

としま子どもSDGsチャレンジカレンダーを見てみよう、使ってみよう!



教育だより豊島第82号に掲載した「としま子どもSDGsチャレンジカレンダー」で扱っているテーマの中から、夏休み中にSDGsチャレンジできることを紹介します。



◀としま子どもSDGsチャレンジカレンダーはこちら

はなまる・そのぶくんの教育トピックス

今回の目標はこちらです▶

IKEBUSってなんだろう?



池袋で真っ赤でかわいいバスをみかけたよ。



IKEBUSのことだね。電気バスで排気ガスを出さないから、地球環境にやさしい乗り物なんだ。

みんながIKEBUSを利用すると、個別の自動車移動を減らせるから、燃料の消費や二酸化炭素の排出を減らせるんだね。



バスは全部で10台あってそのうち1台だけ黄色い車体なんだって。そのバスに乗ると幸せになるっていうウサだよ。内装も1台1台違うから、こだわりが詰まっているね。

バスの乗客と道路にいる人が笑顔で手を振り合っているのを見たよ! 人とまちを笑顔でつなぐ池袋のシンボルにもなっているんだね。



みんなもIKEBUSの違いを探しながら、夏休みに乗ってみよう。それからまちでIKEBUSを見かけたら、元気に大きく手を振ってみよう!

打ち水をやってみよう!

暑くなってきたね。



そんな時は、打ち水がおすすめだよ。



打ち水で地面に水をまくと涼しくなるよね。なんでだろう?



水が蒸発して気体になるときに周囲から熱をうばう「気化熱」のはたらきを利用しているよ。ヒートアイランド対策にもなるから、地球環境にやさしいね。

打ち水をする時は、周りに気をつけてね。滑りやすいところには水をまかないようにしましょう。暑さがピークの日中に行くと、すぐに水分が蒸発して蒸し暑く感じることもあるから、朝夕の日が高くならない時間にやろう。



豊島区は8月1日~7日が打ち水週間だから、みんなもおうちでやってみよう。

夏休みの熱中症対策

感染症の脅威が未だ収まらない中、熱中症にも気をつけなければなりません。特に心がけたい熱中症予防のポイントは、以下のとおりです。



① 暑さを避けましょう

- ★室内の温度・湿度をこまめに確認し、調整しましょう。
- ★外出時は、天気予報や「暑さ指数(WBGT※)」を参考に、暑い日や時間帯を避け、涼しい服装や帽子等の着用を心がけましょう。

② 水分・塩分補給をしましょう

- ★マスクを着用すると、のどの渇きが感じにくくなる場合があります。こまめな水分・塩分補給に気を配りましょう。

③ 適宜、マスクをはずしましょう

- ★気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、熱中症のリスクが高まります。息苦しいと感じた時は、人との距離が十分に確保できる場合、マスクをはずして調整しましょう。

暑さ指数(WBGT)って何?

- ・暑さ指数とは、気温・湿度・輻射熱(ふくしゃねつ)(地面や建物等から出る熱)・風(気流)の4つの要素を取り入れた、熱中症の危険度を判断する環境条件の指標です。
- ・33度以上の暑さ指数が予想される場合は、警戒アラートが発出されます。屋外の運動は注意しましょう。
- ・詳しくは環境省のホームページ(<https://www.wbgt.env.go.jp/>)で公開されています。

食中毒とは

食中毒とは?どうやって起こるの?

食べ物についている細菌・ウイルスや毒のある食べ物が原因で起こる病気のことです。

食中毒を起こす細菌が食べ物につき、保存状態が悪いと仲間が増えます。

それをヒトが食べて、細菌が体の中でさらに増えると、腹痛や下痢、吐き気など、食中毒の症状が現れます。

命にもかかわることもあるので、十分注意しましょう。



食中毒に気をつけよう

食中毒予防の3原則

① につけない

調理や食事の時には、必ずよく手を洗う!



② ふやさない

食べ物(※)はできるだけ早く冷蔵庫に入れる!
※肉や魚、「冷蔵保存」と書いてあるものなど

③ やっつける

食べ物は中心までしっかり火を通す(※)!
※肉ならば、切って中心の赤みがなくなっているか確認する



内閣府食品安全委員会HPをもとに作成
<https://www.fsc.go.jp/kids-box/>

📞 お問合せ 学務課保健給食グループ/3981-1176

📞 お問合せ 庶務課庶務グループ/3981-1141