

梅雨も楽しく

〈早寝、早起き、朝ごはん！〉

看護師から生活リズムについて

話を聞きました。



ぐっすり寝ると、朝の目覚めも
すっきり。
朝食をしっかり食べると、元気に
遊べるよ。

〈梅雨の晴れ間に〉



お家に
する？
うん！！



すのこ、ゴザをたくさん出して遊びました。初めてでしたが、子ども達は興味津々です。「ほらこんなこともできるよ。」と保育士がやって見せるとほくも、私も・・・とあちらこちらに小さなお家が建ち並びました。

梅雨も楽しく

園庭のあちらこちらに出来上がり。