

今日は幼児クラスで「栄養指導」がありました。テーマは「食事のマナーと姿勢」で、栄養士さんがイラストで分かりやすく説明してくれました。

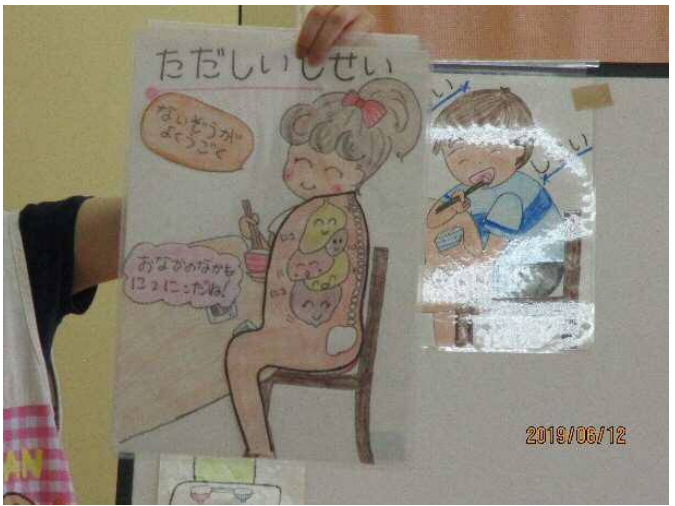
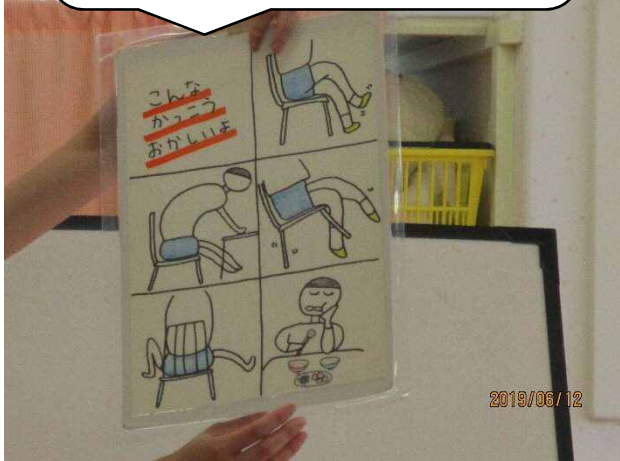
子どもたちからも、声があがり一緒に考えて考える時間となりました。



「いただきます・ごちそうさま」は感謝の気持ちを込めて・・・



こんな姿勢で食べていませんか!?



栄養士さんのお話をみんな真剣に聞いていました!
食事のマナーや姿勢について知る良い機会になりました。