



# 栄養指導

食べ物と身体 3色栄養群

3 すべての人に健康と福祉を

## ひまわり組

\*よく話を聴き、食品のグループ分けクイズにも競い合うように挑戦していました。



## ばら組

\*分類された、赤は身体をつくる、緑はリズムを整え病気から守る、黄色は身体を動かす。学んだことも覚え、さすが！ばら組さんクイズにも、全問正解でした。



## すみれ組

\*お芋の種類を聞かれると、「ハイ、焼き芋！」と答えていました。食べ物の名前をたくさん知っていて発言していました。

\*効果抜群。今日は、野菜もはりきって食べていました。食べ物の話をきっかけに、好き嫌いが減るといいですね。



## ちゅうりっぷ組「大きくなったね会」



## ちゅうりっぷ組～おおきなかぶ～



\*3つのグループごとにかぶの種をまいて、電車ごっこや、体育棒のジャンプ、ケンパ遊びを楽しみます。「うんとこしょ・どっこいしょ」の掛け声でみんなの力を合わせてかぶが抜けると、おでんにいただきました。元気いっぱいな「おでんぐつぐつ体操」を披露しました。♪