

歯磨き指導に参加しました！

6月2日、4,5歳児クラスの歯磨き指導がありました。
各クラスでパネルシアターを観ながら、歯磨きの大切さについて考えたり、歯ブラシをもったつもりで歯を磨く練習をしました。
みんなよく話を聞いて、「歯はどんな順番で磨くんですか？」「なんで歯は抜けるんですか？」と色々な質問が出てきました！



大きな歯磨き練習をみんなと一緒にやりました！



「歯磨きしないと寝たらばい菌がきちゃうよね！」



虫歯にならないためには・・・
★ごはんやおやつを食べたら歯を磨く！
★甘いものを食べ過ぎない！
★よく噛んで食べる！

✖歯ブラシでは遊ばない
✖歯ブラシを持って走らない
✖歯ブラシをかじらない
というお約束も聞きました！

歯の磨き方、うがいの仕方も教えてもらいました。とっても上手に真似しています。自分で歯磨きをしたら、最後はおうちの方に仕上げをしてもらいましょう！
子どもの歯をきれいに磨くことで、丈夫な大人の歯が生えてきますよ。
聞いた話を思い出しながら、おうちでもきれいに歯磨きしてみましょう♪

