



池五だより

☆あそびグループ☆

令和4年
11月7日

子どもたちが安全に充実した楽しい保育園生活を過ごせるように、職員は「遊び」「セーフコミュニティ」「環境」の3グループに分かれて毎月活動を行っています。
現在の遊びグループの活動をお知らせ致します。



目的：リズム遊びの正しい身体の部位の使い方を職員も学び、子どもと楽しんでいく。

リズム遊びってどんな遊び？

ピアノのリズムに合わせて身体を動かします。それぞれの曲に身体の使い方を意識できるような動きがあります。指先やつま先まで伸ばしたり、軽やかに走ったり、動きを覚えることで、楽しく身体を動かすことができます。

かめ



うさぎ



両足をそろえて、その場でリズムカルに跳びます。縄跳びの連続跳びにつながっていきます。



胸を強く反らせて背骨をしゃんと伸ばし、頭をしっかり上げる運動です。



あひる

水を飲むあひるです。



しゃがみ腰で膝を外側に開き、かかとを上げて歩きます。下半身の筋力アップ！！

大きい子がやっている姿を見て、一緒にやってみることで、小さい子も動きのイメージをつかめるようにしています。

