

ふくろうの杜サロン

「ふくろうのように凛々しく

チャージングに」を目指して

「としまる体操」や「ボッチャ」などを行い、皆で楽しく介護
予防に役立てています。

・開催日時 毎月第2土曜日および第3火曜日

午前10時30分～午前11時30分

※祝日等による変更あり

・会場 区民ひろば南池袋

豊島区南池袋3-5-12

電話 03-3984-5896

・担当 伊藤 電話 03-3986-9354

・参加申込 ふくろうの杜高齢者総合相談センター

豊島区南池袋3-7-8オリナスふくろうの杜

電話 03-5958-1208

