

# サロン・デザミ (Salon des amis)

だれでも参加し、仲間になるサロン

4つからなる通所型Bです

コーディネーター

小山高正



## 認知症カフェ ジョイフル

メニュー提案、買い物、調理、会食を少人数の仲間（要問合せ）で楽しみます。

於：山吹の里カフェスペース

時：第3土曜日10:00-13:30（¥500）

13時30分-15時は仄々(ほのぼの)カフェとなり誰でも参加できます(¥100-¥300)。



## 男の料理教室@高田

栄養士提案の指導の下に、買い物、調理、会食を少人数の仲間（要問合せ）で楽しみます。

於：高田介護予防センター

時：第2火曜日10:00-13:00（¥500）

## 目白おとこのサロン

としまる体操と脳トレ、カードゲーム、マジック、フレイル測定会

於：区民ひろば目白

時：第3木曜日10:30-12:00（無料）



## 高田おとこのサロン

撮影会、脳トレ、カードゲーム、輪投げ、各種講座

於：高田介護予防センター

時：第1金曜日10:45-12:00（無料）

## 問い合わせ先

ふくろうの杜（高齢者総合相談センター） 03-5958-1208

高田介護予防センター 03-3590-8116