

歯みがき指導が ありました

3 すべての人に
健康と福祉を



4 質の高い教育を
みんなに



6月9日、きりん組とばんび組の子どもたちに、歯科衛生士さんから歯みがきについてのお話がありました。パネルシアターを見ながらのお話はわかりやすく、みんなよく聞いていて、質問にも元気に答えていました。



たぬきのほんたくんが歯磨きをしないで眠ってしまったので、さあ大変！虫歯菌の「ミュータくん」がやってきて…というお話から、虫歯を作らないようにするお話を聞きました。



虫歯を作らないための約束

- はみがきをしっかりとる
- 甘いおやつは少しにする
- 好き嫌いしないで何でもよく噛んで食べる



歯ブラシを使うときの約束

- 歯ブラシであそばない
- 歯ブラシを噛まない
- 歯ブラシを口に入れたまま歩かない



きりん組は「第一臼歯について」のお話も聞きました。