

つながるサロン

要町サロン参加者募集

友達の
カナメ

元気の
カナメ

若さの
カナメ



R5年5月より

毎月第2・4金曜
14:00～15:00

場所:区民ひろば要
(要町1-5-1)

費用:無料

- 椅子に座った体操
- 歌
- 音楽
- 茶話会

動きやすい服装で
ご参加ください🌸

<問い合わせ先>

03-3973-3937

担当:楠戸(くすど)

