

5

ほけんだより

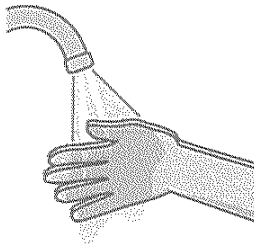
駒込第二保育園

2020年度5月号

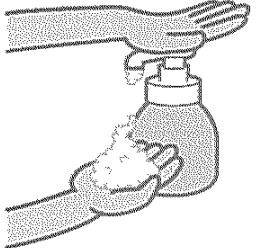
約一ヶ月の長いお休みになりました。お休み中はどのように過ごされたでしょうか。子どもだけでなく大人も身体を動かす機会が減ったのではないかと思います。暖かい季節になりました散歩や縄跳びなど親子で一緒に楽しみ、身体を動かしていけるといいですね。

☆ 手洗いの歌に合わせしっかり洗いましょう ☆

3・4・5歳児クラスの子供達にはなじみのある手洗い歌です。園でも繰り返し指導を行い、しっかり洗えるようにしています。ご家庭でも楽しみながら手洗いを親子でおこないましょう。

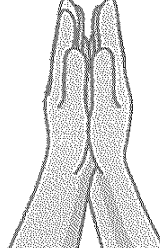


しっかりと
手を濡らして

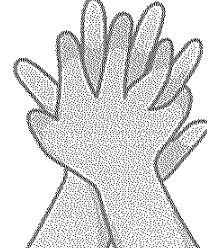


石鹸を
1プッシュ

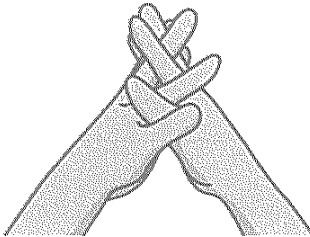
手
洗
い
歌
ス
タ
ー
ト



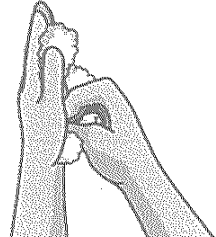
①おねがい
おねがい



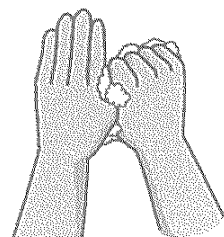
②カメさん
カメさん



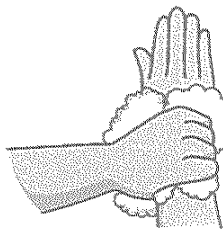
③あの三角の
お山の上で



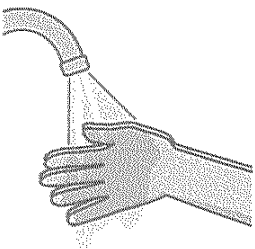
④おおかみ おとつとと
落っこちそう



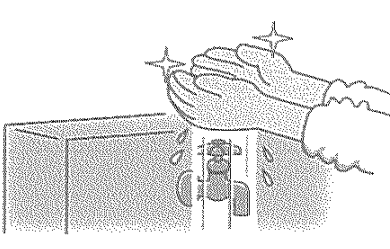
⑤急いでバイクを
ブルルン



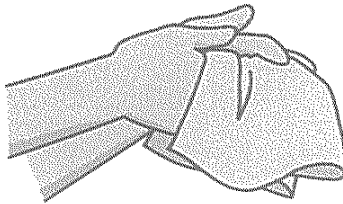
⑥危機一髪で
捕まえた




しっかりと洗い流す



蛇口に水をかけて止める



タオルなどできちんと拭く



保湿も忘れずに

※登園時入室の前にはお子さんと一緒に手洗いをしてください。玄関にアルコールの手指消毒剤も準備しています。

☆ 5月31日は「世界禁煙デー」 ☆



子どもがいない場所でタバコを吸った場合でも髪の毛や洋服、呼気（吐く息）などにタバコの残留成分が残っていて、受動喫煙してしまいます。子どもたちがタバコの害にさらされていないか見直してみましょう。

☆ 予防接種受けていますか ☆



子どもを病気から守る一つの手段です。母子手帳を見直して受け忘れていないか確認をしてみましょう。