

## 栄養のおはなし

3.4.5 歳児クラスを対象に栄養士による栄養指導を受けました。つき組はマナーや好き嫌いについての話、かぜ組とそら組はマナーとSDGs の話を聞きました。

### つき組

食事の時のご挨拶は？「いただきます」「ごちそうさまでした」と元気よく答えられました。好き嫌いしないで食べると病気に強い体になりますよ！という話も真剣に聞いていましたよ。



### かぜ組

どちらの姿勢で食べているかな？背中が曲がったまま食べていると、体の中の内臓が悲しい顔をしているよ、など絵を見ながらわかりやすく教えてもらいました。今日の昼食の時もさっそく守ろうとして意識していましたよ。



### そら組

野菜は誰が育てているの？魚はどうやってとってきたの?? SDGsにつなげた紙芝居も見ました。「たべものってだいじだねー」と、子ども達からステキなつぶやきも聞こえました。

