

「総合事業・通所型サービスB」豊島区登録団体

サロンハニー

(毎週2回) 13~15時 その都度事前にお知らせ

地域ですっと元気に暮らすシニアを応援します！

豊島区在住65歳以上のシニアの方が対象です。

参加費: 1回500円

*会食の場合代金別途実費頂戴します。



としまる体操



健康会食



健康カラオケ

* 新型コロナ感染防止対策を実施した上で開催致します

* 実施のメニューはその都度ご案内



介護予防体操



もの忘れ予防改善脳トレ



「あの日あのとき」懐かしの映像鑑賞

当サロンでは、介護予防及び認知症予防も合わせて実施しております。

例: 脳トレ、リズム体操、脳と内臓が元気になる体操etc

サロンに参加ご希望の方は、下記まで電話にてご連絡ください。

〒171-0051

東京都豊島区長崎1-6-12

西武池袋線椎名町改札北口から1分

連絡先

サロン ハニー(82) 椎名町翔糸(かいと)

担当: 榎田 ☎ 080-4431-8454 080-3005-9717