

# たんぽぽ組・ひまわり組・ゆり組で 歯みがき指導がありました！！

東京都歯科衛生士会の歯科衛生士さん3名が来てくださり、たんぽぽ組・ひまわり組・ゆり組のお友だちに、『歯みがきの大切さ』、『歯みがきの仕方』、ゆり組には加えて『永久歯の話、おやつ選び方』などをしてくれました。

パネルシアターでは、甘いもの好きなビッキー君、アイスやチョコ、りんごジュースなど好きなだけ飲んで食べて、夕飯も食べず歯も磨かないで寝てしまったから虫歯だらけになりました。歯医者さんに行って治療してもらい、上手な歯みがきはどうしたらいいのか教えてもらいました…というお話でした。

そのあとは大きな歯ブラシと大きな歯を使って、歯のみがき方を教えてもらいましたが、指の向きをイメージしながら一緒に練習したので、子どもたちにはちょっと難しかったようです。どのクラスも歯科衛生士さんたちは「話を聞くのがとても上手でびっくりしました！」とほめられました！！

ゆり組のお友だちは、特別に大人の歯の話と6才臼歯のみがき方を習いました。それと、おやつ選び方も自分で考えながら、教えて頂きました。

「虫歯になりやすいのは、どれ？ なぜ？」、子どもたちに聞いてみてください。  
…（…さ・と・う…）



## 歯科衛生士さんからアドバイス

### 虫歯にしないやくそく3つ！

- 1 好き嫌いしないで何でもよくかんで食べよう。
- 2、食べたらずをみがこう。
- 3、甘いものは少しにしよう。

### 歯みがきをするときのやくそく！

- 1、 歯ブラシを持ってふざけない！
- 2、 歯ブラシをくわえて走らない！
- 3、 歯ブラシをガシガシかまない。

