



65歳以上の
区民の方なら

どなたでも

参加できます！

つながるサロン **ピリナ**

SC Pilina サロン 参加者募集中！

毎月第2・4月曜日 10:00～12:00

豊島区シルバー人材センター1階 交流ひろば

経験豊富なシルバー人材センターの会員が

優しく、わかりやすく教えますので、

どなたでも気軽にご参加ください！



ピリナ

SC Pilina サロンとは？

SC Pilina サロンでは、
としまる体操やフラダンス等を通
じて地域の高齢者の介護・
フレイル予防を支援していきます。

「pilina」は
ハワイ語で
「つながる・絆」
という意味です



公益社団法人
豊島区シルバー人材センター

豊島区東池袋 2-55-6

お気軽にお問合せください

TEL. 03-3982-9533

平日 午前9時～午後5時

