

私たちが経験したこのない事態が続いております。  
感染拡大予防のための取り組みにご協力いただきありがとうございます。  
日本や世界の人々の健康な生活を取り戻したいという願いはもちろんのこと  
ここに集まった小さな命とその心を守るため、これからも力を合わせていく所存です。  
よろしくお願いいたします。

## 新型コロナウイルス対策

### ～保育園が行っていること～

- 子ども職員も手を洗う
- 保護者様入所時のアルコール消毒
- 換気の悪い場所をつくらない
- できるかぎりたくさん的人数で集まらない
- できるだけ間隔をあけて生活する
- 手で触れる共有部分の消毒・おもちゃの消毒
- 子どもの健康観察と対応
- 職員のマスクの励行・子どものマスク希望者対応
- 発熱者（37.5℃）つよい咳のある方の入所禁止と24時間の経過観察
- 年齢にあわせた子どもたちへの新型コロナウイルスの説明等



日本小児科学会より

### お子様と暮らしている皆様へ

不安やストレスが増える中、次のようなことが役にたつかも知れません。試してみてください。

- 1、自分の苛立ちを知りリラックスする  
自分の苛立ちを⑤段階にイメージ→④安定 ①少し苛立ち（自覚しましょう）  
②中程度（深呼吸などしましょう） ③著名な苛立ち（子どもと距離をとりましょう）  
④キレル間近（危険でないことを確認して部屋を出しましょう）  
⑤キレル（誰かを頼りましょう）
- 2、夫婦やご家族で不安や苛立ちについて話し合ってみましょう。
- 3、子どもの不安・ストレスを理解するように努力してみましょう。
- 4、子どもが話しやすい雰囲気や時間を作りましょう。
- 5、年齢に応じた形で新型コロナウイルス感染症について説明してあげましょう。
- 6、子どもを怒るより褒めることを心がけましょう。
- 7、子どもが自分で決めたり選んだりするのを助けましょう。
- 8、できる範囲で子どもらしい活動ができるよう工夫しましょう。
- 9、子どものこと、家族のこと、養育者の方々ご自身のことで悩みや疑問が生じたら相談しましょう。
- 10、発達の偏りやメンタルヘルスの問題を抱えているお子さんに関しては主治医に相談しましょう。



園だよりでお知らせしました健診や身体測定は  
状況により日程変更や中止の可能性あります。  
変更等はおたよりまたは掲示にてお知らせいたします。  
よろしくお願いいたします。

