

歯みがき指導がありました(11月8日)

ぼんだ組、きいん組、ぞう組の幼児クラスを対象に歯科衛生士から歯みがき指導を受けました。

ビーバー兄弟の パネルシアター

もらった甘いお菓子を食べた後
歯を磨かず寝てしまい虫歯がたくさん
できたビーバーのお兄ちゃんでした。

虫歯予防のお約束

- ① 歯を磨く
- ② お菓子を食べすぎない
- ③ 好き嫌いをせず食べる

3つの約束を守れるかな？子どもたち「は～い」と元気に答えてました。



正しい歯みがき の仕方



歯ブラシの基本の持ち方、みがき方を丁寧に教えていただきました。

ブラシ部分を自分に向けた「こんにちは」の持ち方でのみがき方、ブラシの背を自分に向けた「さようなら」の持ち方でのみがき方もとてもわかりやすく子どもたちもよく聞いていました。



おうちの方の仕上げみがきもとても大切です。正しい歯みがきをして大切な歯を守りましょう。

