

# ～毎日体操、健康で元気なからだづくり～



3 すべての人に健康と福祉を



・今月から毎朝 9 時 15 分になると 2 曲の体操をしています。  
習慣にすることで、脳も活性化され、心もからだも遊びへの準備 OK!  
セーフコミュニティ(怪我予防)にもつながります。

# ～毎月 避難訓練～

11 住み続けられるまちづくりを



・災害発生時に子どもの安全を確保できるように、職員の訓練誘導や、子ども自身が、年齢に応じて災害発生時にとる行動を身に付けていけるように避難訓練を行っています。



火災の訓練



第一次避難場所  
西巢鴨小学校へ  
避難の訓練



帰り道は、地震の際の広い道を通りました