

ちゅうりっぷ組・ひまわり組・ゆり組 6月13日

歯科衛生士による歯磨き指導



*2か所に分かれて、

「ポンタくんとんこちゃん」のお話を聴きました。

「歯にいい食べ物、虫歯になりやすい食べ物」を知ったり
うがいの仕方も真似しながらやってみました。

4.5歳はピンクの染め出しをして、歯ブラシの持ち方
や使い方を学びました。



虫歯にならない3つのお約束

- ・好き嫌いしないでよく噛んで食べよう。
 - ・食べたらすぐ歯をみがこう。
 - ・甘いものは時間を決めて少しにしよう。
- そして、大人の人に仕上げ磨きをしてもらいましょう。



永久歯(大人の歯)

つつこみ磨きで大切にしよう!



「こんにちはの持ち方

・さようならの持ち方」

「あーのお口・いーのお口」