

すまいるたいむ😊

11月14日（火曜日）にすまいるたいむを行いました。

今回のすまいるたいむは、おやつ講習会でした。

栄養士さんや調理さんと一緒に、保育園で人気の『スイートパンプキン』を作りました。

普段食べているおやつの展示や、栄養士さんや調理さんから食べることの大切さ等のお話、人気のおやつのレシピが載ったレシピ本のプレゼントもありました。

最後は、実際に作ったスイートパンプキン、本日のおやつの手作り肉まんも試食し、「おいしい」と好評でした。



冷凍カボチャを使って、
スイートパンプキン作りをしました。
「お家でも作ってみま〜す♪」

幼児食の肉まん（ショウガ入り）

2週間分のおやつの展示



スイートパンプキン

乳児食の肉まん
（ショウガなし）