乳 豆腐の蒸しパン	牛乳 小麦粉 砂糖 豆腐 サラダ油 ベーキングパウダー
土	23・31	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食 ♡	食パン バター・ジャム ポテトとベーコンのミルクスープ 白身魚のパン粉焼き 二色サラダ(7日) トマトサラダ(21日)	食パン バター ジャム ベーコン 牛乳 脱脂粉乳 じゃが芋 青菜 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 パン粉 白身魚 サラダ油 酒 塩 パセリ(乾) ノンエッグマヨネーズ 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢 砂糖 きゅうり トマト サラダ油 塩 酢
日	24・31	午後おやつ	牛乳 だし軟飯	牛乳 精白米 酒 塩 出し汁
		午前おやつ	牛乳 大豆入りミートソースうどん	牛乳 乾麺 米粉 大豆 玉ねぎ にんじん マッシュルーム(生) 豚肩挽肉 サラダ油 塩 トマトピューレ トマトケチャップ
月	25・31	昼食 ♡	豆腐とわかめのスープ アスパラ入りサラダ 果物	豆腐 わかめ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 グリーンアスパラ キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢 オレンジ
		午後おやつ	牛乳 ちまき風軟飯	牛乳 ごま油 精白米 もち米 砂糖 油揚げ にんじん しめじ 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩
火	26・31	午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
		昼食 ♡	小松菜と長ねぎの清汁 かじきの味噌マヨ焼き 切干大根のサラダ トマト	小松菜 長ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 砂糖 めかじき サラダ油 酒 みりん 塩 味噌 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 きゅうり 切り干し大根 にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
水	27・31	午後おやつ	牛乳 フレンチトースト	牛乳 食パン 鶏卵 牛乳 脱脂粉乳 バター 砂糖 グラニュー糖
		午前おやつ	牛乳 うまに丼(軟飯) 玉ねぎとわかめのスープ じゃが芋のきんぴら煮 果物	牛乳 ごま油 バオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム缶 豚肩挽肉 サラダ油 酒 塩 玉ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 じゃが芋 砂糖 にんじん 豚肩挽肉 酒 しょうゆ バナナ
木	28・31	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

