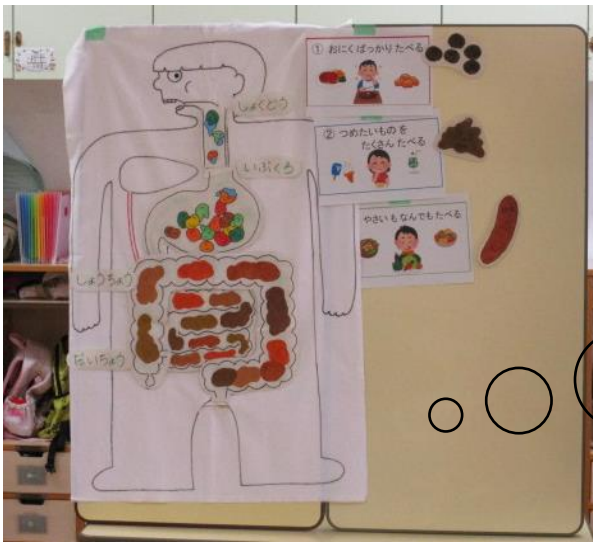


栄養指導がありました！



3, 4歳児クラスは、【食べたものがどうやってウンチになるのか】についてのお話を聞きました。腸の長さを実際に紐を使って教えてもらおうと「こんなに長いの?!」とビックリしている子ども達の姿がありました。【お肉ばかり食べているウンチ】、【冷たいものばかり食べているウンチ】、【好き嫌いせず何でも食べるウンチ】の3種類のウンチを教えてもらいました。その日の給食のメニューを例に、何でもモリモリ食べて、バナナウンチが出るようにしようと、子ども達も張り切っていました！



5歳児クラスは、SDGsのお話を聞きました。【SDGsって何?】というお話から【食品ロス】のお話まで、紙芝居で説明してもらい、真剣に聞く姿がありました。お話を聞いて、未来を良くするために給食の時にどんなことが出来るか考え、「ピカピカに残さず食べる」「何でも食べてみる」「苦手なものも頑張って食べてみる」という意見が出ていました。