栄養指導がありました！

先日、栄養士さんが来て幼児クラスの子ども達に、赤・黄・緑の食品群の話や４・５歳時クラスの子ども達には、箸についての話をしていただきました。「食べ物はどれも大切なパワーになります。何でも好き嫌いせず食べましょうね。」と栄養士さんが最後にお話していました。
子ども達は、話を理解しながら聞いていて、その後の食事では、「〇〇は赤だよね」等確認したり、お箸の持ち方を意識しながら、食べている姿がありました。

質問・クイズ形式
での話に引き込ま
れるもも組さん

箸の持ち方を
教えてもらい、
実際にやってみる
りんご組さん

この食べ物は
何色の食品群に
入るかな？
とやってみた
ぶどう組さん