後

期

(令和7年5月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	12・26	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	硬粥 挽肉の煮物 グリーンサラダ トマト	精白米 じゃが芋 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 砂糖 キャベツ きゅうり サラダ油 塩 酢 トマト
		午後おやつ	ミルク オレンジゼリー せんべい	調整粉乳 砂糖 オレンジジュース 粉寒天 赤ちゃん用せんべい
火	13・27	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	硬粥 青梗菜と玉ねぎの味噌汁 鮭の照り焼き 高野豆腐とツナのチャンプル 果物	精白米 玉ねぎ 青梗菜 出し汁 味噌 砂糖 鮭 サラダ油 酒 しょうゆ ごま油 凍り豆腐 キャベツ にんじん かつお節 ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 オレンジ
		午後おやつ	ミルク 米粉のクッキー	調整粉乳 牛乳 バター 米粉 砂糖
水	14・28	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム ミネストローネスープ ミートボール煮 野菜の盛り合わせ	食パン バター ジャム ベーコン じゃが芋 砂糖 玉ねぎ トマト缶 にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 鶏ガラスープ トマトケチャップ でん粉 砂糖 鶏肉団子(㊦肉/玉粹) しょうゆ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	ミルク 味噌硬粥	調整粉乳 精白米 砂糖 出し汁 味噌
木	1・15・29	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	硬粥 豆腐とわかめの味噌汁 肉団子の照り煮 スライス野菜の中華ドレッシング和え トマト	精白米 豆腐 しめじ わかめ 出し汁 味噌 でん粉 砂糖 豚肉団子(肩・玉ねぎ) 酒 しょうゆ ごま油 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 しょうゆ 酢 トマト
		午後おやつ	ミルク 粉ふき芋	調整粉乳 じゃが芋 塩
金	2・16・30	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食	チキン入りトマト硬粥 青菜と玉ねぎのスープ マカロニサラダ 果物	精白米 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 塩 トマトケチャップ 青菜 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 マカロニ ロースハム 砂糖 キャベツ しょうゆ 酢 ノンエッグマヨネーズ オレンジ
		午後おやつ	ミルク 青のりチーズパン	調整粉乳 食パン チーズ バター あおのり
土	17・31	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	豚そぼろ丼(硬粥) 玉ねぎと人参の味噌汁 かぼちゃの炒め煮 果物	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 玉ねぎ にんじん 出し汁 味噌 砂糖 かぼちゃ サラダ油 塩 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
月	19	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	スタミナ丼(硬粥) 小松菜とえのきのスープ キャベツの塩昆布煮 果物	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ たら にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 小松菜 玉ねぎ えのきたけ しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 キャベツ きゅうり 塩昆布 オレンジ
		午後おやつ	ミルク きな粉蒸しパン	調整粉乳 ホトケキックス 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 きな粉 サラダ油
火	20	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食	硬粥 大根の味噌汁 干草焼き ひじきと野菜の炒め煮	精白米 大根 出し汁 味噌 鶏卵 じゃが芋 でん粉 砂糖 さやいんげん にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 キャベツ にんじん ほしひじき サラダ油 しょうゆ 塩
		午後おやつ	ミルク 豆腐の蒸しパン	調整粉乳 小麦粉 砂糖 豆腐 サラダ油 ベーキングパウダー
水	7・21	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム ポテトとベーコンのミルクスープ 白身魚のパン粉焼き 二色サラダ(7日) トマトサラダ(21日)	食パン バター ジャム ベーコン 牛乳 脱脂粉乳 じゃが芋 青菜 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 パン粉 白身魚 サラダ油 酒 塩 パセリ(乾) ノンエッグマヨネーズ 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢 砂糖 きゅうり トマト サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	ミルク だし硬粥	調整粉乳 精白米 酒 塩 出し汁
木	8・22	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食	大豆入りミートソースうどん 豆腐とわかめのスープ アスパラ入りサラダ 果物	乾麺 米粉 大豆 玉ねぎ にんじん マッシュルーム(生) 豚肩挽肉 サラダ油 塩 トマトピューレ トマトケチャップ 豆腐 わかめ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 グリーンアスパラ キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢 オレンジ
		午後おやつ	ミルク ちまき風硬粥	調整粉乳 ごま油 精白米 もち米 砂糖 油揚げ にんじん しめじ 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩
金	9・23	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	硬粥 小松菜と長ねぎの清汁 かじきの味噌マヨ焼き 切干大根のサラダ トマト	精白米 小松菜 長ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 砂糖 めかじき サラダ油 酒 みりん 塩 味噌 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 きゅうり 切り干し大根 にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
		午後おやつ	ミルク フレンチトースト	調整粉乳 食パン 鶏卵 牛乳 脱脂粉乳 バター 砂糖 グラニュー糖
土	10・24	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	うまに丼(硬粥) 玉ねぎとわかめのスープ じゃが芋のきんぴら煮 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム缶 豚肩挽肉 サラダ油 酒 塩 玉ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 じゃが芋 砂糖 にんじん 豚肩挽肉 酒 しょうゆ バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表 中 期 (令和7年5月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	12・26	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 つくねの煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
火	13・27	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツの煮浸し 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ 出し汁 でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
水	14・28	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 ブロッコリーのスープ煮 肉団子と野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ でん粉 にんじん ブロッコリー スープ でん粉 キャベツ にんじん 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
木	15・29	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳
金	16・30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 ほうれん草と人参のスープ煮 つくねと野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 にんじん ほうれん草 スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
土	17・31	午前	ミルク ささみ入りあんかけ粥 かぼちゃの煮物 ミルク	調整粉乳 精白米 でん粉 キャベツ にんじん 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 かぼちゃ 出し汁 調整粉乳
		午後	粥 二色浸し ささみと野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 でん粉 にんじん ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
火	20	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 大根と人参のスープ煮 卵とほうれん草の煮浸し ミルク	精白米 でん粉 大根 にんじん スープ 鶏卵 でん粉 ほうれん草 スープ 調整粉乳
水	7・21	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 野菜の煮物 煮魚 ミルク	食パン スープ じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
木	8・22	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	つくね野菜うどん キャベツと人参のスープ煮 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 でん粉 キャベツ にんじん スープ 調整粉乳
金	9・23	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮浸し 魚のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん ほうれん草 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	10・24	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 肉団子の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表 初 期 (令和7年5月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	12・26	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳
火	13・27	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツの煮浸し 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ 出し汁 でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
水	14・28	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 ブロッコリーのスープ煮 野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ でん粉 にんじん ブロッコリー スープ でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 調整粉乳
木	1・15・29	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳
金	2・16・30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 ほうれん草と人参のスープ煮 野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 にんじん ほうれん草 スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳
土	17・31	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	あんかけ粥 かぼちゃの煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 かぼちゃ 出し汁 調整粉乳
月	19	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 二色浸し 野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 調整粉乳
火	20	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 大根と人参のスープ煮 卵黄のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 大根 にんじん スープ 鶏卵 でん粉 スープ 調整粉乳
水	7・21	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 野菜の煮物 煮魚 ミルク	食パン スープ じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
木	8・22	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	野菜うどん キャベツと人参のスープ煮 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ ほうれん草 出し汁 でん粉 キャベツ にんじん スープ 調整粉乳
金	9・23	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮浸し 魚のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん ほうれん草 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	10・24	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 キャベツの煮浸し ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表（令和7年5月分）

補 食

豊島区子ども家庭部保育課

曜 日	献立名	食 品 名
月 ・ 26	むぎ茶 青のりおにぎり	麦茶 精白米 あおのり 塩
火 ・ 27	むぎ茶 芋もち(砂糖正油)	麦茶 じゃが芋 でん粉 砂糖 サラダ油 しょうゆ
水 ・ 28	むぎ茶 米粉の黒糖ケーキ	麦茶 米粉 黒砂糖 サラダ油 ベーキングパウダー
木 ・ 29	むぎ茶 茶めしおにぎり	麦茶 精白米 酒 しょうゆ 塩
金 ・ 30	むぎ茶 さつま芋の茶巾絞り	麦茶 さつま芋 砂糖
土 ・ 31	むぎ茶 せんべい ビスケット	麦茶 せんべい ビスケット
月 19	むぎ茶 じゃが芋田楽	麦茶 じゃが芋 砂糖 みりん しょうゆ 味噌
火 20	むぎ茶 にんじん入り おにぎり	麦茶 精白米 にんじん 酒 塩
水 ・ 21	むぎ茶 米粉のケーキ	麦茶 米粉 砂糖 サラダ油 ベーキングパウダー
木 ・ 22	むぎ茶 さつま芋の みたらし和え	麦茶 さつま芋 でん粉 砂糖 みりん しょうゆ
金 ・ 23	むぎ茶 ふりかけおにぎり	麦茶 精白米 おかかふりかけ
土 ・ 24	むぎ茶 せんべい ビスケット	麦茶 せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

＜後期・完了期について＞ ご飯・ココア・黒糖・カレー粉を使用した献立→赤ちゃん用せんべい
市販菓子→赤ちゃん用菓子を提供します