

歯みがき指導

とんぼ組・かぶとむし組で歯科衛生士さんによる歯みがき指導がありました。

パネルシアターを見たいや歯の模型で磨き方を教えてもらいました。



りんごやおいもは
自然な甘みのいい
おやつ！飲み物は
水や麦茶が虫歯
にならないよ



チョコレート・キャンディ
ー・アイスクリーム・ジュ
ースはとてもあまいおや
つだよ



歯ブラシの持ち方、
こんにちのはの持ち方
とさよならの持ち方
を覚えてね



むし歯にならないためのおやくそく

1. あまいものはすこしにしよう！
2. たべたらはをみがこう！
3. すききらいせずなんでもよくかんで
たべよう！