

夏休みはお子さん・保護者の方にとって大きなイベントです。家族で過ごす時間が増えることで、忙しい日常の中ではなかなか気づけないお子さんのいろいろな面も見えてきます。ご家庭でお子さんへの理解を深めていける大切な時期ともいえるでしょう。

しかしその一方で、夜更かしや朝寝坊が多くなったり、交友関係や行動範囲に変化が見られたりと、保護者の方の心配も多くなることと思います。夏休み明けに学校になじめるのか、ひそかに不安を感じているお子さんもいらっしゃるかもしれません。

そんな時は匿名でも相談できる教育センターの電話相談をお気軽にご活用ください。臨床心理士の相談員が丁寧に話を伺います。

## 豊島区教育センター電話相談

03-3983-0094(直通)

不安なことや心配なことがあれば、早めに相談していただき、夏休みを楽しく過ごすことができるといいですね。

 **お問合せ** 教育センター教育相談グループ/3590-6746

## 気持ちを話すだけでもいい相談窓口です

10 人や国の不平等  
をなくそう

1年以上に渡る「withコロナ」生活で、大人も子どももストレスや不安を抱えています。

以前なら、友達と遊んだり、学校行事で思い出を作ったり、家族でのお出かけを楽しんだりと楽しみや気晴らしがありました。それらが制限され、言葉にできないモヤモヤが溜まっていることでしょう。

お家で子どもの話を聞いてあげたいけど、保護者の皆様も公

私ともに忙しく、時間が思うように取れない…というご家庭も多いのではないのでしょうか。

アシスとしまは、子どもとおおむね39歳までの若者本人のお話をじっくりと聞き、胸のモヤモヤや生きづらさの解消に向けて本人と一緒に考えていきます。

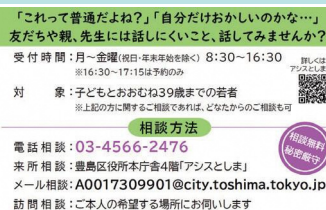
家庭や学校以外で子ども本人がお話しできる場所として、アシスとしまをご活用ください。



▲アシスとおはなし  
(小学生向け)



▲アシスとおはなし  
(中学生・10代の方向け)



 **お問合せ** 豊島区子ども若者総合相談「アシスとしま」/4566-2476

星野学務課長の  
つぶやき

私の小さな頃の夢は「プロ野球」の選手になることでした。小学校4年生で野球部に所属し、部活が始まるのを心待ちに学校生活を送っていた記憶があります。結果的に私の夢はかないませんでした。小学校4年生で野球部に所属し、部活が始まるのを心待ちに学校生活を送っていた記憶があります。結果的に私の夢はかないませんでした。

現在、新型コロナウイルス感染症により、子供たちにとって、多くの楽しみが失われてしまったのではと、心を痛めています。こうした厳しい状況の中でも、子供たちには、それぞれの夢や目標に向かって、チャレンジをしてもらいたいと思います。たとえ壁にぶつかったとしても、失敗を恐れず、自分を信じて、何度でも立ち向かってください。私は、子供たちの夢の実現のために、教育委員会という立場から少しでも後押しできたらと思っています。

## ひとりじゃないよ相談してね

いじめなどで  
困っていたら

● 豊島区はいじめ根絶に向けて「豊島区いじめ防止対策推進条例」を制定しています。

## ● 豊島区教育センター電話相談

名前を言わなくても相談できるよ。LGBTなどの相談もこちらどうぞ。

03-3983-0094

開設日時：月～土曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～正午、午後1時～5時

## ● 豊島区子ども家庭支援センター

保護者の方の子育てについての相談や、地域で気になるお子さんの相談もできます。子供の悩みも相談できるよ。

東部子ども家庭支援センター  
03-5980-5275

西部子ども家庭支援センター  
03-5966-3131

開設日時：月曜日～金曜日：午前9時～午後6時 土曜日：午前9時～午後5時

## ● 豊島区子ども若者総合相談「アシスとしま」

子どもからおおむね39歳までの若者の悩み、困りごとは「アシスとしま」へ!

03-4566-2476

開設日時：午前8時30分～17時15分(土日祝日を除く)