

栄養指導で楽しく美味しく♪

読書の秋、スポーツの秋…様々な秋がありますね！

保育園では食欲の秋ならぬ「食育の秋」ということで栄養士さんに「食べ物と体の話」をして頂きました。



3オクラスの様子



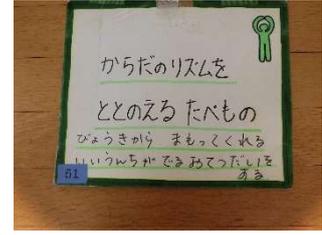
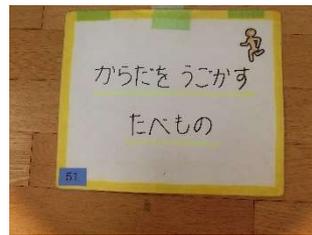
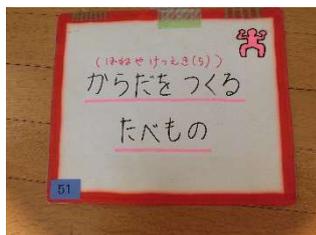
4オクラスの様子



5オクラスの様子



食べ物クイズ！
これは何色の食べ物かな？



どの食べ物がどんな働きをするのかを知って

昼食をいつも以上に美味しく、楽しく食べていました！