



4歳児 (いるかぐみ)

2 飢餓を
ゼロに



4 質の高い教育を
みんなに



15 陸の豊かさも
守ろう



4歳児クラスでは、食育の一環として野菜を育てたり、皮をむくなどの活動をしています。
その様子をご紹介します！



オクラやインゲンを育てました！

水やり当番がまわってくると、はりきって水をやり、「芽が出た！」「小さなオクラができた！」と野菜たちの成長を楽しみました。

育てた野菜はみんなで収穫し、その日の給食になりました。いるか組だけの”特別給食”に嬉しそうなお子様たちでした！



お調理さんのお手伝い！！と楽しみにしていたのは、”とうもろこしの皮むき”です。
丸々一個、皮に包まれたままのとうもろこしは「初めてみた！」という子もたくさんいました！
「みんなのおやつになるものだよ！」と伝えると、大切に扱う姿がみられました。

自分たちで育てたり、皮むきのお手伝いをした野菜は格別ですね！

野菜が苦手な子も、「すこし食べてみよう・・・！」とパクリ。「あ！おいしい！」

「やっぱり苦手・・・」反応はそれぞれですが、自ら食べてみよう！という気持ちはとっても大切ですね。

今後も様々な活動を通して、楽しく「食」について考えるきっかけになればと思います。

