

iloinen モルック

(い ろ い ね ん)

モルックは気軽に、簡単に、楽しい、フィンランド発祥のスポーツです。



モルック(と呼ばれる木の棒)を、スキットル(と呼ばれる木のピン)に向かって投げ、その倒れ方によって得点を加点します。

年齢、運動神経に関わらず、モルックを投げられれば誰でも参加できます。

現在、区民ひろば<池袋本町>と <仰高> の会場を借り、
月に2回ずつ 室内モルックを柱として活動しています。



区民ひろば池袋本町はバリアフリー仕様になっていて 室内用の車いすが1台あるので、
歩行の不自由な方も 事前の話し合いにより、1日一人ご参加いただけます。

<いけほんモルック>

場所 = 区民ひろば池袋本町

毎月 第1・3金曜日(ほぼ)

午後2時~4時



<ぎょうこうモルック>

場所 = 区民ひろば仰高

毎月 第1・3水曜日(ほぼ)

午後2時~4時

~問い合わせ・体験申し込み等は~(入会は総合事業対象者の方優先)

090-3531-9931 元木(もとき) まで