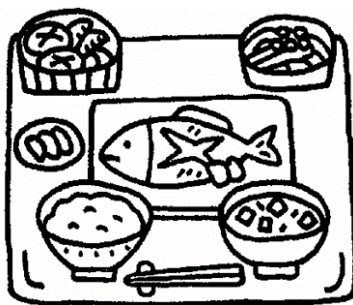


栄養指導を 行いました



11月15日（水曜日）に栄養指導を行いました。

3.4歳クラスは、“ウンチの話”を聞きました。

栄養士さんが、バランス良く食事を食べたウンチ、お肉ばかり食べたウンチ、冷たいものばかりを食べたウンチの説明をしてくれると、「そうなんだ」「私のウンチはバナナウンチだな」とつぶやきながら見ていた子どもたちの姿がありました。



5歳クラスは、好き嫌いの話や食品ロス、SDGsの話の話を聞きました。

紙芝居を見ながら、食べ物を大切にする理由を教してもらいました。

給食の時には、残さず食べようとする子、苦手なものも頑張って少し食べてみようとする子等、栄養指導を受けて頑張ってみようとする姿がありました。