



池袋第一保育園

わたしたち、ぼくたちのクラスでのSDGs 令和3年11月17日

5歳児
くじらぐみ

2 飢餓を
ゼロに



15 陸の豊かさも
守ろう



4 質の高い教育を
みんなに



5歳児クラスでは食育の一環として野菜を育てたり、給食の時に調理さんに料理して出してもらったりしてきました。今回は五感を通して野菜に触れられるように調理見学保育を行いました。



先日は調理見学会を行いました。普段何気なくおうちの方が料理をしている様子を見ているとは思いますが、改めて野菜の名前や匂い、切り方や切り方の名前(小口切りなど)聞き興味深く身を乗り出して聞いていました。



乾燥ワカメを瓶に入れて観察・・・
「大きくなった!」「増えたよ!」と盛り上がっていました。



小さい口みたい!
だから「小口切り」か・・・

葉っぱがついたカブを初めて見た子。
ネギを切ったときに
「玉ねぎみたいな匂いがする!」
と発見した子。
色々な発見があったようです。
その日の献立でその食材を見た子どもたちは
「あの時のネギだ!」
「切ったら丸かったんだよね!」
と喜びながら話していました。

※次回の調理見学会は12月16日を予定しています。
今後は給食のご飯を自分でラップおにぎりしたり、パンにバターやジャムを塗ってみたり・・・
「食」に対してもっと興味を持てるように取り組んでいきたいと思っています。