



つながるサロン アゼリア

第2日曜日・第4土曜日

13:30 ~ 15:30

第2日曜日（隔月開催：奇数月）

10:30 ~ 11:30

活動場所：区民ひろば清和第一
（巣鴨3-15-20）

- ・和布を楽しむ（第2日曜日）・隔月（奇数月）にストレッチを開催（第2日曜日）
- ・折り紙を楽しむ（第4土曜日）・その他、スマホ教室や体操教室等を開催



問合せ先：豊島区 保健福祉部 高齢者福祉課 総合事業グループ

☎03-4566-2435