

食育だより



～夏野菜が収穫できました～

3 すべての人に
健康と福祉を



12 つくる責任
つかう責任



すみれ組



トマトが1つ真っ赤に実りました。
調理室で切ってもらい、食べてみると
「おいしい！あま～い♡ちょっとすっぱい。
おかわりしたいくらい。」の感想も。
まだ緑のトマトも赤くなるのが楽しみです。



ひまわり組



茄子がようやく1つ大きくなりました。
調理室で塩ゆでして、お醤油で少し味をつけて
もらい食べました。普段苦手な子もチャレンジ！
「食べたら美味しいよ。汁の味がする。
どうやって作ったの？」とレシビを
聞く子もいました。



ばら組



ピーマンが2つできました。
調理室で塩ゆでして、お醤油で少し味をつけて
もらい食べました。「いいにおいがするね。
たね取ってあるね。家では食べないけど、
これは美味しい。すっごく美味しい
食感だね。」と年長ならではの
感想でした。



本日は
お楽しみ
お弁当給食



*ゴーヤ・稲・おくら・きゅうり
も栽培中！
「まだかな？もう少しかな？」
と日々、熱い視線が注がれ
ています。

