



# さんさんにしずさん



## 離乳食講習会を開きました！

令和6年9月3日  
西巣鴨第三保育園



普段、保育園給食の献立を考えている保育課の栄養士を招き、離乳食の進め方や調理の工夫などを話しました。



食べ比べてみると素材の味や食感の違いにビックリ！



離乳食といっても月齢や発達によって形状は様々…。園で提供している給食（初期Ⅱ・中期・後期・完了期・乳児）を実際に味見し食感を味わう時間もありました。

